


Wochenspeisenplan 4. Kalenderwoche:

25. - 31.01.2021

Datum	Tagesgerichte			Monatsgerichte					
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8	
Montag 25.01.2021	Grüppcheneintopf mit Rauchfleisch ^{2,3} , Kohlrabi und Möhren Brötchen und Kompott A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Schweinegulasch mit Rosenkohl dazu Knödel A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Spirelli mit fruchtiger Napolisoße und Reibekäse A,G 4,25 Euro	Hähnchenbrust "Picatta" dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G 4,95 Euro	Svickova (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G 5,55 Euro	Kartoffelknödel mit Kasselerwürfel ^{2,3} gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C 5,55 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt-Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 4,95 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G 5,95 Euro	
Dienstag 26.01.2021	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln A,I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Gebratenes Schollenfilet "Müllerin Art" mit Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Veggi-Hackbraten mit Kräutermöhren und Kartoffeln A,C,G 4,25 Euro	Hähnchenbrust "Picatta" dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G 4,95 Euro	Svickova (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G 5,55 Euro	Kartoffelknödel mit Kasselerwürfel ^{2,3} gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C 5,55 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt-Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 4,95 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G 5,95 Euro	
Mittwoch 27.01.2021	Bauernroulade "Gärtnerin" mit Erbsen und Kartoffeln A,C Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	2 frische Buchteln vom "Mühlenbäcker" mit Vanillesoße Obst A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C 4,25 Euro	Hähnchenbrust "Picatta" dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G 4,95 Euro	Svickova (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G 5,55 Euro	Kartoffelknödel mit Kasselerwürfel ^{2,3} gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C 5,55 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt-Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 4,95 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G 5,95 Euro	
Donnerstag 28.01.2021	Hörnchennudeln mit Fleischbällchen und Napolisoße A,C Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatenrahmsauce und Kartoffelpüree A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Feuriges Geflügelragout mit asiatischem Gemüse und Kurkumareis A 4,25 Euro	Hähnchenbrust "Picatta" dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G 4,95 Euro	Svickova (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G 5,55 Euro	Kartoffelknödel mit Kasselerwürfel ^{2,3} gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C 5,55 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt-Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 4,95 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G 5,95 Euro	
Freitag 29.01.2021	2 Gemüseschnitzel mit Paprikarahmsauce und Kartoffelpüree Kompott A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Schweineroulade mit Bohnen und Kartoffeln A,C,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Deftige Krautnudeln mit Hackfleisch Kompott A,G 4,25 Euro	Hähnchenbrust "Picatta" dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G 4,95 Euro	Svickova (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G 5,55 Euro	Kartoffelknödel mit Kasselerwürfel ^{2,3} gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C 5,55 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt-Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 4,95 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G 5,95 Euro	
Sonnabend 30.01.2021	Knackwurst^{2,3} mit Grünkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Kaiser- gemüse und Kartoffeln A Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	Name : KundenNr:..... Tour: Datum:.....			 <p>knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>			
Sonntag 31.01.2021	Krustenbraten mit Bohnen dazu Klöße Kompott A,G Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro	Putenrollbraten mit Bohnen und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro	Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!						

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!