

Wochenspeisenplan 16. Kalenderwoche

14. - 20.04.2025

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 14.04.2025	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel ^{2,3,7} und Tomatensoße dazu Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Putenrollbraten dazu Möhren und Kartoffeln A Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Hirse-Gemüsepfanne mit Sahnesoße A,G 5,55 Euro	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel ^{2,3,7} und Tomatensoße dazu Reibekäse A,G,I 6,40 Euro	Makkaroni mit Cherrytomaten und Pesto A,G 5,30 Euro	Mariniertes Seelachsfilet (gebraten) dazu Pfannengemüse und Püree A,D,G 8,20 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinkenstreifen ^{2,3} , Käse und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	Geschmorte Entenkeule dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I 9,20 Euro
Dienstag 15.04.2025	Hackfleischbällchen in Bratensoße dazu Gemüserais A,C,I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Fischfrikadelle mit Tomatenrahmsauce dazu Püree und Rohkost A,C,D,G,I Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Kräuterquark dazu saure Gurke, Butter und Kartoffeln G,I 5,55 Euro	Hackfleischbällchen in Bratensoße dazu Gemüserais A,C,I 6,40 Euro	Makkaroni mit Cherrytomaten und Pesto A,G 5,30 Euro	Mariniertes Seelachsfilet (gebraten) dazu Pfannengemüse und Püree A,D,G 8,20 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinkenstreifen ^{2,3} , Käse und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	Geschmorte Entenkeule dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I 9,20 Euro
Mittwoch 16.04.2025	Pancakes dazu Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Kasselerbraten ^{2,3} dazu Bohnen und Kartoffeln A Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Gemüsefrikadelle mit grüner Soße dazu Kartoffeln A,C,G 5,55 Euro	Kasselerbraten ^{2,3} dazu Bohnen und Kartoffeln A 6,40 Euro	Makkaroni mit Cherrytomaten und Pesto A,G 5,30 Euro	Mariniertes Seelachsfilet (gebraten) dazu Pfannengemüse und Püree A,D,G 8,20 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinkenstreifen ^{2,3} , Käse und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	Geschmorte Entenkeule dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I 9,20 Euro
Donnerstag 17.04.2025	Veget. Reiseintopf mit Gemüse dazu 1 W.- Brötchen + Obst A,I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Geflügelbratwürstchen dazu Bartensoße, Sauerkraut und Püree A,G,I Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Wurstgulasch ^{2,3,7} mit Gemüse dazu Püree A,G 5,55 Euro	Veget. Reiseintopf mit Gemüse dazu 1 W.- Brötchen + Obst A,I 6,40 Euro	Makkaroni mit Cherrytomaten und Pesto A,G 5,30 Euro	Mariniertes Seelachsfilet (gebraten) dazu Pfannengemüse und Püree A,D,G 8,20 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinkenstreifen ^{2,3} , Käse und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	Geschmorte Entenkeule dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I 9,20 Euro
Freitag 18.04.2025	Lammkeulenbraten dazu Butterbohnen und Knödelscheiben A,C,G,I Volle Portion: 5,30 Euro	Rinderbraten dazu Rotkraut und Knödelscheiben A,C,G,I Volle Portion: 5,55 Euro	Kar-Freitag					
Samstag 19.04.2025	Erbseintopf mit Kasselerwürfel ^{2,3} A,H Volle Portion: 5,30 Euro	Schweineschnitzel mit Waldpilzsoße dazu Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,55 Euro	Name : Straße: Ort: Tour:Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i> <i>Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>					
Sonntag 20.04.2025	Kaninchenrollbraten dazu Broccoli und Klöße A,G Volle Portion: 5,30 Euro	Krustenbraten ^{2,3} dazu Broccoli und Klöße A,G Volle Portion: 5,55 Euro						



knack-frisch GmbH
Kunstseidenstrasse 2 d
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!