

Wochenspeisenplan 12. Kalenderwoche

17. - 23.03.2025

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 17.03.2025	Spirelli mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,D Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Geflügel-Cevapcici mit Bratensoße, Blumenkohl und Püree A,C,G Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Kasselersteak^{2,3} dazu Letschosoße und Kartoffeln A 5,55 Euro	Spirelli mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,D 6,40 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,30 Euro	Gebackenes Lachfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G 8,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinken ^{2,3} , Käse und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	"Boeuf Stroganoff" mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G 8,90 Euro
Dienstag 18.03.2025	Currywurstpfanne^{2,3,7} dazu Erbsen und Püree A,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Gebrat. Hokifischfilet mit Kräutersoße und Kartoffeln dazu Rohkost A,D,G,I Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Bulgur-Gemüsepfanne mit Tomaten-Fetasoße A,G 5,55 Euro	Currywurstpfanne^{2,3,7} dazu Erbsen und Püree A,G 6,40 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,30 Euro	Gebackenes Lachfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G 8,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinken ^{2,3} , Käse und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	"Boeuf Stroganoff" mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G 8,90 Euro
Mittwoch 19.03.2025	Grießbrei mit Erdbeeren dazu Obst A,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Pökelbraten^{2,3} dazu Bohnen und Kartoffeln A Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Gnocchi mit Spinatrahmsoße A,C,G 5,55 Euro	Grießbrei mit Erdbeeren dazu Obst A,G 6,40 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,30 Euro	Gebackenes Lachfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G 8,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinken ^{2,3} , Käse und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	"Boeuf Stroganoff" mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G 8,90 Euro
Donnerstag 20.03.2025	Gulaschsuppe "Texas" mit Mais und roten Bohnen dazu 1 W.- Brötchen + Obst A Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Putenschnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Ratatouille dazu Ebly A 5,55 Euro	Gulaschsuppe "Texas" mit Mais und roten Bohnen dazu 1 W.- Brötchen + Obst A 6,40 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,30 Euro	Gebackenes Lachfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G 8,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinken ^{2,3} , Käse und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	"Boeuf Stroganoff" mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G 8,90 Euro
Freitag 21.03.2025	Eieromelett dazu Rahmspinat und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Hähnchengulasch dazu Blumenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	Rinderbifteki mit Bratensoße, Möhren und Püree A,C,G 5,55 Euro	Hähnchengulasch dazu Blumenkohl und Kartoffeln A 6,40 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,30 Euro	Gebackenes Lachfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G 8,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinken ^{2,3} , Käse und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,75 Euro	"Boeuf Stroganoff" mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G 8,90 Euro
Samstag 22.03.2025	Herzgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Püree A,G Volle Portion: 5,30 Euro	Schweinekammsteak dazu Bratensoße, Gemüse und Püree A,G,I Volle Portion: 5,55 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i> <i>Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>					
Sonntag 23.03.2025	Hausgem. Schweinefrikadelle dazu Bratensoße, Erbsen und Püree A,G,I Volle Portion: 5,30 Euro	Kalbsbraten dazu Erbsen und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,55 Euro						



knack-frisch GmbH
Kunstseidenstrasse 2 d
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!