


# Wochenspeisenplan 29. Kalenderwoche:

# 19. - 25.07.2021

| Datum                           | Tagesgerichte  |   |   | XL - Portion  | Monatsgerichte   |   |   |  |
|---------------------------------|--|---|---|---|--|---|---|--|
|                                 | Essen 1  | Essen 2   | Essen 3   | Essen 4   | Essen 5  | Essen 6   | Essen 7   | Essen 8  |
| <b>Montag</b><br>19.07.2021     | <b>Kohlrabi-Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch Brötchen und Kompott<br>A<br><br>Volle Portion: 4,00 Euro<br>Senioren Portion: 3,50 Euro | <b>Wirsingkohlroulade</b> in Speck-Krautsoße <sup>2,3</sup> dazu Kartoffeln<br>A,C,I,K<br><br>Volle Portion: 4,25 Euro<br>Senioren Portion: 3,75 Euro         | <b>Nudelpfanne</b> mit Paprikawürfel und Broccoli dazu Tomatenrahmsauce<br>A,G<br><br>4,25 Euro                           | <b>Nudelpfanne</b> mit Paprikawürfel und Broccoli dazu Tomatenrahmsauce<br>A,G<br><br>5,00 Euro         | <b>Gratinierte Nudelpfanne</b> mit gebratenen Putenbruststreifen und buntem Gemüse in Sahnesauce<br>A,G<br><br>5,55 Euro | <b>Grill-Seelachs</b> dazu Rahmbandnudeln mit Pfifferlingen<br>A,D,G<br><br>6,15 Euro   | <b>Salatbox</b> mit gebratenen Pfifferlingen und Schinkenstreifen <sup>2,3</sup> , Blattsalat, Tomate und Gurke dazu Joghurt-Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen<br>A,C,G,I<br><br>5,25 Euro | <b>Kalbsahnegulasch</b> mit gebuttertem Spargelgemüse und Kartoffeln<br>A,G<br><br>6,45 Euro |
| <b>Dienstag</b><br>20.07.2021   | <b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> mit Dillsauce dazu Broccoli und Kartoffelpüree<br>A,G<br><br>Volle Portion: 4,00 Euro<br>Senioren Portion: 3,50 Euro      | <b>Sülze</b> mit hausgemachter Remouladensauce und Bratkartoffeln<br>G,I,K<br><br>Volle Portion: 4,25 Euro<br>Senioren Portion: 3,75 Euro                     | <b>2 Hirse-Käsetaler</b> mit süßer-Senfsoße und Kräuterpüree<br>A,C,G<br><br>4,25 Euro                                    | <b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> mit Dillsauce dazu Broccoli und Kartoffelpüree<br>A,G<br><br>5,00 Euro | <b>Gratinierte Nudelpfanne</b> mit gebratenen Putenbruststreifen und buntem Gemüse in Sahnesauce<br>A,G<br><br>5,55 Euro | <b>Grill-Seelachs</b> dazu Rahmbandnudeln mit Pfifferlingen<br>A,D,G<br><br>6,15 Euro   | <b>Salatbox</b> mit gebratenen Pfifferlingen und Schinkenstreifen <sup>2,3</sup> , Blattsalat, Tomate und Gurke dazu Joghurt-Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen<br>A,C,G,I<br><br>5,25 Euro | <b>Kalbsahnegulasch</b> mit gebuttertem Spargelgemüse und Kartoffeln<br>A,G<br><br>6,45 Euro |
| <b>Mittwoch</b><br>21.07.2021   | <b>Milchgrieß</b> mit Butter, Zucker und Zimt<br>Apfelkompott<br>A,G<br><br>Volle Portion: 4,00 Euro<br>Senioren Portion: 3,50 Euro                        | <b>Saftschinkenbraten</b> <sup>2,3</sup> mit Blumenkohl dazu Klöße<br>A<br><br>Volle Portion: 4,25 Euro<br>Senioren Portion: 3,75 Euro                        | <b>Gekochte Rinderfleischscheibe</b> in Meerrettichsoße mit Wurzelgemüse- und Kartoffelwürfel<br>A,G,I,K<br><br>4,25 Euro | <b>Milchgrieß</b> mit Butter, Zucker und Zimt<br>Apfelkompott<br>A,G<br><br>5,00 Euro                   | <b>Gratinierte Nudelpfanne</b> mit gebratenen Putenbruststreifen und buntem Gemüse in Sahnesauce<br>A,G<br><br>5,55 Euro | <b>Grill-Seelachs</b> dazu Rahmbandnudeln mit Pfifferlingen<br>A,D,G<br><br>6,15 Euro   | <b>Salatbox</b> mit gebratenen Pfifferlingen und Schinkenstreifen <sup>2,3</sup> , Blattsalat, Tomate und Gurke dazu Joghurt-Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen<br>A,C,G,I<br><br>5,25 Euro | <b>Kalbsahnegulasch</b> mit gebuttertem Spargelgemüse und Kartoffeln<br>A,G<br><br>6,45 Euro |
| <b>Donnerstag</b><br>22.07.2021 | <b>Nudeln</b> mit Blattspinat dazu Frischkäsesauce<br>Kompott<br>A,G<br><br>Volle Portion: 4,00 Euro<br>Senioren Portion: 3,50 Euro                        | <b>Senfbraten</b> mit Speckbohnen <sup>2,3</sup> dazu Klöße<br>A<br><br>Volle Portion: 4,25 Euro<br>Senioren Portion: 3,75 Euro                               | <b>Geflügel-Cevapcici</b> mit Mischgemüse und Kartoffelpüree<br>A,C,G<br><br>4,25 Euro                                    | <b>Senfbraten</b> mit Speckbohnen <sup>2,3</sup> dazu Klöße<br>A<br><br>5,00 Euro                       | <b>Gratinierte Nudelpfanne</b> mit gebratenen Putenbruststreifen und buntem Gemüse in Sahnesauce<br>A,G<br><br>5,55 Euro | <b>Grill-Seelachs</b> dazu Rahmbandnudeln mit Pfifferlingen<br>A,D,G<br><br>6,15 Euro   | <b>Salatbox</b> mit gebratenen Pfifferlingen und Schinkenstreifen <sup>2,3</sup> , Blattsalat, Tomate und Gurke dazu Joghurt-Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen<br>A,C,G,I<br><br>5,25 Euro | <b>Kalbsahnegulasch</b> mit gebuttertem Spargelgemüse und Kartoffeln<br>A,G<br><br>6,45 Euro |
| <b>Freitag</b><br>23.07.2021    | <b>Eierragout</b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln<br>Kompott<br>A,C,G<br><br>Volle Portion: 4,00 Euro<br>Senioren Portion: 3,50 Euro                      | <b>Putenschnitzel</b> mit Sahnesauce, Blumenkohl und Kartoffeln<br>A,C,G<br><br>Volle Portion: 4,25 Euro<br>Senioren Portion: 3,75 Euro                       | <b>Schweineroulade</b> in Champignonrahmsauce dazu Kartoffeln<br>A,G<br><br>4,25 Euro                                     | <b>Eierragout</b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln<br>Kompott<br>A,C,G<br><br>5,00 Euro                 | <b>Gratinierte Nudelpfanne</b> mit gebratenen Putenbruststreifen und buntem Gemüse in Sahnesauce<br>A,G<br><br>5,55 Euro | <b>Grill-Seelachs</b> dazu Rahmbandnudeln mit Pfifferlingen<br>A,D,G<br><br>6,15 Euro   | <b>Salatbox</b> mit gebratenen Pfifferlingen und Schinkenstreifen <sup>2,3</sup> , Blattsalat, Tomate und Gurke dazu Joghurt-Kräuter-Dressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen<br>A,C,G,I<br><br>5,25 Euro | <b>Kalbsahnegulasch</b> mit gebuttertem Spargelgemüse und Kartoffeln<br>A,G<br><br>6,45 Euro |
| <b>Sonnabend</b><br>24.07.2021  | <b>Schweinelendenbraten</b> mit Rahmporree dazu Kartoffeln<br>A,G<br><br>Volle Portion: 4,50 Euro<br>Senioren Portion: 4,00 Euro                           | <b>Hausgemachter Nudelsalat</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen <sup>2,3</sup> und Senf<br>A,G<br><br>Volle Portion: 4,50 Euro<br>Senioren Portion: 4,00 Euro     | Name : .....<br>KundenNr:.....<br>Tour: .....<br>Datum:.....  |   |  |  <p><b>knack-frisch GmbH</b><br/>Kunstseidenstrasse 2 d<br/>01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 47 05 900<br/>Fax: 03501 / 47 05 909</p> <p><a href="http://www.knack-frisch.de">www.knack-frisch.de</a><br/><a href="mailto:bestellung@knack-frisch.de">bestellung@knack-frisch.de</a></p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p> |   |  |
| <b>Sonntag</b><br>25.07.2021    | <b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln<br>Kompott<br>A,G<br><br>Volle Portion: 5,00 Euro<br>Senioren Portion: 4,50 Euro           | <b>Schweinecordon bleu</b> <sup>2,3</sup> mit buntem Gemüse und Kartoffeln<br>Kompott<br>A,C,G<br><br>Volle Portion: 5,00 Euro<br>Senioren Portion: 4,50 Euro | Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!   |   |  |   |   |  |

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!