


Wochenspeisenplan 30. Kalenderwoche:

26.07. - 01.08.2021

Datum	Tagesgerichte			XL - Portion		Monatsgerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 26.07.2021	Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Bockwurst ^{2,3} Obst I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Gebratener Fleischkäse ^{2,3} mit Mischgemüse und Kartoffeln A Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Vollkornnudeln mit gebratenem Gemüse und Napolisoße A 4,25 Euro	Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Bockwurst ^{2,3} Obst I,K 5,00 Euro	Gratinerte Nudelpfanne mit gebratenen Putenbruststreifen und buntem Gemüse in Sahnesoße A,G 5,55 Euro	Grill-Seelachs dazu Rahmbandnudeln mit Pfifferlingen A,D,G 6,15 Euro	Salatbox mit gebratenen Pfifferlingen und Schinkenstreifen ^{2,3} , Blattsalat, Tomate und Gurke dazu Joghurt-Kräuter-Dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 5,25 Euro	Kalbsahnegulasch mit gebuttertem Spargelgemüse und Kartoffeln A,G 6,45 Euro
Dienstag 27.07.2021	Hühnerfrikassee mit viel Gemüse und Reis A,C Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Kräuterquark mit Butter, Leberwurst ^{2,3} und Kartoffeln G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Gemüse-Spätzlepfanne mit Kräuterrahmsauce Kompott A,C,G 4,25 Euro	Hühnerfrikassee mit viel Gemüse und Reis A,C 5,00 Euro	Gratinerte Nudelpfanne mit gebratenen Putenbruststreifen und buntem Gemüse in Sahnesoße A,G 5,55 Euro	Grill-Seelachs dazu Rahmbandnudeln mit Pfifferlingen A,D,G 6,15 Euro	Salatbox mit gebratenen Pfifferlingen und Schinkenstreifen ^{2,3} , Blattsalat, Tomate und Gurke dazu Joghurt-Kräuter-Dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 5,25 Euro	Kalbsahnegulasch mit gebuttertem Spargelgemüse und Kartoffeln A,G 6,45 Euro
Mittwoch 28.07.2021	4 fluffige Eierkuchen "Amerikanische Art" mit Zucker und Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Kasselerpfanne ^{2,3} mit saurer Gurke, Zwiebel und Meerrettich dazu Knödelscheiben A,C,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Lasagne mit Rinderbolognese A,C,G 4,25 Euro	6 fluffige Eierkuchen "Amerikanische Art" mit Zucker und Apfelmus ³ A,C,G 5,00 Euro	Gratinerte Nudelpfanne mit gebratenen Putenbruststreifen und buntem Gemüse in Sahnesoße A,G 5,55 Euro	Grill-Seelachs dazu Rahmbandnudeln mit Pfifferlingen A,D,G 6,15 Euro	Salatbox mit gebratenen Pfifferlingen und Schinkenstreifen ^{2,3} , Blattsalat, Tomate und Gurke dazu Joghurt-Kräuter-Dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 5,25 Euro	Kalbsahnegulasch mit gebuttertem Spargelgemüse und Kartoffeln A,G 6,45 Euro
Donnerstag 29.07.2021	Spirelli mit Carbonarasauce ^{2,3} Kompott A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Rindergeschnetzeltes mit rote Beete und Pilzen ^{2,3} dazu Knödelscheiben A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Veggi-Nuggets mit Kräuterdipp und Süßkartoffelstampf A,C,G 4,25 Euro	Spirelli mit Carbonarasauce ^{2,3} Kompott A,G 5,00 Euro	Gratinerte Nudelpfanne mit gebratenen Putenbruststreifen und buntem Gemüse in Sahnesoße A,G 5,55 Euro	Grill-Seelachs dazu Rahmbandnudeln mit Pfifferlingen A,D,G 6,15 Euro	Salatbox mit gebratenen Pfifferlingen und Schinkenstreifen ^{2,3} , Blattsalat, Tomate und Gurke dazu Joghurt-Kräuter-Dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 5,25 Euro	Kalbsahnegulasch mit gebuttertem Spargelgemüse und Kartoffeln A,G 6,45 Euro
Freitag 30.07.2021	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Hackfleischroulade mit Butterbohnen und Kartoffelpüree A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Gebackenes Schollenfilet mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat A,C,D,G 4,25 Euro	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln C,G 5,00 Euro	Gratinerte Nudelpfanne mit gebratenen Putenbruststreifen und buntem Gemüse in Sahnesoße A,G 5,55 Euro	Grill-Seelachs dazu Rahmbandnudeln mit Pfifferlingen A,D,G 6,15 Euro	Salatbox mit gebratenen Pfifferlingen und Schinkenstreifen ^{2,3} , Blattsalat, Tomate und Gurke dazu Joghurt-Kräuter-Dressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 5,25 Euro	Kalbsahnegulasch mit gebuttertem Spargelgemüse und Kartoffeln A,G 6,45 Euro
Sonnabend 31.07.2021	Deftiger weiße Bohneneintopf mit Kasselerwürfel ^{2,3} und Kartoffeln Brötchen und Kompott A Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	Szegediner Gulasch dazu Klöße A,I,K Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	Name : KundenNr:..... Tour: Datum:.....			 <p>knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>		
Sonntag 01.08.2021	Schweinesteak mit Pfirsich und Käse überbacken dazu Sahnesoße und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro	Knusperseelachsfilet mit Honig-Senffüllung dazu Buttergemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G,D Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!					

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!