

Wochenspeisenplan 14. Kalenderwoche

31.03. - 06.04.2025

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 31.03.2025	<b>Spirelli</b> mit Spinat-Frischkäsesoße A,G  Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	<b>Hackfleischroulade</b> dazu Bratensoße, Bohnen und Kartoffeln A,C,I  Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	<b>Putengulasch</b> dazu Pfannengemüse und Kartoffeln A,G  5,55 Euro	<b>Spirelli</b> mit Spinat-Frischkäsesoße A,G  6,40 Euro	<b>Spirelli</b> mit Schinkenstreifen <sup>2,3,7</sup> und Arrabiatasoße A  5,30 Euro	<b>Mariniertes Seelachsfilet</b> (gebraten) dazu Pfannengemüse und Püree A,D,G  8,20 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Hähnchenschnitzelstreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,75 Euro	<b>Geschmorte Entenkeule</b> dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I  9,20 Euro
<b>Dienstag</b> 01.04.2025	<b>Hähnchenragout</b> mit Mango-Curryrahmsoße dazu Reis A,G  Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Dillssoße dazu Püree und Rohkost A,C,D,G,I  Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	<b>Gemüse-Knusperbagel</b> dazu Gemüsesoße und Kartoffeln A,C,G  5,55 Euro	<b>Hähnchenragout</b> mit Mango-Curryrahmsoße dazu Reis A,G  6,40 Euro	<b>Spirelli</b> mit Schinkenstreifen <sup>2,3,7</sup> und Arrabiatasoße A  5,30 Euro	<b>Mariniertes Seelachsfilet</b> (gebraten) dazu Pfannengemüse und Püree A,D,G  8,20 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Hähnchenschnitzelstreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,75 Euro	<b>Geschmorte Entenkeule</b> dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I  9,20 Euro
<b>Mittwoch</b> 02.04.2025	<b>Hefeklöße</b> mit Kirschsoße dazu Obst A,C,G  Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	<b>Schweinerahm-geschnetzeltes</b> mit Champignons <sup>2,3</sup> dazu Reis A,G  Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	<b>Rote Linsen-Gemüsepfanne</b> mit Rahmsoße A,G  5,55 Euro	<b>Schweinerahm-geschnetzeltes</b> mit Champignons <sup>2,3</sup> dazu Reis A,G  6,40 Euro	<b>Spirelli</b> mit Schinkenstreifen <sup>2,3,7</sup> und Arrabiatasoße A  5,30 Euro	<b>Mariniertes Seelachsfilet</b> (gebraten) dazu Pfannengemüse und Püree A,D,G  8,20 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Hähnchenschnitzelstreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,75 Euro	<b>Geschmorte Entenkeule</b> dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I  9,20 Euro
<b>Donnerstag</b> 03.04.2025	<b>Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch dazu 1 W.- Brötchen + Obst A  Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	<b>Senfbraten</b> dazu Rosenkohl und Kartoffeln A,I  Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	<b>Veget. Schnitzel</b> dazu Soße, Mischgemüse und Püree A,C,F,G  5,55 Euro	<b>Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch dazu 1 W.- Brötchen + Obst A  6,40 Euro	<b>Spirelli</b> mit Schinkenstreifen <sup>2,3,7</sup> und Arrabiatasoße A  5,30 Euro	<b>Mariniertes Seelachsfilet</b> (gebraten) dazu Pfannengemüse und Püree A,D,G  8,20 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Hähnchenschnitzelstreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,75 Euro	<b>Geschmorte Entenkeule</b> dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I  9,20 Euro
<b>Freitag</b> 04.04.2025	<b>Veget. Streifen</b> in Gemüsesoße dazu Reis A,C,F,G  Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	<b>Rindergulasch</b> dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I  Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße <sup>2,3</sup> dazu Gemüseris A,C,G  5,55 Euro	<b>Veget. Streifen</b> in Gemüsesoße dazu Reis A,C,F,G  6,40 Euro	<b>Spirelli</b> mit Schinkenstreifen <sup>2,3,7</sup> und Arrabiatasoße A  5,30 Euro	<b>Mariniertes Seelachsfilet</b> (gebraten) dazu Pfannengemüse und Püree A,D,G  8,20 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Hähnchenschnitzelstreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,75 Euro	<b>Geschmorte Entenkeule</b> dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I  9,20 Euro
<b>Samstag</b> 05.04.2025	<b>Sülze</b> mit hausgem. Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I  Volle Portion: 5,30 Euro	<b>Nudelauflauf</b> mit Tomaten-Schinkensoße <sup>2,3,7</sup> A,G  Volle Portion: 5,55 Euro	<b>Name : .....</b> <b>Straße:.....</b> <b>Ort:.....</b> <b>Tour: .....Port: .....</b>  <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i> <i>Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>					
<b>Sonntag</b> 06.04.2025	<b>Rinderkochfleisch</b> in Meerrettichsoße <sup>2,3</sup> dazu Erbsen und Klöße A,G,I  Volle Portion: 5,30 Euro	<b>Schweinroulade</b> dazu Erbsen und Klöße A,G,I  Volle Portion: 5,55 Euro						



**knack-frisch GmbH**  
Kunstseidenstrasse 2 d  
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900  
Fax: 03501 / 47 05 909

[www.knack-frisch.de](http://www.knack-frisch.de)

*Wir wünschen Ihnen guten Appetit!*