

Wochenspeisenplan 51. Kalenderwoche

16. - 22.12.2024

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 16.12.2024	Deftige Krautnudeln mit Hackfleisch A,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Hähnchengulasch dazu Möhren und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Rahmgemüse mit Butterschupfnudeln A,C,G 5,40 Euro	Deftige Krautnudeln mit Hackfleisch A,I 6,15 Euro	Spirelli mit Salamistreifen ^{2,3,7} und Arrabiatasoße A,G 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Reissnudeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Weißkäse und Oliven sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Hirschrollbraten^{2,3} dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I 8,90 Euro
Dienstag 17.12.2024	Veget. Bällchen in Paprikarahmsoße dazu Gemüsereis A,F,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Fischwürfel in Gemüsesoße dazu Püree A,D,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Senfbraten dazu Weißkraut und Knödelscheiben A,C,G,I 5,40 Euro	Fischwürfel in Gemüsesoße dazu Püree A,D,G 6,15 Euro	Spirelli mit Salamistreifen ^{2,3,7} und Arrabiatasoße A,G 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Reissnudeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Weißkäse und Oliven sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Hirschrollbraten^{2,3} dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I 8,90 Euro
Mittwoch 18.12.2024	Hefeklöße mit Kirschoße A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Schweinefrikadelle dazu Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln A,C,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Veget. Kohlroulade mit Rahmsoße dazu Püree A,F,G 5,40 Euro	Hefeklöße mit Kirschoße A,C,G 6,15 Euro	Spirelli mit Salamistreifen ^{2,3,7} und Arrabiatasoße A,G 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Reissnudeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Weißkäse und Oliven sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Hirschrollbraten^{2,3} dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I 8,90 Euro
Donnerstag 19.12.2024	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse dazu 1 W.-Brötchen und Obst A Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Pökelbraten^{2,3,7} dazu Weißkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gnocchi in Käsesoße A,C,G 5,40 Euro	Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüse dazu 1 W.-Brötchen und Obst A 6,15 Euro	Spirelli mit Salamistreifen ^{2,3,7} und Arrabiatasoße A,G 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Reissnudeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Weißkäse und Oliven sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Hirschrollbraten^{2,3} dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I 8,90 Euro
Freitag 20.12.2024	Gekochte Eier in Senfsoße dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Rindergulasch dazu Bohnen und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Schweinerückensteak in pikanter Schinken-Paprikasoße ^{2,3,7} dazu Kartoffeln A 5,40 Euro	Rindergulasch dazu Bohnen und Kartoffeln A 6,15 Euro	Spirelli mit Salamistreifen ^{2,3,7} und Arrabiatasoße A,G 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Reissnudeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Weißkäse und Oliven sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Hirschrollbraten^{2,3} dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I 8,90 Euro
Samstag 21.12.2024	Sülze mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I Volle Portion: 5,15 Euro	Putensteak mit Pfefferrahmsoße dazu Pastinakengemüse und Püree A,G Volle Portion: 5,40 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port:					
Sonntag 22.12.2024	Schweinelendenbraten dazu Blumenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,15 Euro	Kalbsgulasch dazu Blumenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro	<p style="text-align: center;">Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 möglich! Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</p>					



knack-frisch GmbH
 Kunstseidenstrasse 2 d
 01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
 Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
 bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!