

Wochenspeisenplan 20. Kalenderwoche

13. - 19.05.2024

Datum	Tagesgerichte			XL - Portion	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 13.05.2024	Makkaroni mit Frischkäse-Spinatsoße A,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Hackfleischroulade mit Bratensoße, Broccoli und Püree A,C,G,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Blumenkohl und Kartoffeln A 5,40 Euro	Makkaroni mit Frischkäse-Spinatsoße A,G 6,15 Euro	Makkaroni mit Schweinegulasch A 5,15 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratene Shrimps sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweinelendenbraten mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G 8,20 Euro
Dienstag 14.05.2024	Pökelbraten^{2,3} mit Bohnen und Kartoffeln A Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Gebratenes Hokifischfilet mit Dillsoße, Möhren und Kartoffeln A,D,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Rührei mit Püree dazu Rote Beete-Salat C,G,I 5,40 Euro	Rührei mit Püree dazu Rote Beete-Salat C,G,I 6,15 Euro	Makkaroni mit Schweinegulasch A 5,15 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratene Shrimps sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweinelendenbraten mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G 8,20 Euro
Mittwoch 15.05.2024	Mini-Germknödel mit Vanillesoße A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Rindergeschnetzeltes mit Prinzessbohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Geflügelfrikadelle mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,I 5,40 Euro	Rindergeschnetzeltes mit Prinzessbohnen und Kokosmilch dazu Basmatireis A 6,15 Euro	Makkaroni mit Schweinegulasch A 5,15 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratene Shrimps sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweinelendenbraten mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G 8,20 Euro
Donnerstag 16.05.2024	Veget. Nudleintopf mit Gemüse dazu 1 W.- Brötchen Banane A,C Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Hähnchenschnitzel mit Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Schweinelendenbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln A 5,40 Euro	Veget. Nudleintopf mit Gemüse dazu 1 W.- Brötchen Banane A,C 6,15 Euro	Makkaroni mit Schweinegulasch A 5,15 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratene Shrimps sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweinelendenbraten mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G 8,20 Euro
Freitag 17.05.2024	Käseschnitzel mit Tomatenrahmsoße und Püree A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Putengulasch mit Rotkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Schupfnudel-Krautpfanne mit Hackfleisch und Bratensoße A,C,G 5,40 Euro	Putengulasch mit Rotkraut und Kartoffeln A,I 6,15 Euro	Makkaroni mit Schweinegulasch A 5,15 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratene Shrimps sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweinelendenbraten mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G 8,20 Euro
Samstag 18.05.2024	Apfelstrudel mit Vanillesoße A,C,G Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Schweinerückensteak in Pfefferrahmsoße dazu Erbsen und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Name : Straße:..... Ort: Tour:..... Port: Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich! Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.					
Sonntag 19.05.2024	Fischroulade mit Gemüsesoße und Kartoffeln Kompott A,D,G,I Volle Portion: 6,95 Euro Senioren Portion: 6,50 Euro	Hirschrollbraten mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 6,95 Euro Senioren Portion: 6,50 Euro						



knack-frisch GmbH
 Kunstseidenstrasse 2 d
 01796 Pirna
 Tel.: 03501 / 47 05 900
 Fax: 03501 / 47 05 909
 www.knack-frisch.de
 bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!