


Wochenspeisenplan 48. Kalenderwoche

25. 11. - 01.12.2024

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8	
<b>Montag</b> 25.11.2024	<b>Deftige Krautnudeln</b> mit Hackfleisch A  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Putensteak</b> in Sahnesoße dazu Möhren und Kartoffeln A  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Veget. Kochklopse</b> in Kräutersoße dazu Gemüsereis A,F,G  5,40 Euro	<b>Deftige Krautnudeln</b> mit Hackfleisch A  6,15 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Rindergbolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,15 Euro	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Speck-Lauchsoße <sup>2,3,7</sup> dazu Bratkartoffeln D,G,I  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratene Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff"</b> mit saurer Gurke und Champignons <sup>2,3</sup> dazu Kräuterpüree A,C,G  8,90 Euro	
<b>Dienstag</b> 26.11.2024	<b>Hähnchenragout</b> mit Gemüse dazu Püree A,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Backfisch-Ecken</b> mit Tomatenrahmssoße dazu Reis und Rohkost A,C,D,G,I  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Süßkartoffelbratling</b> dazu Rote-Beete-Rahmssoße und Kartoffeln A,G,I  5,40 Euro	<b>Hähnchenragout</b> mit Gemüse dazu Püree A,G  6,15 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Rindergbolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,15 Euro	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Speck-Lauchsoße <sup>2,3,7</sup> dazu Bratkartoffeln D,G,I  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratene Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff"</b> mit saurer Gurke und Champignons <sup>2,3</sup> dazu Kräuterpüree A,C,G  8,90 Euro	
<b>Mittwoch</b> 27.11.2024	<b>Quarkkeulchen</b> mit Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Prinzessbohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Rote Linsen-Gemüsepfanne</b> mit Kräutersoße A,G,H  5,40 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Prinzessbohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A  6,15 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Rindergbolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,15 Euro	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Speck-Lauchsoße <sup>2,3,7</sup> dazu Bratkartoffeln D,G,I  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratene Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff"</b> mit saurer Gurke und Champignons <sup>2,3</sup> dazu Kräuterpüree A,C,G  8,90 Euro	
<b>Donnerstag</b> 28.11.2024	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3,7</sup> Obst I  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Gekochtes Rindfleisch</b> in Gemüserahmssoße dazu Klöße A,G,I  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Sojageschnetzeltes</b> mit asiatischem Gemüse dazu Ebly A,F  5,40 Euro	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,3,7</sup> Obst I  6,15 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Rindergbolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,15 Euro	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Speck-Lauchsoße <sup>2,3,7</sup> dazu Bratkartoffeln D,G,I  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratene Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff"</b> mit saurer Gurke und Champignons <sup>2,3</sup> dazu Kräuterpüree A,C,G  8,90 Euro	
<b>Freitag</b> 29.11.2024	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Chili con carne</b> mit Reis A  5,40 Euro	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln A,C,G  6,15 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Rindergbolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,15 Euro	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Speck-Lauchsoße <sup>2,3,7</sup> dazu Bratkartoffeln D,G,I  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratene Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff"</b> mit saurer Gurke und Champignons <sup>2,3</sup> dazu Kräuterpüree A,C,G  8,90 Euro	
<b>Samstag</b> 30.11.2024	<b>Nudelauflauf "Carbonara"</b> <sup>1,2,3</sup> A,G  Volle Portion: 5,15 Euro	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> in Bratensoße dazu Rosenkohl und Püree A,C,G,I  Volle Portion: 5,40 Euro	<b>Name :</b> ..... <b>Straße:</b> ..... <b>Ort:</b> ..... <b>Tour:</b> ..... <b>Port:</b> .....						 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna  Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909  www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p>
<b>Sonntag</b> 01.12.2024	<b>Kalbsrollbraten</b> mit Möhren und Kartoffeln A,G  Volle Portion: 5,15 Euro	<b>Hähnchenspieß</b> mit Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A,G  Volle Portion: 5,40 Euro							

**Änderungen vorbehalten!**  
 Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 möglich!  
 Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich,  
 für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.

*Wir wünschen Ihnen guten Appetit!*