

# Wochenspeisenplan 41. Kalenderwoche:

10. - 16.10.2022

Datum	Tagesgerichte			XL - Portion	Monatsgerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 10.10.2022	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3,7</sup> , und Gemüse Weizenbrötchen + Kompott A,G  Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	<b>Gemischter Gulasch</b> mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K  Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	<b>Spirelli</b> mit Gemüseoblognese Kompott A,G  4,90 Euro	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3,7</sup> , und Gemüse Weizenbrötchen + Kompott A,G  5,65 Euro	<b>Zucchini schnitzel</b> mit Kräutersoße und Kürbis-Karottenstampf A,C,G  6,55 Euro	<b>Gebratenes Seeteufel-Filet</b> in Garnelen-Gemüesoße dazu Basmatireis A,B,D,G  7,50 Euro	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Tomate, Gurke und Paprika dazu Fetekäsewürfel und grüne Oliven sowie Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K  6,50 Euro	<b>Hirschgulasch</b> mit Rotwein, Wacholder und Waldpilzen dazu Semmelklöße A,C,G  7,50 Euro
Dienstag 11.10.2022	<b>Hühnerfrikassee</b> mit buntem Gemüse und Reis A,G  Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Dillsoße dazu buntes Gemüse und Kartoffeln A,D,G  Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	<b>Karottenschnitzel</b> mit Tomatenrahmssoße dazu Gemüserais A,C,G  4,90 Euro	<b>Hühnerfrikassee</b> mit buntem Gemüse und Reis A,G  5,65 Euro	<b>Zucchini schnitzel</b> mit Kräutersoße und Kürbis-Karottenstampf A,C,G  6,55 Euro	<b>Gebratenes Seeteufel-Filet</b> in Garnelen-Gemüesoße dazu Basmatireis A,B,D,G  7,50 Euro	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Tomate, Gurke und Paprika dazu Fetekäsewürfel und grüne Oliven sowie Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K  6,50 Euro	<b>Hirschgulasch</b> mit Rotwein, Wacholder und Waldpilzen dazu Semmelklöße A,C,G  7,50 Euro
Mittwoch 12.10.2022	<b>Quarkkeulchen</b> mit Zucker Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G  Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	<b>Gyrospfanne</b> mit Kraut und Zwiebel dazu Kräuterreis A  Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	<b>Rinderbraten</b> dazu Rosenkohl und Klöße A  4,90 Euro	<b>Gyrospfanne</b> mit Kraut und Zwiebel dazu Kräuterreis A  5,65 Euro	<b>Zucchini schnitzel</b> mit Kräutersoße und Kürbis-Karottenstampf A,C,G  6,55 Euro	<b>Gebratenes Seeteufel-Filet</b> in Garnelen-Gemüesoße dazu Basmatireis A,B,D,G  7,50 Euro	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Tomate, Gurke und Paprika dazu Fetekäsewürfel und grüne Oliven sowie Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K  6,50 Euro	<b>Hirschgulasch</b> mit Rotwein, Wacholder und Waldpilzen dazu Semmelklöße A,C,G  7,50 Euro
Donnerstag 13.10.2022	<b>Spirelli</b> mit Putengulasch Obst A  Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	<b>Rostbrät'l</b> mit Zwiebelsoße und Püree A,G,I,K  Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	<b>Bunter Nudleintopf</b> mit Gemüse (veget.) Weizenbrötchen + Kompott A,C  4,90 Euro	<b>Spirelli</b> mit Putengulasch Obst A  5,65 Euro	<b>Zucchini schnitzel</b> mit Kräutersoße und Kürbis-Karottenstampf A,C,G  6,55 Euro	<b>Gebratenes Seeteufel-Filet</b> in Garnelen-Gemüesoße dazu Basmatireis A,B,D,G  7,50 Euro	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Tomate, Gurke und Paprika dazu Fetekäsewürfel und grüne Oliven sowie Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K  6,50 Euro	<b>Hirschgulasch</b> mit Rotwein, Wacholder und Waldpilzen dazu Semmelklöße A,C,G  7,50 Euro
Freitag 14.10.2022	<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat dazu Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	<b>Gebratener Fleischkäse</b> <sup>2,3,7</sup> in Bratensoße dazu Erbsen und Kartoffeln A  Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	<b>Bratwurstschnecke</b> mit Tschechischem Sauerkraut und Püree A,G  4,90 Euro	<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat dazu Kartoffeln Kompott A,C,G  5,65 Euro	<b>Zucchini schnitzel</b> mit Kräutersoße und Kürbis-Karottenstampf A,C,G  6,55 Euro	<b>Gebratenes Seeteufel-Filet</b> in Garnelen-Gemüesoße dazu Basmatireis A,B,D,G  7,50 Euro	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Tomate, Gurke und Paprika dazu Fetekäsewürfel und grüne Oliven sowie Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K  6,50 Euro	<b>Hirschgulasch</b> mit Rotwein, Wacholder und Waldpilzen dazu Semmelklöße A,C,G  7,50 Euro
Sonnabend 15.10.2022	<b>Schweinerahm-geschnetzeltes</b> mit Champignons <sup>2,3</sup> dazu Spätzle A,C,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Geflügel-Cevapcici</b> in Bratensoße dazu buntes Gemüse und Püree A,C,G,I,K  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Name : ..... KundenNr: ..... Tour: ..... Port: .....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
Sonntag 16.10.2022	<b>Schweinelendenbraten</b> mit Schwarzwurzel und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	<b>Putenrollbraten</b> mit Schwarzwurzel und Kartoffeln Kompott A  Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	<i>Aufgrund der aktuellen Situation (unterbrochene Lieferketten) kann es zum Austausch von Speisekomponenten kommen.</i>  <i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!