

Wochenspeisenplan 40. Kalenderwoche

30.09. - 06.10.2024

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 30.09.2024	Spirelli mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Schweinegulasch dazu Bohnen und Klöße A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gebratenes Putenbrustfilet mit Asia-Rahmgemüse und Basmatireis G 5,40 Euro	Spirelli mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I 6,15 Euro	Spirelli mit Fleischbällchen und Arabiatasoße A,C,I 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gekochtes Ei, Käse und Schinken ^{2,3,7} sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro
Dienstag 01.10.2024	Pusztabällchen mit Paprikasoße und Kartoffeln A,C,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Backfisch-Ecken mit Petersiliensoße und Gemüsebulgur A,C,D,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Broccoli-Nussecke mit Rahmsoße und Püree A,G,H 5,40 Euro	Pusztabällchen mit Paprikasoße und Kartoffeln A,C,I 6,15 Euro	Spirelli mit Fleischbällchen und Arabiatasoße A,C,I 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gekochtes Ei, Käse und Schinken ^{2,3,7} sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro
Mittwoch 02.10.2024	Pancakes mit Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Frikadelle mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Quinoa-Gemüsepfanne mit 8-Kräutersoße A,G 5,40 Euro	Quinoa-Gemüsepfanne mit 8-Kräutersoße A,G 6,15 Euro	Spirelli mit Fleischbällchen und Arabiatasoße A,C,I 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gekochtes Ei, Käse und Schinken ^{2,3,7} sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro
Donnerstag 03.10.2024	Kaninchenrollbraten mit Rotkohl und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,15 Euro	Kasselerbraten ^{2,3} mit Rotkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro	Feiertag					
Freitag 04.10.2024	Omelette mit Rahmspinat und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Szegediner Gulasch dazu Knödelscheiben A,C,G,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Fischfrikadelle mit Rahmgemüse und Püree A,C,D,G 5,40 Euro	Omelette mit Rahmspinat und Kartoffeln A,C,G 6,15 Euro	Spirelli mit Fleischbällchen und Arabiatasoße A,C,I 5,15 Euro	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Apfel und saurer Gurke dazu Kartoffeln D,G,I 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu 1 gekochtes Ei, Käse und Schinken ^{2,3,7} sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,G 8,70 Euro
Samstag 05.10.2024	Bohneneintopf mit Rindfleisch dazu 1 W.-Brötchen A Volle Portion: 5,15 Euro	Kasselersteak ^{2,3} mit Letschosoße und Püree A,G Volle Portion: 5,40 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port:					
Sonntag 06.10.2024	Schweineroulade ^{2,3} mit Butterbohnen und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,15 Euro	Hähnchengrillsteak mit Butterbohnen und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,40 Euro	Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich! Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.					



knack-frisch GmbH
 Kunstseidenstrasse 2 d
 01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!