


Wochenspeisenplan 40. Kalenderwoche:

03. - 09.10.2022

Datum	Tagesgerichte			XL - Portion	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8	
Montag 03.10.2022	<b>Roastbeefbraten mit Zwiebelsoße dazu Knödelscheiben Kompott</b> A,C,G  Volle Portion: 6,50 Euro Senioren Portion: 6,00 Euro	<b>Kalbssahnegulasch mit Pilzen dazu Knödelscheiben Kompott</b> A,C,G  Volle Portion: 6,50 Euro Senioren Portion: 6,00 Euro	<b>Feiertag</b>						
Dienstag 04.10.2022	<b>Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln</b> A  Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	<b>Gebratenes Hokifischfilet dazu Rahmgemüse und Reis</b> A,D,G  Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	<b>Bunte Reis-Gemüse-pfanne mit Veggistreifen und Dillsoße</b> A,C,G  4,90 Euro	<b>Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln</b> A  5,65 Euro	<b>Zucchini schnitzel mit Kräutersoße und Kürbis-Karottenstampf</b> A,C,G  6,55 Euro	<b>Gebratenes Seeteufel-Filet in Garnelen-Gemüesoße dazu Basmatireis</b> A,B,D,G  7,50 Euro	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Tomate, Gurke und Paprika dazu Fetekäsewürfel und grüne Oliven sowie Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K  6,50 Euro	<b>Hirschgulasch</b> mit Rotwein, Wacholder und Waldpilzen dazu Semmelklöße A,C,G  7,50 Euro	
Mittwoch 05.10.2022	<b>Milchreis</b> mit zerlassener Butter, Zucker und Zimt Obst G  Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Asia-Gemüse und Kokosmilch dazu Basmatireis A  Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	<b>Putenschnitzel</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C  4,90 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Asia-Gemüse und Kokosmilch dazu Basmatireis A  5,65 Euro	<b>Zucchini schnitzel</b> mit Kräutersoße und Kürbis-Karottenstampf A,C,G  6,55 Euro	<b>Gebratenes Seeteufel-Filet</b> in Garnelen-Gemüesoße dazu Basmatireis A,B,D,G  7,50 Euro	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Tomate, Gurke und Paprika dazu Fetekäsewürfel und grüne Oliven sowie Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K  6,50 Euro	<b>Hirschgulasch</b> mit Rotwein, Wacholder und Waldpilzen dazu Semmelklöße A,C,G  7,50 Euro	
Donnerstag 06.10.2022	<b>Makkaroni</b> mit Rinderbolognese Reibekäse A,G,I,K  Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	<b>Würstchenscheiben<sup>2,3,7</sup></b> in scharfer Currysoße dazu Erbsen und Püree A,G  Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	<b>Gebundener Möhreintopf</b> mit Kartoffelwürfel (veget.) Weizenbrötchen + Kompott A  4,90 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Rinderbolognese Reibekäse A,G,I,K  5,65 Euro	<b>Zucchini schnitzel</b> mit Kräutersoße und Kürbis-Karottenstampf A,C,G  6,55 Euro	<b>Gebratenes Seeteufel-Filet</b> in Garnelen-Gemüesoße dazu Basmatireis A,B,D,G  7,50 Euro	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Tomate, Gurke und Paprika dazu Fetekäsewürfel und grüne Oliven sowie Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K  6,50 Euro	<b>Hirschgulasch</b> mit Rotwein, Wacholder und Waldpilzen dazu Semmelklöße A,C,G  7,50 Euro	
Freitag 07.10.2022	<b>Eierragout</b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	<b>Szegediner Gulasch</b> dazu Knödelscheiben A,C,G  Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	<b>Gefülltes Knusper-seelachsfilet</b> mit Dillsoße und Püree Kompott A,C,D,G  4,90 Euro	<b>Szegediner Gulasch</b> dazu Knödelscheiben A,C,G  5,65 Euro	<b>Zucchini schnitzel</b> mit Kräutersoße und Kürbis-Karottenstampf A,C,G  6,55 Euro	<b>Gebratenes Seeteufel-Filet</b> in Garnelen-Gemüesoße dazu Basmatireis A,B,D,G  7,50 Euro	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Tomate, Gurke und Paprika dazu Fetekäsewürfel und grüne Oliven sowie Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K  6,50 Euro	<b>Hirschgulasch</b> mit Rotwein, Wacholder und Waldpilzen dazu Semmelklöße A,C,G  7,50 Euro	
Sonnabend 08.10.2022	<b>Gulaschsuppe vom Schwein</b> mit Gemüse Weizenbrötchen + Kompott A  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Lammhacksteak</b> mit Butterbohnen und Püree A,C,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Name : ..... KundenNr:..... Tour: ..... Port: .....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna  Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909  www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>			
Sonntag 09.10.2022	<b>Hähnchenschnitzel "Picatta"</b> mit Sahnesoße, Gemüse und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Gemüsefüllung, Bratensoße, Gemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G,I,K  Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	<b>Aufgrund der aktuellen Situation (unterbrochene Lieferketten) kann es zum Austausch von Speisekomponenten kommen.</b>  <b>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</b>						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!