

# Wochenspeisenplan 11. Kalenderwoche

10. -16.03.2025

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 10.03.2025	<b>Spirelli</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3,7</sup> und Tomatensoße dazu Reibekäse A,I,G  Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	<b>Gebratener Fleischkäse</b> <sup>2,3,7</sup> mit Bratensoße dazu Weißkraut und Püree A,G  Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	<b>Roten Linsen-Gemüsepfanne</b> mit Petersiliensoße A,G  5,55 Euro	<b>Spirelli</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3,7</sup> und Tomatensoße dazu Reibekäse A,I,G  6,40 Euro	<b>Spirelli</b> mit Frischkäsesoße A,G  5,30 Euro	<b>Gebackenes Lachsfilet</b> dazu Pfannenrahm-gemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G  8,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebrat. Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,75 Euro	<b>"Boeuf Stroganoff"</b> mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G  8,90 Euro
<b>Dienstag</b> 11.03.2025	<b>Tiegelwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln A,I  Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> dazu Zitronensoße, Erbsen und Püree A,C,D,G  Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	<b>Dinkel-Spinat-Bratling</b> mit Frischkäsesoße und Püree A,C,G  5,55 Euro	<b>Tiegelwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln A,I  6,40 Euro	<b>Spirelli</b> mit Frischkäsesoße A,G  5,30 Euro	<b>Gebackenes Lachsfilet</b> dazu Pfannenrahm-gemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G  8,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebrat. Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,75 Euro	<b>"Boeuf Stroganoff"</b> mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G  8,90 Euro
<b>Mittwoch</b> 12.03.2025	<b>Eierkuchen</b> mit Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G  Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	<b>Schaschlykpfanne</b> mit Püree A,G,I  Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	<b>Gemüse-Reispfanne</b> mit Petersiliensoße A,G  5,55 Euro	<b>Schaschlykpfanne</b> mit Püree A,G,I  6,40 Euro	<b>Spirelli</b> mit Frischkäsesoße A,G  5,30 Euro	<b>Gebackenes Lachsfilet</b> dazu Pfannenrahm-gemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G  8,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebrat. Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,75 Euro	<b>"Boeuf Stroganoff"</b> mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G  8,90 Euro
<b>Donnerstag</b> 13.03.2025	<b>Gebundener Wirsing-kohleintopf</b> mit Rindfleisch dazu 1 W.- Brötchen und Obst A  Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A  Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	<b>Veget. Streifen</b> in Kokosmilch dazu Prinzessbohnen und Eibly A,C,F,G  5,55 Euro	<b>Gebundener Wirsing-kohleintopf</b> mit Rindfleisch dazu 1 W.- Brötchen und Obst A  6,40 Euro	<b>Spirelli</b> mit Frischkäsesoße A,G  5,30 Euro	<b>Gebackenes Lachsfilet</b> dazu Pfannenrahm-gemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G  8,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebrat. Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,75 Euro	<b>"Boeuf Stroganoff"</b> mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G  8,90 Euro
<b>Freitag</b> 14.03.2025	<b>Gekochte Eier</b> in Senfsoße dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I  Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	<b>Rindergulasch</b> dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I  Volle Portion: 5,55 Euro Senioren Portion: 5,05 Euro	<b>Chili con carne</b> mit Reis A  5,55 Euro	<b>Rindergulasch</b> dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I  6,40 Euro	<b>Spirelli</b> mit Frischkäsesoße A,G  5,30 Euro	<b>Gebackenes Lachsfilet</b> dazu Pfannenrahm-gemüse und Schwenkkartoffeln A,C,D,G  8,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebrat. Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,75 Euro	<b>"Boeuf Stroganoff"</b> mit Rote Beete, saurer Gurke und Champignons dazu Püree A,G  8,90 Euro
<b>Samstag</b> 15.03.2025	<b>Gulaschsuppe</b> mit Paprika und Kartoffelwürfel dazu 1 W.-Brötchen A,I  Volle Portion: 5,30 Euro	<b>Putensteak</b> in Pfefferrahmsoße dazu Gemüse-Gnocchi A,C,G  Volle Portion: 5,55 Euro	<b>Name :</b> ..... <b>Straße:</b> ..... <b>Ort:</b> ..... <b>Tour:</b> ..... <b>Port:</b> .....					
<b>Sonntag</b> 16.03.2025	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> dazu Bohnen und Kartoffeln A,C,G,I  Volle Portion: 5,30 Euro	<b>Wildgulasch</b> dazu Bohnen und Kartoffeln A,G  Volle Portion: 5,55 Euro	<p style="text-align: center;"><b>Änderungen vorbehalten!</b>  <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>  <i>Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich,</i>  <i>für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</i></p>					



**knack-frisch GmbH**  
 Kunstseidenstrasse 2 d  
 01796 Pirna

**Tel.: 03501 / 47 05 900**  
**Fax: 03501 / 47 05 909**

[www.knack-frisch.de](http://www.knack-frisch.de)

*Wir wünschen Ihnen guten Appetit!*