


Wochenspeisenplan 34. Kalenderwoche:

23. - 29.08.2021

Datum	Tagesgerichte			XL - Portion	Monatsgerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8	
Montag 23.08.2021	Italienischer Gemüseintopf mit Rindfleisch Brötchen + Kompott A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Cevapcici vom Geflügel in Sahnesoße dazu Erbsen und Kartoffelpüree A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Nudelpfanne mit Bratgemüse Kompott A 4,25 Euro	Cevapcici vom Geflügel in Sahnesoße dazu Erbsen und Kartoffelpüree A,C,G 5,00 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit italienischem Pfannengemüse und Süßstampfkartoffeln A,C,G 5,85 Euro	Gebratenes Buntbarschfilet mit Zucchini Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G 6,15 Euro	Salatbox mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H 5,25 Euro	Gebäckene Schweinemedallions dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G 6,45 Euro	
Dienstag 24.08.2021	Gebäckenes Seelachsfilet mit buntem Rahmgemüse und Kartoffeln A,C,D,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Kräuterquark mit Butter, Leberwurst ^{2,3} , saurer Gurke und Kartoffeln A,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Vegetarisches Gyros mit Tomatenreis und Tzatziki A,C,G 4,25 Euro	Vegetarisches Gyros mit Tomatenreis und Tzatziki A,C,G 5,00 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit italienischem Pfannengemüse und Süßstampfkartoffeln A,C,G 5,85 Euro	Gebratenes Buntbarschfilet mit Zucchini Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G 6,15 Euro	Salatbox mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H 5,25 Euro	Gebäckene Schweinemedallions dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G 6,45 Euro	
Mittwoch 25.08.2021	Bauernroulade mit Butterbohnen und Kartoffelpüree A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	2 Bäckerbuchteln mit Vanillesoße Obst A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Buttergemüse und Kartoffeln Kompott A,G 4,25 Euro	Bauernroulade mit Butterbohnen und Kartoffelpüree A,C,G 5,00 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit italienischem Pfannengemüse und Süßstampfkartoffeln A,C,G 5,85 Euro	Gebratenes Buntbarschfilet mit Zucchini Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G 6,15 Euro	Salatbox mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H 5,25 Euro	Gebäckene Schweinemedallions dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G 6,45 Euro	
Donnerstag 26.08.2021	Bunte Nudeln mit Carbonarasoße ^{2,3} Obst A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Schweinesenbraten mit Rosenkohl dazu Klöße A,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Vegetarische Kohlroulade mit Krautsoße und Kartoffelpüree A,C,G 4,25 Euro	Bunte Nudeln mit Carbonarasoße ^{2,3} Obst A,C,G 5,00 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit italienischem Pfannengemüse und Süßstampfkartoffeln A,C,G 5,85 Euro	Gebratenes Buntbarschfilet mit Zucchini Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G 6,15 Euro	Salatbox mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H 5,25 Euro	Gebäckene Schweinemedallions dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G 6,45 Euro	
Freitag 27.08.2021	Vegetarisches Chili sin carne mit Bulgur Kompott A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Rindergulasch mit Rotkraut ^{2,3} und Kartoffeln A,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Hähnchenspieß mit Poreerahmgemüse und Kartoffeln A,G 4,25 Euro	Rindergulasch mit Rotkraut ^{2,3} und Kartoffeln A,G,I,K 5,00 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit italienischem Pfannengemüse und Süßstampfkartoffeln A,C,G 5,85 Euro	Gebratenes Buntbarschfilet mit Zucchini Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G 6,15 Euro	Salatbox mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H 5,25 Euro	Gebäckene Schweinemedallions dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G 6,45 Euro	
Sonnabend 28.08.2021	Soljanka nach "Art des Hauses" Brötchen + Kompott A,G,I,K Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	Putencordon bleu ^{2,3} mit buntem Gemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	Name : KundenNr:..... Tour: Datum:..... Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!			 <p>knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>			
Sonntag 29.08.2021	Rinderbraten mit Butterbohnen dazu Knödelscheiben Kompott A,C,G Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro	Szegediner Gulasch dazu Knödelscheiben Kompott A,G,I,K Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro							

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!