


Wochenspeisenplan 3. Kalenderwoche:

18. - 24.01.2021

Datum	Tagesgerichte			Monatsgerichte					
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8	
Montag 18.01.2021	Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Bockwurst ^{2,3} Obst I,K Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Obst A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Hörnchennudeln mit Rinderbolognese Obst A,I,K 4,25 Euro	Hähnchenbrust "Picatta" dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G 4,95 Euro	Svickova (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G 5,55 Euro	Kartoffelknödel mit Kasselerwürfel ^{2,3} gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C 5,55 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt-Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 4,95 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G 5,95 Euro	
Dienstag 19.01.2021	2 gekochte Eier in Senfsoße dazu Kartoffeln Kompott A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Gurkenquark mit Leberwurst ^{2,3} , Butter und Kartoffeln G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Gedünstetes Seelachsfilet in Zitronensoße mit frischen Möhren und Kartoffeln A,G,D 4,25 Euro	Hähnchenbrust "Picatta" dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G 4,95 Euro	Svickova (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G 5,55 Euro	Kartoffelknödel mit Kasselerwürfel ^{2,3} gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C 5,55 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt-Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 4,95 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G 5,95 Euro	
Mittwoch 20.01.2021	4 Plinsen mit Zucker und Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Schashlykpfanne mit Kartoffelpüree Obst A,G,I,K Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Schweinekammbraten mit Rotkraut und Kartoffeln A,I,K 4,25 Euro	Hähnchenbrust "Picatta" dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G 4,95 Euro	Svickova (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G 5,55 Euro	Kartoffelknödel mit Kasselerwürfel ^{2,3} gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C 5,55 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt-Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 4,95 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G 5,95 Euro	
Donnerstag 21.01.2021	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel ^{2,3} , Tomatensoße und Reibekäse A,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Pökelbraten^{2,3} mit Rosenkohl dazu Klöße A Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Veggi-Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A,C,G 4,25 Euro	Hähnchenbrust "Picatta" dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G 4,95 Euro	Svickova (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G 5,55 Euro	Kartoffelknödel mit Kasselerwürfel ^{2,3} gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C 5,55 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt-Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 4,95 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G 5,95 Euro	
Freitag 22.01.2021	Waldpilzpfanne dazu Hefeklöße A,C,G Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	Jägerschnitzel^{2,3} mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen und rote Beete dazu Reis A 4,25 Euro	Hähnchenbrust "Picatta" dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G 4,95 Euro	Svickova (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G 5,55 Euro	Kartoffelknödel mit Kasselerwürfel ^{2,3} gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C 5,55 Euro	Salatbox "a la Chef" mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt-Kräuterdressing ¹ und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I 4,95 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G 5,95 Euro	
Sonnabend 23.01.2021	Deftiger Gulascheintopf mit Paprika und Kartoffeln Brötchen und Kompott A Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	Hausgemachte Rindfleischfrikadelle mit Blumenkohl und Kartoffelpüree A,C,G Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	Name : KundenNr.: Tour: Datum: Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!			 <p>knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>			
Sonntag 24.01.2021	Rinderzunge^{2,3} mit Erbsen und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro	Putenschnitzel mit Erbsen und Kartoffeln Kompott A,C,G Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro							

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!