

Wochenspeisenplan 50. Kalenderwoche

09. - 15.12.2024

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 09.12.2024	Spirelli mit Spinat-Frischkäsesoße A,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Hähnchengeschnetzeltes mit Tomate, Mais und Kidney-bohnen dazu Reis A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Wirsingkohlroulade mit Bratensoße und Püree A,C,G 5,40 Euro	Spirelli mit Spinat-Frischkäsesoße A,G 6,15 Euro	Makkaroni mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Reismudeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebackenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Hirschrollbraten ^{2,3} dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I 8,90 Euro
Dienstag 10.12.2024	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Gebratenes Hokifilschfilet mit Zitronensoße dazu Kartoffeln und Rohkost A,D,G,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gemüsefrikadelle mit Tomatenrahmssoße und Püree A,G 5,40 Euro	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln A,I 6,15 Euro	Makkaroni mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Reismudeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebackenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Hirschrollbraten ^{2,3} dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I 8,90 Euro
Mittwoch 11.12.2024	Pancakes dazu Apfelsmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Rinder-Cevapcici mit Bratensoße dazu Rosenkohl und Kartoffeln A,C,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Broccoli-Nussecke dazu Kräutersoße und Püree A,G,H 5,40 Euro	Pancakes dazu Apfelsmus ³ A,C,G 6,15 Euro	Makkaroni mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Reismudeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebackenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Hirschrollbraten ^{2,3} dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I 8,90 Euro
Donnerstag 12.12.2024	Kesselgulasch mit Gemüse dazu 1 W.-Brötchen und Obst A Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Putenrollbraten dazu Blumenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Rote Linsen-Gemüsepfanne mit Kräutersoße A,G 5,40 Euro	Kesselgulasch mit Gemüse dazu 1 W.-Brötchen und Obst A 6,15 Euro	Makkaroni mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Reismudeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebackenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Hirschrollbraten ^{2,3} dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I 8,90 Euro
Freitag 13.12.2024	Chili sin carne mit Reis (veget.) A Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Gebratene Hühnerkeule mit Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" dazu Tomatenreis A 5,40 Euro	Chili sin carne mit Reis (veget.) A 6,15 Euro	Makkaroni mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet dazu Pfannenrahmgemüse und Reismudeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebackenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Hirschrollbraten ^{2,3} dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I 8,90 Euro
Samstag 14.12.2024	Nudelaufguss mit Schinken ^{2,3,7} , Paprika und Tomatensoße A,G Volle Portion: 5,15 Euro	Schweinekammsteak in Waldpilzsoße dazu Kräuterpüree A,G Volle Portion: 5,40 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i> <i>Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>					
Sonntag 15.12.2024	Wildgulasch dazu Rotkraut und Klöße A,I Volle Portion: 5,15 Euro	Hähnchenroulade dazu Rotkraut und Klöße A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro						



knack-frisch GmbH
Kunstseidenstrasse 2 d
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!