


Wochenspeisenplan 43. Kalenderwoche

21. - 27.10.2024

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8	
Montag 21.10.2024	Makkaroni mit Schweinegulasch A Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3,7} mit Bratensoße, buntem Gemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gemüsefrikadelle dazu Tomatenrahm-soße und Risi-Bisi A,G 5,40 Euro	Makkaroni mit Schweinegulasch A 6,15 Euro	Spirelli mit Bolognese dazu Reibekäse A,G 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Walnüsse und Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro	
Dienstag 22.10.2024	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis A,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Gedünstetes Seelachsfilet mit Kräutersoße dazu Pürree Möhrenröhkost A,D,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Veget. Geschnetzeltes mit buntem Gemüse und Bulgur A,F,G 5,40 Euro	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis A,G 6,15 Euro	Spirelli mit Bolognese dazu Reibekäse A,G 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Walnüsse und Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro	
Mittwoch 23.10.2024	Grießbrei mit Erdbeeren A,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Kasselerpfanne ^{2,3,7} dazu Weißkraut und Knödelscheiben A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Schupfnudel-Krautpfanne mit Rahmsoße A,C,G 5,40 Euro	Grießbrei mit Erdbeeren A,G 6,15 Euro	Spirelli mit Bolognese dazu Reibekäse A,G 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Walnüsse und Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro	
Donnerstag 24.10.2024	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen ^{2,3,7} Apfel I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Rinderbifteki mit Bratensoße, Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Veget. Fischstäbchen mit Kräutersoße, Gemüse und Pürree A,F,G 5,40 Euro	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen ^{2,3,7} Apfel I 6,15 Euro	Spirelli mit Bolognese dazu Reibekäse A,G 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Walnüsse und Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro	
Freitag 25.10.2024	Veget. Schnitzel "Wiener Art" mit Kräutersoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,F,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Geflügelfrikadelle mit Bratensoße, Kohlrabi und Pürree A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Chili con carne mit Reis A,I 5,40 Euro	Chili con carne mit Reis A,I 6,15 Euro	Spirelli mit Bolognese dazu Reibekäse A,G 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Walnüsse und Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro	
Samstag 26.10.2024	Sülze mit hausgemachter Remouladensoße dazu Bratkartoffeln G,I Volle Portion: 5,15 Euro	Hähnchenschnitzel mit Rahmchampignons ^{2,3} und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port:						 <p>knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>
Sonntag 27.10.2024	Schweinelendenbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,15 Euro	Rinderbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro	<p><i>Änderungen vorbehalten!</i> Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich! Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</p>						