

Wochenspeisenplan 47. Kalenderwoche

18. - 24.11.2024

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 18.11.2024	Spirelli mit Schweinegulasch A Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Putenrollbraten mit buntem Gemüse und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Spinat-Dinkelbratling mit Petersiliensauce dazu Püree A,C,G 5,40 Euro	Spirelli mit Schweinegulasch A 6,15 Euro	Spirelli mit Fleischbällchen und Arrabiatasauce A,C,I 5,15 Euro	Gebratenes Schollenfilet mit Speck-Lauchsauce ^{2,3,7} dazu Bratkartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinkenstreifen ^{2,3,7} , Käse und gekochtes Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff" mit saurer Gurke und Champignons ^{2,3} dazu Kräuterpüree A,C,G 8,90 Euro
Dienstag 19.11.2024	Königsberger Klopse mit Kapernsauce dazu Risi-Bisi A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Rahmwirsing und Püree A,C,D,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Veget. Bratwurst mit Curryrahmsauce, Erbsen und Püree A,F,G 5,40 Euro	Königsberger Klopse mit Kapernsauce dazu Risi-Bisi A,C,G 6,15 Euro	Spirelli mit Fleischbällchen und Arrabiatasauce A,C,I 5,15 Euro	Gebratenes Schollenfilet mit Speck-Lauchsauce ^{2,3,7} dazu Bratkartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinkenstreifen ^{2,3,7} , Käse und gekochtes Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff" mit saurer Gurke und Champignons ^{2,3} dazu Kräuterpüree A,C,G 8,90 Euro
Mittwoch 20.11.2024	Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I Volle Portion: 5,15 Euro	Wildgulasch dazu Rotkraut und Klöße A,I Volle Portion: 5,40 Euro	Feiertag					
Donnerstag 21.11.2024	Reiseintopf mit Gemüse und Rindfleisch dazu 1 W.- Brötchen und Obst A Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Schweinerahmgeschnetzeltes mit Gemüse dazu Spätzle A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gebackener Blumenkohl dazu Kräutersauce und Püree A,C,G 5,40 Euro	Reiseintopf mit Gemüse und Rindfleisch dazu 1 W.- Brötchen und Obst A 6,15 Euro	Spirelli mit Fleischbällchen und Arrabiatasauce A,C,I 5,15 Euro	Gebratenes Schollenfilet mit Speck-Lauchsauce ^{2,3,7} dazu Bratkartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinkenstreifen ^{2,3,7} , Käse und gekochtes Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff" mit saurer Gurke und Champignons ^{2,3} dazu Kräuterpüree A,C,G 8,90 Euro
Freitag 22.11.2024	Gekochte Eier in Senfsauce dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Rindergulasch mit Rotkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Schweinesteak in Zwiebel-Senfsauce dazu Püree A,G,I 5,40 Euro	Gekochte Eier in Senfsauce dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I 6,15 Euro	Spirelli mit Fleischbällchen und Arrabiatasauce A,C,I 5,15 Euro	Gebratenes Schollenfilet mit Speck-Lauchsauce ^{2,3,7} dazu Bratkartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinkenstreifen ^{2,3,7} , Käse und gekochtes Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,40 Euro	Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff" mit saurer Gurke und Champignons ^{2,3} dazu Kräuterpüree A,C,G 8,90 Euro
Samstag 23.11.2024	Hausgemachte Soljanka ^{2,3,7} dazu 1 W.-Brötchen A,I Volle Portion: 5,15 Euro	Gebratener Fleischspieß in Letschosaauce dazu Püree A,G Volle Portion: 5,40 Euro	Name : Straße:..... Ort:..... Tour:Port:					
Sonntag 24.11.2024	Gebackenes Seelachsfilet mit Kräuterfüllung dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,C,D,G Volle Portion: 5,15 Euro	Rotkrautroulade mit Specksauce ^{2,3} dazu Kräuterpüree A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro	Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 möglich! Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.					



knack-frisch GmbH
Kunstseidenstrasse 2 d
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!