


Wochenspeisenplan 49. Kalenderwoche

02. - 08.12.2024

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8	
<b>Montag</b> 02.12.2024	<b>Makkaroni</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3</sup> A,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Köttbullar</b> mit Bratensoße, Möhren und Püree A,G,I  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Quionoa -Gemüsepfanne</b> mit Kräutersoße A,G  5,40 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3</sup> A,G  6,15 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3,7</sup> und Tomatensoße dazu Reibekäse A,G  5,15 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> dazu Pfannenrahmgemüse und Reismudeln A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene veget. Nugget sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Hirschrollbraten</b> <sup>2,3</sup> dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I  8,90 Euro	
<b>Dienstag</b> 03.12.2024	<b>Veget. Geschnetzeltes</b> mit Champignons <sup>2,3</sup> dazu Reis A,F,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Kräutersoße, Broccoli und Kartoffeln A,C,D,G  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Spanferkelrollbraten</b> dazu Butterbohnen und Kartoffeln A,G  5,40 Euro	<b>Veget. Geschnetzeltes</b> mit Champignons <sup>2,3</sup> dazu Reis A,F,G  6,15 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3,7</sup> und Tomatensoße dazu Reibekäse A,G  5,15 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> dazu Pfannenrahmgemüse und Reismudeln A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene veget. Nugget sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Hirschrollbraten</b> <sup>2,3</sup> dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I  8,90 Euro	
<b>Mittwoch</b> 04.12.2024	<b>Grißbrei</b> mit Erdbeeren A,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Asiagemüse, Kokosmilch und Basmatireis A  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Veget. Schnitzel "Wiener Art"</b> mit Kräutersoße, Erbsen und Püree A,F,G  5,40 Euro	<b>Grißbrei</b> mit Erdbeeren A,G  6,15 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3,7</sup> und Tomatensoße dazu Reibekäse A,G  5,15 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> dazu Pfannenrahmgemüse und Reismudeln A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene veget. Nugget sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Hirschrollbraten</b> <sup>2,3</sup> dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I  8,90 Euro	
<b>Donnerstag</b> 05.12.2024	<b>Linseneintopf "süß-sauer"</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> dazu Obst A,I  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Geflügelrikadelle</b> dazu Rahmchampignons <sup>2,3</sup> und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Kräuterquark</b> dazu saure Gurke, Butter und Kartoffeln G,I  5,40 Euro	<b>Linseneintopf "süß-sauer"</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> dazu Obst A,I  6,15 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3,7</sup> und Tomatensoße dazu Reibekäse A,G  5,15 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> dazu Pfannenrahmgemüse und Reismudeln A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene veget. Nugget sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Hirschrollbraten</b> <sup>2,3</sup> dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I  8,90 Euro	
<b>Freitag</b> 06.12.2024	<b>Eieromelett</b> mit Rahmgemüse und Püree A,C,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Jägerschnitzel</b> <sup>2,3,7</sup> mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Backfisch-Ecke</b> mit Rahmgemüse und Püree A,C,D,G  5,40 Euro	<b>Eieromelett</b> mit Rahmgemüse und Püree A,C,G  6,15 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3,7</sup> und Tomatensoße dazu Reibekäse A,G  5,15 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> dazu Pfannenrahmgemüse und Reismudeln A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene veget. Nugget sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Hirschrollbraten</b> <sup>2,3</sup> dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln A,I  8,90 Euro	
<b>Samstag</b> 07.12.2024	<b>Rosenkohleintopf</b> mit Kasselerfleisch <sup>2,3,7</sup> und Kartoffelwürfel dazu 1 W.- Brötchen A  Volle Portion: 5,15 Euro	<b>Hähnchenspieß</b> in Paprika-Tomatensoße dazu Kartoffeln A  Volle Portion: 5,40 Euro	<b>Name :</b> ..... <b>Straße:</b> ..... <b>Ort:</b> ..... <b>Tour:</b> ..... <b>Port:</b> .....						 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna  Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909  www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>
<b>Sonntag</b> 08.12.2024	<b>Rindersauerbraten</b> dazu Schwarzwurzel und Kartoffeln A,G,I  Volle Portion: 5,15 Euro	<b>Hähnchenschnitzel</b> dazu Bratensoße, Schwarzwurzel und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 5,40 Euro	<p><i>Änderungen vorbehalten!</i>  <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>  <i>Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich,</i>  <i>für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</i></p>						