

Wochenspeisenplan 19. Kalenderwoche

06. - 12.05.2024

Datum	Tagesgerichte			XL - Portion	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 06.05.2024	Spirelli mit Rinderbolognese und Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Schweinekammbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Veget. Schnitzel mit Petersiliensoße, Mischgemüse und Püree A,C,F,G 5,40 Euro	Spirelli mit Rinderbolognese und Reibekäse A,G,I 6,15 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,15 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken ^{2,3} und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweinelendenbraten mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G 8,20 Euro
Dienstag 07.05.2024	Geflügelbratwurst in Bratensoße mit Mischgemüse und Püree A,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Gedünstetes Seelachsfilet in Kräutersoße dazu Gemüse-Ebly A,D,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Kräuterquark mit saurer Gurke, Butter und Kartoffeln G,I 5,40 Euro	Gedünstetes Seelachsfilet in Kräutersoße dazu Gemüse-Ebly A,D,G 6,15 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,15 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken ^{2,3} und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweinelendenbraten mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G 8,20 Euro
Mittwoch 08.05.2024	Süßer Milchreis Apfelmus ³ G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Schweinerahm-geschnetzeltes mit Champignons ^{2,3} dazu Spätzle A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräuterrahmsoße, Erbsen und Püree A,C,G 5,40 Euro	Süßer Milchreis Apfelmus ³ G 6,15 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,15 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken ^{2,3} und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweinelendenbraten mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G 8,20 Euro
Donnerstag 09.05.2024	Kalbsbraten mit Broccoli und Kartoffeln Kompott A Volle Portion: 6,95 Euro Senioren Portion: 6,50 Euro	Putenrollbraten mit Broccoli und Kartoffeln Kompott A Volle Portion: 6,95 Euro Senioren Portion: 6,50 Euro	Himmelfahrt - Feiertag					
Freitag 10.05.2024	Buntes Eierragout mit Gemüse und Püree A,C,G,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Hähnchenstreifen in Kräutersoße dazu Gemüseris A,G 5,40 Euro	Buntes Eierragout mit Gemüse und Püree A,C,G,I 6,15 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,15 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken ^{2,3} und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweinelendenbraten mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G 8,20 Euro
Samstag 11.05.2024	Kessulgulasch mit Gemüse dazu 1 W.- Brötchen A,I Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Putensteak mit Waldpilzsoße ^{2,3} und Püree A,G Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Name : Straße:..... Ort: Tour:..... Port: Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich! Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.					
Sonntag 12.05.2024	Schweineroulade mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompott A,G,I Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompott A,G,I Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro						



knack-frisch GmbH
 Kunstseidenstrasse 2 d
 01796 Pirna
 Tel.: 03501 / 47 05 900
 Fax: 03501 / 47 05 909
 www.knack-frisch.de
 bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!