

Speisenplan Küche Lichtenberg / Erzgebirge
Mai/Juni 2026

Menü = 5,30 €

Standortleiter: J.Schön 015208873860



Kühlanlieferung für Wochenende und Feiertage
am vorhergehenden Werktag

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
20. KW 11.05.-17.05.2026	Essen 1	Putenschnitzel ^{A,C} dazu Mischgemüse, Soße und Kroketten	Kasselerpfanne ^{2,3} mit Bohnen und Kartoffelscheiben	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl, Schnitzel, helle Soße und Käse ^{1,G} überbacken	Feiertag Bratwurst dazu Sauerkraut, Soße und Kartoffeln	Brückentag Hühnerfrikasse ^G dazu Reis	Fadennudelsuppe ^A mit Gemüse und Suppen- fleischklößchen ^{A,C,I,K} Brot ^A	Hähnchenschnitzel ^{A,C} dazu Gemüse, Soße und Röstinchen
	Essen 2	Asiatische Nudeln ^A mit Gemüse	Kartoffelauflauf mit Blattspinat und Feta	Gefüllte veget. Paprikaschote dazu Tomatensoße und Kurkumareis	Broccoli-Nuss-Ecke ^E dazu Kräutersoße und Kartoffeln	Eierkuchen ^{A,C,G} mit Zucker Apfelmus ³	Hähnchensteak dazu Metaxasoße und Reis	Senfbraten ^K dazu Bohnen, Soße und Knödelscheiben ^A
	Essen 3	Hörnchennudelsuppe ^A mit Gemüse und Hühnerfleisch dazu Brot ^A + Pudding ^G	Köttbular dazu Möhren, Tomatensoße und Püree ^G	Spaghetti ^A "Bolognese" ^{A,C} dazu Reibekäse ^{1,G}				
21. KW 18.05. - 24.05.2026	Essen 1	Schweineschnitzel "Ungarische Art" dazu Kroketten ^{A,C,G,1}	Rotkohlroulade ^A dazu Soße und Kartoffeln	Putensteak dazu Champignon- rahmsoße ^G und Kartoffelrösti	Paprika-Sahne- Hähnchen ^G dazu Kartoffeln	Krustenbraten dazu Rotkraut, Soße und Kartoffeln	Gemüse-Reis-Eintopf mit Hackbällchen ^{A,C} dazu Brot ^A	Putengeschnetzeltes in Currysoße dazu Broccoli und Reis
	Essen 2	Grießbrei ^{A,G} mit Zucker u. Zimt Erdbeerkompott	Veget. Klopse dazu Mischgemüse und Püree ^G	Kartoffelauflauf mit Möhre, Blumenkohl und Käse ^{1,G} überbacken	Käsespätzle ^{A,C,G,1} dazu selbstgemachter Gurkensalat	Saure Eier ^C in Senfsoße ^K dazu Kartoffeln	Nudelauflauf ^A mit Schinken ^{2,3,7} Tomate und Käse ^{1,G} überbacken	Gebratener Seelachs ^D dazu Zitronensoße ^G und Bandnudeln ^A
	Essen 3	Krautnudeln ^A mit Hackfleischsoße	Seelachsfilet ^D in Kräutersoße ^G dazu Möhregemüse und Kartoffeln	Wurstgulasch dazu Kartoffeln	Enchilada ^A mexikanisch mit Hähnchenfleisch und Käse ^{1,G} überbacken			
22. KW 25.05. - 31.05.2026	Essen 1	Feiertag Mini-Frikadellen ^{A,C} dazu Nudelsalat ^{A,C,G}	Schweinebraten dazu Mischgemüse, Soße und Klöße	Schweinegulasch dazu Rotkraut und Hefeknödel ^A	Mit Hackfleisch ^{A,C} gefüllte Zucchini dazu Soße und Kartoffeln	Schweineschnitzel ^{A,C} "Jäger Art" dazu Champis, Soße, und Spätzle ^{A,C,G,1}	Bohneneintopf mit Hühnerfleisch und Kartoffelwürfel	Leberkäse ^{2,3} dazu Sauerkraut, Soße und Püree ^G
	Essen 2	Rahmgeschnetzeltes ^G dazu Gemüse und Reis	Nudeln ^A dazu Tomatensoße und Reibekäse ^{1,G}	Käseschnitzel dazu Tatarsauce ^G und Drillinge	2 Spiegeleier ^C dazu Rahmbohnen ^G und Kartoffeln	Quarkbärchen ^{A,C,G} dazu Apfelmus ³	Leberragout ^G dazu Kartoffelbrei ^G	Jägerbraten ^A dazu Pilzrahmsoße ^G , Gemüse und Spätzle
	Essen 3		Süß-saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurstwürfel ^{2,3,7} Pudding ^G	Chili con Carne dazu Baguette ^A	Fischfilet "Bordelaise" ^{A,D} dazu Tomatensoße und Püree ^A			

23. KW 01.06. - 07.06..2026	Essen 1	Hähnchenbrustfilet dazu Champignonrahmsoße ^G und Kurkumareis	Rotweinhähnchen mit Champignons dazu Reis	Biergulasch dazu Knödelscheiben ^A	Kasselernacken ^{2,3,7} dazu Bohnen, Soße und Spätzle	Spanferkelrollbraten dazu Broccoli, Soße und Semmelknödel ^A	Hähnchencurry ^G dazu Reis	Hähnchenragout ^G dazu Gemüse und Püree ^G
	Essen 2	Spirelli ^A mit Tomatensoße und veget. Mini-Frikadellen	Blumenkohl-Käse-Knuspermedaillon ^{A,C,G} dazu Soße und Püree ^G	Polentataschen ^{A,C} dazu Spargel und Tomatenragout	Gefüllte Germknödel ^{A,C,G} dazu Vanillesoße ^{1,G}	Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Käse ^{1,G} überbacken	Jägerklößchen ^{A,C} dazu Champignon und Spirelli ^A	Schweinerückenbraten dazu Gemüse und Kartoffeln
	Essen 3	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch dazu Brot ^A und Obst	Backfisch ^{A,D} in Kräutersoße ^G dazu Möhrengemüse und Püree ^G	Königsberger Klopse ^{A,C} dazu Kapernsoße, und Kartoffeln Gurkensalat	Bunte Fischpfanne ^D dazu Kartoffeln			
24. KW 08.06. - 14.06.2026	Essen 1	Schweineschnitzel ^{A,C} dazu Gemüse, Soße und Kroketten ^{A,C}	Schweinesteak dazu Letscho und Bratkartoffeln	Putengeschnetzeltes ^G "Züricher Art" dazu Reis	Schwarzbierbraten dazu Gemüse und Klöße	Mutzenbraten dazu Rosenkohl, Soße und Klöße	Möhreneintopf mit Suppenklößchen und Kartoffelwürfel Brot ^A	Schweineroulade ^K dazu Schwarzwurzel und Knödelscheiben ^A
	Essen 2	Spirelli ^A mit Napolisoße dazu Reibekäse ^{1,G}	Gebackener Blumenkohl ^{A,C} dazu helle Soße ^{C,G} und Kartoffeln	Veget. Schnitzel dazu Kohlrabi, Kräutersoße ^{A,F,G} und Kartoffeln	Penne ^A mit Soja-Bolognese und buntem Gemüse	Veget. "Bauernfrühstück" Bratkartoffeln mit Ei ^C dazu saure Gurke und Bohnensalat	Hähnchengeschnetzeltes ^G mit Champignons dazu Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet in Parmesan dazu Kräutersoße ^G , Blumenkohl ^G und Knödelscheiben ^A
	Essen 3	Asia-Nudeln ^A mit Gemüse und Hühnerfleisch	Kochfisch ^D dazu Rotkohl, Dill-Senfsoße ^{G,K} und Kartoffeln	Hackbällchen ^{A,C} in Tomatensoße dazu Reismudeln ^A Obst	Quark ^G dazu Butter ^G , Leberwurst ^{2,3} und Kartoffeln Gurkensalat			

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.

Änderungen vorbehalten!

knack-frisch GmbH
Muldaer Straße 27
09638 Lichtenberg/ Erzgebirge

Tel.: 037323/53141
www.knack-frisch.de

j.schoen@knack-frisch.de

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen:

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick:

A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, K=Senf, L=Sesamsamen, M=Lupine, N=Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, O=Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l