

Wochenspeisenplan 13. Kalenderwoche

24. - 30.03.2025

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 24.03.2025	Makkaroni mit Rinderbolognese dazu Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Kohlroulade mit Specksoße ^{2,3} dazu Püree A,C,G Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Veget. Hackbällchen in Champignonsoße ^{2,3} dazu Püree A,C,F,G 5,55 Euro	Makkaroni mit Rinderbolognese dazu Reibekäse A,G,I 6,40 Euro	Makkaroni mit Schweinegulasch A 5,30 Euro	Gebackenes Lachfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G 8,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebackenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	"Boeuf Stroganoff" mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G 8,90 Euro
Dienstag 25.03.2025	Hühnerfrikasse mit Gemüse dazu Reis A,G,I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Gedünstetes Seelachsfilet dazu Gemüsesoße und Kartoffeln A,D,G Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Rucola-Bratling dazu Kräutersoße und Püree A,C,G 5,55 Euro	Hühnerfrikasse mit Gemüse dazu Reis A,G,I 6,40 Euro	Makkaroni mit Schweinegulasch A 5,30 Euro	Gebackenes Lachfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G 8,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebackenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	"Boeuf Stroganoff" mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G 8,90 Euro
Mittwoch 26.03.2025	Quarkkeulchen mit Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Rindergeschnetzeltes mit rote Beete und saurer Gurke dazu Püree A,G,I Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Schupfnudel-Krautpfanne mit Rahmsoße A,C,G 5,55 Euro	Quarkkeulchen mit Apfelmus ³ A,C,G 6,40 Euro	Makkaroni mit Schweinegulasch A 5,30 Euro	Gebackenes Lachfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G 8,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebackenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	"Boeuf Stroganoff" mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G 8,90 Euro
Donnerstag 27.03.2025	Linseneintopf "süß-sauer" mit Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Obst A,I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Putensteak mit Rahmsoße, Broccoli und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Veget. Fischstäbchen mit Tomatenrahmsoße und Püree A,C,F,G 5,55 Euro	Linseneintopf "süß-sauer" mit Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Obst A,I 6,40 Euro	Makkaroni mit Schweinegulasch A 5,30 Euro	Gebackenes Lachfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G 8,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebackenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	"Boeuf Stroganoff" mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G 8,90 Euro
Freitag 28.03.2025	Käseschnitzel mit Tomatenrahmsoße und Püree A,C,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Szegediner Gulasch dazu Knödelscheiben A,C,G,I Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Rinderkötbullar mit Bratensoße dazu Erbsen und Püree A,C,G,I 5,55 Euro	Szegediner Gulasch dazu Knödelscheiben A,C,G,I 6,40 Euro	Makkaroni mit Schweinegulasch A 5,30 Euro	Gebackenes Lachfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G 8,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebackenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	"Boeuf Stroganoff" mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G 8,90 Euro
Samstag 29.03.2025	Matjes-Dillhappen dazu Kartoffeln D,G,I Volle Portion: 5,30 Euro	Gebrat. Putenbrustfilet mit Bratensoße, Gemüse und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,55 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i> <i>Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>					
Sonntag 30.03.2025	Gebratene Hühnerkeule dazu Rotkraut und Kartoffeln A,G,I Volle Portion: 5,30 Euro	Wildgulasch dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,55 Euro						



knack-frisch GmbH
Kunstseidenstrasse 2 d
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!