

Wochenspeisenplan 41. Kalenderwoche

07. - 13.10.2024

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 07.10.2024	Deftige Krautnudeln mit Hackfleisch A,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Putenbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Veget. Streifen mit asiatischem Gemüse und Basmatireis A,F,G 5,40 Euro	Deftige Krautnudeln mit Hackfleisch A,I 6,15 Euro	Nudeln mit Wurstgulasch ^{2,3,7} A,I 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebratenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro
Dienstag 08.10.2024	Veget. Hackbällchen in Paprika-Tomatensoße dazu Püree A,F,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Fischwürfel in Gemüsesoße dazu Eibly A,D,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Kalbsgulasch dazu Pastinakengemüse und Knödelscheiben A,C,G 5,40 Euro	Fischwürfel in Gemüsesoße dazu Eibly A,D,G 6,15 Euro	Nudeln mit Wurstgulasch ^{2,3,7} A,I 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebratenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro
Mittwoch 09.10.2024	Süßer Milchreis mit Zucker und Zimt Obst G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Ratatouille dazu Semmelknödelscheiben A,C,G 5,40 Euro	Süßer Milchreis mit Zucker und Zimt Obst G 6,15 Euro	Nudeln mit Wurstgulasch ^{2,3,7} A,I 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebratenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro
Donnerstag 10.10.2024	Weißkrauteintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch 1 W.-Brötchen Banane A Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Hackfleischroulade mit Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,C,G,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Blumenkohl und Broccoli in Kräutersoße dazu Kartoffeln A,G 5,40 Euro	Weißkrauteintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch 1 W.-Brötchen Banane A 6,15 Euro	Nudeln mit Wurstgulasch ^{2,3,7} A,I 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebratenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro
Freitag 11.10.2024	Veget. Käseschnitzel mit Tomatenrahmsoße, Erbsen und Püree A,G,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Bratwurst mit Sauerkraut und Püree A,G,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons ^{2,3} dazu Reis A,G 5,40 Euro	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons ^{2,3} dazu Reis A,G 6,15 Euro	Nudeln mit Wurstgulasch ^{2,3,7} A,I 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gebratenes Putenschnitzel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro
Samstag 12.10.2024	Nudelauflauf mit Schinken ^{2,3,7} , Zucchini und Tomatensoße A,I Volle Portion: 5,15 Euro	Rostbrät'l mit Zwiebelsoße und Püree A,G,I Volle Portion: 5,40 Euro	Name : Straße:..... Ort:..... Tour:Port:					
Sonntag 13.10.2024	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A Volle Portion: 5,15 Euro	Putenschnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,40 Euro	<p style="text-align: center;">Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich! Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</p>					



knack-frisch GmbH
Kunstseidenstrasse 2 d
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!