

**Wochenspeisenplan 45. Kalenderwoche**

**04. - 10.11.2024**

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag 04.11.2024</b>	<b>Makkaroni mit Spinatrahmsauce</b> A,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Rinderfrikadelle mit Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln</b> A,C,I  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Schweinebraten mit Blumenkohl und Kartoffeln</b> A  5,40 Euro	<b>Makkaroni mit Spinatrahmsauce</b> A,G  6,15 Euro	<b>Makkaroni mit Hähnchengulasch</b> A  5,15 Euro	<b>Gebratenes Schollenfilet mit Speck-Lauchsoße<sup>2,3,7</sup> dazu Bratkartoffeln</b> D,G,I  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene veget. Bällchen <sup>2,3</sup> sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff" mit saurer Gurke und Champignons<sup>2,3</sup> dazu Kräuterpüree</b> A,C,G  8,90 Euro
<b>Dienstag 05.11.2024</b>	<b>Gebratene Fleischbällchen in Tomatensoße dazu Gemüseris</b> A,C,I  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Gebratenes Hokifischfilet mit Zitronensoße, Möhren und Kartoffeln</b> A,D,G  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Broccoli-Nussecke mit Rahmsauce und Püree</b> A,G,H  5,40 Euro	<b>Gebratene Fleischbällchen in Tomatensoße dazu Gemüseris</b> A,C,I  6,15 Euro	<b>Makkaroni mit Hähnchengulasch</b> A  5,15 Euro	<b>Gebratenes Schollenfilet mit Speck-Lauchsoße<sup>2,3,7</sup> dazu Bratkartoffeln</b> D,G,I  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene veget. Bällchen <sup>2,3</sup> sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff" mit saurer Gurke und Champignons<sup>2,3</sup> dazu Kräuterpüree</b> A,C,G  8,90 Euro
<b>Mittwoch 06.11.2024</b>	<b>Quinoa-Milchreis mit Zucker und Zimt Obst</b> G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Geflügelbratwürstchen dazu Bratensoße, Möhren und Püree</b> A,G,I  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Pökelbraten<sup>2,3</sup> mit Rosenkohl und Kartoffeln</b> A  5,40 Euro	<b>Quinoa-Milchreis mit Zucker und Zimt Obst</b> G  6,15 Euro	<b>Makkaroni mit Hähnchengulasch</b> A  5,15 Euro	<b>Gebratenes Schollenfilet mit Speck-Lauchsoße<sup>2,3,7</sup> dazu Bratkartoffeln</b> D,G,I  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene veget. Bällchen <sup>2,3</sup> sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff" mit saurer Gurke und Champignons<sup>2,3</sup> dazu Kräuterpüree</b> A,C,G  8,90 Euro
<b>Donnerstag 07.11.2024</b>	<b>Gebundener Rosenkohl-eintopf mit Kasselerwürfel<sup>2,3</sup> dazu 1 W.- Brötchen</b> A  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Putenschnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln</b> A,C  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Veget. Streifen mit buntem Gemüse in Sahneseße dazu Reis</b> A,F,G  5,40 Euro	<b>Gebundener Rosenkohl-eintopf mit Kasselerwürfel<sup>2,3</sup> dazu 1 W.- Brötchen</b> A  6,15 Euro	<b>Makkaroni mit Hähnchengulasch</b> A  5,15 Euro	<b>Gebratenes Schollenfilet mit Speck-Lauchsoße<sup>2,3,7</sup> dazu Bratkartoffeln</b> D,G,I  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene veget. Bällchen <sup>2,3</sup> sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff" mit saurer Gurke und Champignons<sup>2,3</sup> dazu Kräuterpüree</b> A,C,G  8,90 Euro
<b>Freitag 08.11.2024</b>	<b>Eierragout mit buntem Gemüse dazu Kartoffeln</b> A,C,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Schweinegulasch dazu Bohnen und Kartoffeln</b> A  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Kaninchenrollbraten mit Butterbohnen und Kartoffeln</b> A,G  5,40 Euro	<b>Eierragout mit buntem Gemüse dazu Kartoffeln</b> A,C,G  6,15 Euro	<b>Makkaroni mit Hähnchengulasch</b> A  5,15 Euro	<b>Gebratenes Schollenfilet mit Speck-Lauchsoße<sup>2,3,7</sup> dazu Bratkartoffeln</b> D,G,I  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene veget. Bällchen <sup>2,3</sup> sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,40 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff" mit saurer Gurke und Champignons<sup>2,3</sup> dazu Kräuterpüree</b> A,C,G  8,90 Euro
<b>Samstag 09.11.2024</b>	<b>Weißkrauteintopf mit Rindfleisch dazu 1 W.-Brötchen</b> A  Volle Portion: 5,15 Euro	<b>Putensteak in Bratensoße dazu Mischgemüse und Kartoffeln</b> A,G  Volle Portion: 5,40 Euro	<b>Name : .....</b> <b>Straße:.....</b> <b>Ort:.....</b> <b>Tour: .....Port: .....</b>					
<b>Sonntag 10.11.2024</b>	<b>Gebratene Hühnerkeule dazu Rotkraut und Kartoffeln</b> A,I  Volle Portion: 5,15 Euro	<b>Schweineroulade<sup>2,3</sup> dazu Rotkraut und Kartoffeln</b> A,I  Volle Portion: 5,40 Euro	<p style="text-align: center;"><b>Änderungen vorbehalten!</b>  <b>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</b>  <b>Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich,</b>  <b>für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</b></p>					



**knack-frisch GmbH**  
**Kunstseidenstrasse 2 d**  
**01796 Pirna**

**Tel.: 03501 / 47 05 900**  
**Fax: 03501 / 47 05 909**

**www.knack-frisch.de**  
**bestellung@knack-frisch.de**

*Wir wünschen Ihnen guten Appetit!*