


# Wochenspeisenplan 31. Kalenderwoche:

02. - 08.08.2021

Datum	Tagesgerichte			XL - Portion	Monatsgerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 02.08.2021	<b>Kürbis-Karottensuppe</b> mit gebratenen Wurstwürfel <sup>2,3</sup> Brötchen + Obst A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Kaisergemüse und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Broccoli und rotem Pesto Obst A,G  4,25 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Broccoli und rotem Pesto Obst A,G  5,00 Euro	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit italienischem Pfannengemüse und Süßstampfkartoffeln A,C,G  5,85 Euro	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> mit ZucchiniGemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G  6,15 Euro	<b>Salatbox</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H  5,25 Euro	<b>Gebackene Schweinemedallions</b> dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G  6,45 Euro
Dienstag 03.08.2021	<b>Grützwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln A  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> mit Kartoffelpüree und Gurkensalat A,C,D,G,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Gemüse-Thai-Curry</b> mit Kokosmilch und Basmati-Reis  4,25 Euro	<b>Grützwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln A  5,00 Euro	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit italienischem Pfannengemüse und Süßstampfkartoffeln A,C,G  5,85 Euro	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> mit ZucchiniGemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G  6,15 Euro	<b>Salatbox</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H  5,25 Euro	<b>Gebackene Schweinemedallions</b> dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G  6,45 Euro
Mittwoch 04.08.2021	<b>Germknödel</b> mit Vanillesoße Obst A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Spreewälder Kasselerpfanne<sup>2,3</sup></b> dazu Knödelscheiben A,C,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Kalbsfleischkloße</b> in Gemüsesoße dazu Rieser Spätzle A,C,G  4,25 Euro	<b>Spreewälder Kasselerpfanne<sup>2,3</sup></b> dazu Knödelscheiben A,C,G  5,00 Euro	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit italienischem Pfannengemüse und Süßstampfkartoffeln A,C,G  5,85 Euro	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> mit ZucchiniGemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G  6,15 Euro	<b>Salatbox</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H  5,25 Euro	<b>Gebackene Schweinemedallions</b> dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G  6,45 Euro
Donnerstag 05.08.2021	<b>Spirelli</b> mit Schinkenstreifen <sup>2,3</sup> und Arabiatasoße Obst A  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Senfbraten</b> vom Schweinekamm mit Speckbohnen <sup>2,3</sup> dazu Klöße A,I,K  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Vegetarische Paprikaschote</b> mit Tomatensahnesoße und Kartoffeln A,C,G  4,25 Euro	<b>Spirelli</b> mit Schinkenstreifen <sup>2,3</sup> und Arabiatasoße Obst A  5,00 Euro	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit italienischem Pfannengemüse und Süßstampfkartoffeln A,C,G  5,85 Euro	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> mit ZucchiniGemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G  6,15 Euro	<b>Salatbox</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H  5,25 Euro	<b>Gebackene Schweinemedallions</b> dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G  6,45 Euro
Freitag 06.08.2021	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Tomaten-Curryrahmsauce und Püree Kompott A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Mini-Grillhaxe<sup>2,3</sup></b> mit Bratensoße und Kartoffeln Weißkrautsalat A,I,K  4,25 Euro	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G  5,00 Euro	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit italienischem Pfannengemüse und Süßstampfkartoffeln A,C,G  5,85 Euro	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> mit ZucchiniGemüse dazu Rosmarinkartoffeln A,D,G  6,15 Euro	<b>Salatbox</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen und Walnüssen, Blattsalat, Tomate, Paprika und Gurke dazu Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,G,I,E,H  5,25 Euro	<b>Gebackene Schweinemedallions</b> dazu frische Rahmpfifferlinge und Kräuterkartoffeln A,C,G  6,45 Euro
Sonnabend 07.08.2021	<b>Deftiger Kesselgulasch</b> mit Gemüse Brötchen + Kompott A,G  Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	<b>Hausgemachter griechischer Hackbraten</b> mit Bohnen und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	Name : ..... KundenNr:..... Tour: ..... Datum:.....			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909</p> <p><a href="http://www.knack-frisch.de">www.knack-frisch.de</a> <a href="mailto:bestellung@knack-frisch.de">bestellung@knack-frisch.de</a></p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
Sonntag 08.08.2021	<b>Schweineroulade</b> mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro	<b>Putenrollbraten</b> mit Blumenkohl und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!