


Wochenspeisenplan 42. Kalenderwoche

14. - 20.10.2024

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8	
Montag 14.10.2024	Spirelli mit Jagdwurstwürfel ^{2,3,7} dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Hähnchenstreifen in Mangosoße dazu Reis A,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Rührei mit Blattspinat und Kartoffeln A,C,G 5,40 Euro	Spirelli mit Jagdwurstwürfel ^{2,3,7} dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G,I 6,15 Euro	Spirellipfanne mit Salamistreifen ^{2,3,7} und Cherrytomaten A 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Fetakäsewürfel und Oliven ^{2,3} sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro	
Dienstag 15.10.2024	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit buntem Rahmgemüse und Püree A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Veget. Nugget mit Rahmsoße und Gemüse-Ebly A,F,G 5,40 Euro	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln A,I 6,15 Euro	Spirellipfanne mit Salamistreifen ^{2,3,7} und Cherrytomaten A 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Fetakäsewürfel und Oliven ^{2,3} sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro	
Mittwoch 16.10.2024	Quarkkeulchen mit Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Putensteak in Sahnesoße dazu Pfannengemüse und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gemüse-Spätzlepfanne mit Paprikarahmsoße A,C,G 5,40 Euro	Gemüse-Spätzlepfanne mit Paprikarahmsoße A,C,G 6,15 Euro	Spirellipfanne mit Salamistreifen ^{2,3,7} und Cherrytomaten A 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Fetakäsewürfel und Oliven ^{2,3} sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro	
Donnerstag 17.10.2024	Bunter Gemüseeintopf mit Geflügel 1 W.-Brötchen A Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Schweinekammbraten mit Bohnen und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gemüseschnitzel mit Püree und Quark-Dipp A,G 5,40 Euro	Bunter Gemüseeintopf mit Geflügel 1 W.-Brötchen A 6,15 Euro	Spirellipfanne mit Salamistreifen ^{2,3,7} und Cherrytomaten A 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Fetakäsewürfel und Oliven ^{2,3} sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro	
Freitag 18.10.2024	Gekochte Eier in Senfsoße dazu Möhren und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Schweineschnitzel mit Bratensoße, buntem Gemüse und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Rinder-Cevapcici mit Bratensoße, Kohlrabi und Reis A,C,G 5,40 Euro	Gekochte Eier in Senfsoße dazu Möhren und Kartoffeln A,C,G 6,15 Euro	Spirellipfanne mit Salamistreifen ^{2,3,7} und Cherrytomaten A 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Fetakäsewürfel und Oliven ^{2,3} sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro	
Samstag 19.10.2024	Kesselgulasch mit Paprika und Gemüse 1 W.-Brötchen A,I Volle Portion: 5,15 Euro	Lammhacksteak mit Bratensoße, Bohnen und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,40 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port:						 <p>knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p>
Sonntag 20.10.2024	Wildbraten mit Rotkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,15 Euro	Rindergulasch mit Rotkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,40 Euro	<p style="text-align: center;">Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich! Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</p>						

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!