


Wochenspeisenplan 39. Kalenderwoche:

26.09. - 02.10.2022

Datum	Tagesgerichte			XL - Portion	Monatsgerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 26.09.2022	Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Bockwurst ^{2,3,7} Obst I,K Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	Gebratener Fleischkäse ^{2,3,7} mit deftigem Weißkraut und Kartoffeln A,I,K Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	Bunte Spirelli mit Napolisoße Reibekäse A,C,G 4,90 Euro	Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Bockwurst ^{2,3,7} Obst I,K 5,65 Euro	Grobe hausmacher Bratwurst mit Sauerkraut "Tschechischer Art" dazu Bratensoße und Kartoffeln A,C,G 6,55 Euro	Bunte Reispfanne mit Curry, Gemüse, Meeresfrüchten und Lachswürfel dazu Zitronensoße A,D,G 6,95 Euro	Verschiedene Blattsalate , Tomate, Gurke und Paprika mit gekochtem Ei, Schinken- und Käsestreifen dazu Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K 6,50 Euro	Schweineschnitzel mit Rahmpfifferlingen dazu hausgemachter Kartoffelstampf A,C,G 7,95 Euro
Dienstag 27.09.2022	Hühnerfrikassee mit viel Gemüse und Reis A,G Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	Gebratenes Seelachsfilet mit Schwenkgemüse und Püree A,D,G Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	Gurken-Kräuterquark mit Butter und Kartoffeln (vegetarisch) G,I,K 4,90 Euro	Hühnerfrikassee mit viel Gemüse und Reis A,G 5,65 Euro	Grobe hausmacher Bratwurst mit Sauerkraut "Tschechischer Art" dazu Bratensoße und Kartoffeln A,C,G 6,55 Euro	Bunte Reispfanne mit Curry, Gemüse, Meeresfrüchten und Lachswürfel dazu Zitronensoße A,D,G 6,95 Euro	Verschiedene Blattsalate , Tomate, Gurke und Paprika mit gekochtem Ei, Schinken- und Käsestreifen dazu Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K 6,50 Euro	Schweineschnitzel mit Rahmpfifferlingen dazu hausgemachter Kartoffelstampf A,C,G 7,95 Euro
Mittwoch 28.09.2022	Hefeklöße mit Vanillesoße A,C,G Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	Schweinegeschnetzeltes "Mexico" (Kidneybohnen-Mais + Tomate) mit Tomatenreis A Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	Rinderkochfleisch in Meerrettichsoße ^{2,3} dazu Erbsen und Kartoffeln A,G 4,90 Euro	Schweinegeschnetzeltes "Mexico" (Kidneybohnen-Mais + Tomate) mit Tomatenreis A 5,65 Euro	Grobe hausmacher Bratwurst mit Sauerkraut "Tschechischer Art" dazu Bratensoße und Kartoffeln A,C,G 6,55 Euro	Bunte Reispfanne mit Curry, Gemüse, Meeresfrüchten und Lachswürfel dazu Zitronensoße A,D,G 6,95 Euro	Verschiedene Blattsalate , Tomate, Gurke und Paprika mit gekochtem Ei, Schinken- und Käsestreifen dazu Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K 6,50 Euro	Schweineschnitzel mit Rahmpfifferlingen dazu hausgemachter Kartoffelstampf A,C,G 7,95 Euro
Donnerstag 29.09.2022	Deftige Krautnudeln mit Hackfleisch vom Schwein Kompott A Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	Schweinerückensteak in pikanter Paprika-Schinkensoße ^{2,3,7} dazu Kartoffeln A Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	Vegetarische Kohlroulade mit Krautsoße und Püree A,C,G 4,90 Euro	Deftige Krautnudeln mit Hackfleisch vom Schwein Kompott A 5,65 Euro	Grobe hausmacher Bratwurst mit Sauerkraut "Tschechischer Art" dazu Bratensoße und Kartoffeln A,C,G 6,55 Euro	Bunte Reispfanne mit Curry, Gemüse, Meeresfrüchten und Lachswürfel dazu Zitronensoße A,D,G 6,95 Euro	Verschiedene Blattsalate , Tomate, Gurke und Paprika mit gekochtem Ei, Schinken- und Käsestreifen dazu Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K 6,50 Euro	Schweineschnitzel mit Rahmpfifferlingen dazu hausgemachter Kartoffelstampf A,C,G 7,95 Euro
Freitag 30.09.2022	Gemüsegulasch dazu Knödelscheiben A,C,G Volle Portion: 4,65 Euro Senioren Portion: 4,15 Euro	Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Püree G Volle Portion: 4,90 Euro Senioren Portion: 4,40 Euro	Fischhappen vom Lachs und Hokifisch in Gemüsesoße dazu Reis A,D,G 4,90 Euro	Gemüsegulasch dazu Knödelscheiben A,C,G 5,65 Euro	Grobe hausmacher Bratwurst mit Sauerkraut "Tschechischer Art" dazu Bratensoße und Kartoffeln A,C,G 6,55 Euro	Bunte Reispfanne mit Curry, Gemüse, Meeresfrüchten und Lachswürfel dazu Zitronensoße A,D,G 6,95 Euro	Verschiedene Blattsalate , Tomate, Gurke und Paprika mit gekochtem Ei, Schinken- und Käsestreifen dazu Dressing und 1 Weizenbrötchen A,G,I,K 6,50 Euro	Schweineschnitzel mit Rahmpfifferlingen dazu hausgemachter Kartoffelstampf A,C,G 7,95 Euro
Sonnabend 01.10.2022	Nudelauflauf mit Schinken ^{2,3,7} , Tomaten und Gemüse A,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Putensteak mit Ananas und Käse überbacken dazu Sahnesoße und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Name : KundenNr:..... Tour: Port:		 <p>knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>			
Sonntag 02.10.2022	Rinderzunge ^{2,3,7} in Rotweinsoße dazu Erbsen und Kartoffeln Kompott A,C Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Schweineroulade ^{2,3,7} mit Erbsen und Kartoffeln Kompott A,G,I,K Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Aufgrund der aktuellen Situation (unterbrochene Lieferketten) kann es zum Austausch von Speisekomponenten kommen. Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!