



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
15. KW 06.04.-12.04.2026	Essen 1	<b>Oster-Montag</b> Putengeschnetzeltes à la Stroganoff dazu Reis	Drumsticks dazu Mischgemüse Soße und Püree <sup>G</sup>	Hackbraten <sup>A,C</sup> dazu Bohnen, Soße und Kartoffeln	Geschnetzeltes vom Schwein dazu Erbsen und Spätzle <sup>A,C</sup>	Eisbein <sup>2,3</sup> dazu Sauerkraut und Kartoffeln	Wurstgulasch mit Nudeln <sup>A</sup>	Hähnchen-Cordon bleu <sup>A,C2,3,7</sup> dazu Möhren, Soße und Kartoffel
	Essen 2	<b>Gebratenes Pangasiusfilet<sup>D</sup></b> dazu Gemüse, Soße und Reis	Nudeln <sup>A</sup> mit Tomatensoße dazu Reibekäse <sup>1,G</sup>	Gebackene Champignons <sup>A,C</sup> dazu Risotto Kompott	Spinatknödel <sup>A,C</sup> dazu Tomatensoße Obst	Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel	2 Eier <sup>C</sup> in Senfsoße <sup>K</sup> dazu Kartoffel	Schweinebraten dazu bayrisch Kraut, Biersoße und Semmelknödel <sup>A</sup>
	Essen 3		Grütwurst <sup>2,3</sup> dazu Sauerkraut und Kartoffeln	Putenragout <sup>G</sup> dazu Reis Kompott	Eierkuchen <sup>A,C,G</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup>			
16. KW 13.04.-19.04.2026	Essen 1	Hähnchensteak mit Tomate-Mozzarella überbacken <sup>1,G</sup> dazu Sauce und Kroketten	Herzhafter Wildgulasch dazu Rotkohl und Klöße	Schweinesteak "au four" <sup>1,G</sup> dazu Erbsen, Soße und Kroketten <sup>A,C</sup>	Rinderrouladentopf dazu Rotkraut Kartoffeln	Hähnchenschnitzel <sup>A,C</sup> dazu Mischgemüse, Sauce und Kartoffeln	Erbseintopf mit Wiener Wurst <sup>2,3</sup>	Gedünstetes Fischfilet <sup>D</sup> in Zitronensoße dazu Reis
	Essen 2	Spaghetti <sup>A</sup> mit Linsenbolognese	Eierragout <sup>C,G</sup> mit Gemüse dazu Kartoffeln	Bratkartoffeln mit 2 Spiegeleier <sup>C</sup> dazu gemischter Salat	Broccoli-Rahm-Süppchen <sup>G</sup> mit Kochschinken <sup>2,3,7</sup> und Croutons <sup>A</sup> Fruchtjoghurt <sup>G</sup>	Nudeln <sup>A</sup> "Carbonara" dazu Reibekäse <sup>1,G</sup>	Gulaschsuppe mit Champis und Kartoffelwürfel	Pökelbraten <sup>2,3,7</sup> dazu Gemüse und Kartoffeln
	Essen 3	Milchreis <sup>A,G</sup> dazu Zucker, Zimt und Kirschen	Currywurstpfanne mit Spirelli <sup>A</sup> dazu Salat	Fischbulette <sup>A,D</sup> dazu Soße, Kartoffelbrei <sup>G</sup> und selbstgem. Gurkensalat	Enchilada <sup>A</sup> mit Hähnchenfleisch und Käse <sup>1,G</sup> überbacken			
17. KW 20.04.-26.04.2026	Essen 1	Schweinegulasch dazu Sauerkraut und Knödelscheiben <sup>A</sup>	Putenschnitzel <sup>A,C</sup> dazu Mischgemüse, Sauce und Kroketten <sup>A,C</sup>	Gebratener Seelachs <sup>A,D</sup> in Kräutersauce <sup>G</sup> dazu Möhren und Reis	Rinderzunge dazu Erbsen, zerlassene Butter <sup>G</sup> und Kartoffeln	Hähnchenkeule dazu Rotkraut, Soße und Kartoffeln	Gräupcheneintopf <sup>A</sup> mit Kasseler <sup>2,3</sup> dazu Brot <sup>A</sup>	Putenbraten dazu Blumenkohl, Soße und Kartoffeln
	Essen 2	Buchstabensuppe <sup>A</sup> mit Gemüse und Hühnerfleisch dazu Brot <sup>A</sup> u. Pudding <sup>G</sup>	Spaghetti <sup>A</sup> mit Gemüswürstchen und Tomatensoße	Gemüse-Knusperschnitzel <sup>A,C</sup> dazu Soße und Kartoffeln	Bunte Gemüse-Spätzle-Pfanne	Dampfnudeln <sup>A,C,G</sup> mit Vanillesoße <sup>G</sup>	Kartoffelauflauf <sup>G</sup> mit buntem Gemüse	Krustenbraten dazu Sauerkraut, Soße und Kartoffeln
	Essen 3	Hamburger <sup>A</sup> dazu Wedges und Rohkost	Fischstäbchen <sup>A,D</sup> in Dillsoße <sup>G</sup> dazu Kartoffelbrei <sup>G</sup> und Möhrensalat	Hähnchenbruststreifen dazu Chinagemüse und bunter Reis	Jägerschnitzel <sup>2,3,A,C</sup> dazu Tomatensoße und Spirelli <sup>A</sup>			

18.KW 27.04.-03.05.2026	Essen 1	Backfisch <sup>A,C,D</sup> dazu Remoulade <sup>G</sup> , Bratkartoffeln und Salat	Döner-Teller dazu Reis, Soße und bunter Krautsalat	Wirsingkohlroulade dazu Soße und Kartoffeln	Mit Hackfleisch <sup>A,C</sup> gefüllte Paprikaschote dazu Sauce und Kartoffeln	<b>Feiertag</b> <b>Hähnchen-</b> <b>geschnetzeltes</b> <b>mit Champignons</b> <b>dazu Reis</b>	Gebackener Blumenkohl <sup>A,C</sup> dazu helle Soße <sup>C,G</sup> und Kartoffeln	Schweineschnitzel <sup>A,C</sup> dazu Gemüse, Soße und Kartoffeln
	Essen 2	Gabelspaghetti <sup>A</sup> mit Käsesoße <sup>1,G</sup> Obst	Quarkkeulchen <sup>A,C,G</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup>	Käsespätzle <sup>A,C,G,1</sup> mit Röstzwiebeln dazu selbstgem. Gurkensalat	Gebackener Käse <sup>A,C,G</sup> dazu Tatarsauce <sup>G</sup> und Drillinge	<b>Kartoffelsuppe</b> <b>mit Wiener</b> <sup>2,3,7</sup>	Krautroulade <sup>A,C</sup> dazu Soße und Kartoffeln	Tafelspitz dazu Meerrettichsoße, Wurzelgemüse und Kartoffeln
	Essen 3	Pulled Pork dazu Wedges, Schmand <sup>G</sup> und Krautsalat	Pelmeni <sup>A,C</sup> mit Schweinefleisch in Gemüsebouillon	Seelachsfilet <sup>D</sup> in Kräutersoße <sup>G</sup> dazu Möhregemüse und Kartoffeln	Geflügelbulette <sup>A,C</sup> dazu Blumenkohl, Soße und Kartoffelstampf <sup>G</sup>			
19.KW 04.05.-10.05.2026	Essen 1	Putensteak dazu Champignonrahmsauce <sup>G</sup> und Kartoffelrösti	Würzfleisch mit Käse <sup>1,G</sup> überbacken dazu Rösti-Ecken	Leberkäse <sup>2,3</sup> mit Spiegelei <sup>C</sup> dazu Bratkartoffeln	Barbecue-Rippchen dazu Wedges und Krautsalat	Schweineschnitzel <sup>2,3,A,C</sup> dazu Mischgemüse, Soße und Kartoffeln	Linseneintopf mit Knacker <sup>2,3,7</sup>	Rindergulasch dazu Knödel <sup>A,C,G</sup>
	Essen 2	Spinat-Lasagne <sup>A,G</sup> dazu Salat	Kohlrabischnitzel <sup>A,C</sup> dazu Soße und Püree <sup>G</sup> Obst	Pancakes <sup>A,C,G</sup> mit warmen Kirschen	Rührei <sup>C</sup> dazu Rahmspinat <sup>G</sup> und Kartoffeln	Bauerntopf mit Kartoffelstückchen und Gemüse Obst	Nudel-Schinken- Auflauf <sup>A,2,3</sup>	Hähnchensteak dazu Gemüse, Soße und Kartoffelrösti
	Essen 3	Nudeln <sup>A</sup> mit Jagdwurst <sup>2,3</sup> dazu Tomatensoße und Reibekäse <sup>1,G</sup>	Gebrat. Pangasiusfilet <sup>D</sup> dazu Möhren, Zitronensoße und Kartoffeln	Asia-Nudeln <sup>A</sup> mit Gemüse und Hühnerfleisch	Gebackene Champignons <sup>A,C,G</sup> dazu Kräutersoße <sup>G</sup> und Kartoffelpüree <sup>G</sup>			

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.

**Änderungen vorbehalten!**

**Kennzeichnung von Inhaltsstoffen:**

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel,  
6 = enthält Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

**Hauptallergene im Überblick:**

A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, K=Senf,  
L=Sesamsamen, M=Lupine, N=Weichtiere sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,  
O=Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

knack-frisch GmbH  
Muldaer Straße 27  
09638 Lichtenberg/ Erzgebirge

Tel.: 037323/ 53141  
www.knack-frisch.de

[j.schoen@knack-frisch.de](mailto:j.schoen@knack-frisch.de)