


# Wochenspeisenplan 2. Kalenderwoche:

# 11. - 17.01.2021

Datum	Tagesgerichte			Monatsgerichte					
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8	
<b>Montag</b> 11.01.2021	<b>Wirsingkohleintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffeln Brötchen und Obst A  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Steak vom Schweine- rücken</b> mit Paprika- Maisgemüse und Kartoffeln A  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Spirelli</b> mit Tomatensoße und Reibekäse A,G  4,25 Euro	<b>Hähnchenbrust "Picatta"</b> dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G  4,95 Euro	<b>Svickova</b> (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G  5,55 Euro	<b>Kartoffelknödel</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C  5,55 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt- Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I  4,95 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G  5,95 Euro	
<b>Dienstag</b> 12.01.2021	<b>Schweinerahmgeschnet- zeltes</b> mit buntem Gemüse und Reis A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Gebackenes Hoki-Fischfilet</b> mit Zitrone, Mischgemüse und Kartoffelpüree A,C,D,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Hirse-Gemüserisotto</b> Kompott G  4,25 Euro	<b>Hähnchenbrust "Picatta"</b> dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G  4,95 Euro	<b>Svickova</b> (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G  5,55 Euro	<b>Kartoffelknödel</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C  5,55 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt- Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I  4,95 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G  5,95 Euro	
<b>Mittwoch</b> 13.01.2021	<b>4 Hefeklöße</b> mit Vanillesoße Kompott A,C,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Kartoffeln A,C  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Putensteak</b> in Pfefferrahmsauce dazu Erbsen und Kartoffeln A,G  4,25 Euro	<b>Hähnchenbrust "Picatta"</b> dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G  4,95 Euro	<b>Svickova</b> (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G  5,55 Euro	<b>Kartoffelknödel</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C  5,55 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt- Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I  4,95 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G  5,95 Euro	
<b>Donnerstag</b> 14.01.2021	<b>Hörnchennudeln</b> mit Putengulasch Obst A  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Grillwurst<sup>2,3</sup></b> mit Currysoße dazu Erbsen und Kartoffelpüree A,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Gemüsebolognese</b> mit Rieser Spätzle A,C  4,25 Euro	<b>Hähnchenbrust "Picatta"</b> dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G  4,95 Euro	<b>Svickova</b> (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G  5,55 Euro	<b>Kartoffelknödel</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C  5,55 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt- Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I  4,95 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G  5,95 Euro	
<b>Freitag</b> 15.01.2021	<b>Chili con carne</b> mit Reis Kompott A,G  Volle Portion: 4,00 Euro Senioren Portion: 3,50 Euro	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Kaisergemüse und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 4,25 Euro Senioren Portion: 3,75 Euro	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat dazu Kartoffeln A,C,G  4,25 Euro	<b>Hähnchenbrust "Picatta"</b> dazu Gemüserahm- bandnudeln A,C,G  4,95 Euro	<b>Svickova</b> (tschechischer Rinderbraten) dazu Knödel und Preiselbeeren A,C,G  5,55 Euro	<b>Kartoffelknödel</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> gefüllt dazu Sauerkraut (original tschechisch) A,C  5,55 Euro	<b>Salatbox "a la Chef"</b> mit Tomate, Gurke, Paprika sowie versch. Rohkostsalate dazu Käse, Schinken und gekochtes Ei, Joghurt- Kräuterdressing <sup>1</sup> und 1 Baguettebrötchen A,C,G,I  4,95 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> in Cornflakes-Panade dazu Paprikarahmgemüse und Bulgur A,C,D,G  5,95 Euro	
<b>Sonnabend</b> 16.01.2021	<b>Marinierter Hering</b> mit Petersilienkartoffeln D,G  Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	<b>Gratinierter Kartoffelauflauf</b> mit buntem Gemüse und Fleischbällchen A,C,G  Volle Portion: 4,50 Euro Senioren Portion: 4,00 Euro	Name : ..... KundenNr.: ..... Tour: ..... Datum: .....  <i>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</i>			 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>			
<b>Sonntag</b> 17.01.2021	<b>Putencordon bleu<sup>2,3</sup></b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 5,00 Euro Senioren Portion: 4,50 Euro							

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 07:30Uhr möglich, für die Folgetage von 09:00Uhr bis 14:30Uhr! Änderungen vorbehalten!