


# Wochenspeisenplan 32. Kalenderwoche:

09. - 15.08.2021

Datum	Tagesgerichte			XL - Portion	Monatsgerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 09.08.2021	<b>Reiseintopf</b> mit viel buntem Gemüse und Geflügelfleisch Brötchen + Kompott A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Schweinerückenbraten</b> mit Weißkraut und Kartoffelpüree A,G,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Vegetarisches Sahnegeschnetzeltes</b> mit Gemüse und Bandnudeln A,C,G  4,25 Euro	<b>Schweinerückenbraten</b> mit Weißkraut und Kartoffelpüree A,G,I,K  5,00 Euro	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit italienischem Pfannengemüse und Süßstapfkartoffeln A,C,G  5,85 Euro	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> mit Zucchini Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G  6,15 Euro	<b>Salatbox</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H  5,25 Euro	<b>Gebackene Schweinemedallions</b> dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G  6,45 Euro
<b>Dienstag</b> 10.08.2021	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> mit Senfsoße dazu Kräutermöhren und Reis A,D,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Großes Schweineschnitzel</b> mit hausgemachtem Nudelsalat A,C,G,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Kartoffel-Gemüsepfanne</b> mit Falaffelbällchen A,C  4,25 Euro	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> mit Senfsoße dazu Kräutermöhren und Reis A,D,G  5,00 Euro	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit italienischem Pfannengemüse und Süßstapfkartoffeln A,C,G  5,85 Euro	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> mit Zucchini Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G  6,15 Euro	<b>Salatbox</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H  5,25 Euro	<b>Gebackene Schweinemedallions</b> dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G  6,45 Euro
<b>Mittwoch</b> 11.08.2021	<b>4 Quarkkeulchen</b> mit Zucker Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>"Bauerntopf"</b> mit Würstchenscheiben <sup>2,3</sup> und Gemüse dazu Spätzle A,C  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Kasselerkammbraten</b> <sup>2,3</sup> in Meerrettich-Senfsoße <sup>3,10</sup> dazu Knödelscheiben A,C,G  4,25 Euro	<b>"Bauerntopf"</b> mit Würstchenscheiben <sup>2,3</sup> und Gemüse dazu Spätzle A,C  5,00 Euro	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit italienischem Pfannengemüse und Süßstapfkartoffeln A,C,G  5,85 Euro	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> mit Zucchini Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G  6,15 Euro	<b>Salatbox</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H  5,25 Euro	<b>Gebackene Schweinemedallions</b> dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G  6,45 Euro
<b>Donnerstag</b> 12.08.2021	<b>Hörnchennudeln</b> mit Napolisoße Reibekäse A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Wirsingkohlroulade</b> mit Preiselbeerssoße und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Schweinekammsteak</b> in Röstzwiebelsoße dazu Püree mit Speck und Zwiebel A,G  4,25 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit Napolisoße Reibekäse A,G  5,00 Euro	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit italienischem Pfannengemüse und Süßstapfkartoffeln A,C,G  5,85 Euro	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> mit Zucchini Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G  6,15 Euro	<b>Salatbox</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H  5,25 Euro	<b>Gebackene Schweinemedallions</b> dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G  6,45 Euro
<b>Freitag</b> 13.08.2021	<b>Rührei</b> mit Spinat und Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Gebratenes Putenfilet</b> mit Zucchini-Pasinakengemüse und Kartoffeln A,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Rindersahnegeschnetzeltes</b> mit dicken Bohnen dazu Bandnudeln A,C,G  4,25 Euro	<b>Rindersahnegeschnetzeltes</b> mit dicken Bohnen dazu Bandnudeln A,C,G  5,00 Euro	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit italienischem Pfannengemüse und Süßstapfkartoffeln A,C,G  5,85 Euro	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> mit Zucchini Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G  6,15 Euro	<b>Salatbox</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H  5,25 Euro	<b>Gebackene Schweinemedallions</b> dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G  6,45 Euro
<b>Sonnabend</b> 14.08.2021	<b>Dürrröhrender Sülze</b> mit hausgemachter Remoulade und Bratkartoffeln G,I,K  Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	<b>Fleischspieß</b> <sup>2,3</sup> in Röstzwiebelsoße mit Kartoffelpüree Kompott A,G  Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	Name : ..... KundenNr:..... Tour: ..... Datum:.....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna  Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909  www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p>		
<b>Sonntag</b> 15.08.2021	<b>Krustenbraten</b> <sup>2,3</sup> mit Butterbohnen und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro	<b>Putensahnegulasch</b> mit Butterbohnen und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

*Wir wünschen Ihnen guten Appetit!*