

Speisenplan

25. - 29. KW 2026



Einrichtung:

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25. KW 15. - 21.06.26	Essen 1	Krautnudeln mit Rinderhackfleisch A,I	Tiegelwurst dazu Sauerkraut und Kartoffeln Gurkensalat A,I	Buchteln dazu Vanillesoße und Obst A,C,G	Veget. Linseneintopf "süß-sauer" Obst A,I	Omelett dazu Rahmgemüse und Püree A,C,G
	Essen 2	Kasselersteak ^{2,3} dazu Bratgemüse und Püree A,G	Seelachsfilet in Kürbispanade dazu Püree und Gurkensalat A,G,I	Schweinekammbraten dazu Weißkraut und Klöße Obst A,I	Putensteak dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln Obst A	Rinderfrikadelle dazu Rahmchampignons und Püree A,C,G,I
	Essen 3	Ebly-Gemüse-Pfanne dazu Kräutersoße A,G	Veget. Frikadelle dazu Rahmgemüse und Ebly Gurkensalat A,F,G	Rührei dazu Spinat und Kartoffeln Obst A,C,G	Bauerntopf ^{2,3} mit Möhren und Bohnen dazu Bulgur Obst A,G	Reispfanne mit Meeresfrüchten dazu Zitronensoße A,D,G
26. KW 22. - 28.06.26	Essen 1	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I	Hühnerfrikassee mit Gemüse dazu Reis Kompott A,G,I	Milchreis dazu Kirschsoße Obst G	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel ^{2,3,7} Obst I	Veget. Schnitzel dazu Kräutersoße, Möhren und Kartoffeln A,F,G
	Essen 2	Geflügel-Cevapcici dazu Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A,C,I	Fisch-Frikadelle dazu Rahmgemüse und Reis Kompott A,C,D,G	Schweinerahm-geschnetzeltes mit Champignons dazu Spätzle Obst A,C,G	Putenrollbraten dazu Blumenkohl und Kartoffeln Obst A	Geflügelbratwurst dazu Mischgemüse und Püree A,G
	Essen 3	Gebratener Fleischkäse ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Weißkraut und Püree A,G	Schupfnudel-Krautpfanne dazu Soße Kompott A,C	Veget. Bratwurst dazu Curryrahmsoße, Erbsen und Püree Obst A,F,G	Edamame-Bratling dazu Tzatziki und Kartoffeln Obst F,G	Gedünstetes Forellenfilet in Meerrettichsoße ^{2,3} dazu Kartoffeln A,D,G,I
27. KW 29.06. - 05.07.26	Essen 1	Nudeln mit Hähnchengulasch A	Geflügel-Hackbällchen dazu Tomatenrahmsoße und Püree Kompott A,C,G,I	Quarkkeulchen dazu Apfelmus ³ A,C,G	Gräupcheneintopf mit Kasselerwürfel ^{2,3} dazu Brot + Obst A	Gekochte Eier in Senfsoße dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I
	Essen 2	Hackfleischroulade dazu Bratensoße, Blumenkohl und Püree A,C,G,I	Gedünstetes Seelachsfilet dazu Dillsoße, Möhren und Kartoffeln Kompott A,D,G	Rindergeschnetzeltes mit roter Beete und saurer Gurke dazu Ebly Apfelmus ³ A,I	Gebat. Hähnchenbrustfilet dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln Obst A	Jägerschnitzel ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,C,G
	Essen 3	Gemüse-Frikadelle dazu Rahmgemüse und Bulgur A,C,G	Käseschnitzel dazu Gemüsesoße und Püree Kompott A,C,G	Gnocchi dazu Tomaten-Frischkäsesoße Apfelmus ³ A,C,G	Quark dazu saure Gurke, Butter und Kartoffeln Obst G,I	Chili con carne dazu Reis A

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28. KW 06. - 12.07.26	Essen 1	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3,7} A,G	Wurstgulasch ^{2,3,7} mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis Möhrensalat A	Hefeklöße dazu Vanillesoße Obst A,C,G	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch dazu Brot + Obst A	Veget. Geschnetzeltes mit asiatischem Gemüse dazu Reis A,F,G
	Essen 2	Kasselerbraten ^{2,3} dazu Rosenkohl und Kartoffeln A	Backfisch-Ecken dazu Püree und Möhrensalat A,C,D	Kasselerpfanne ^{2,3} mit Bohnen und Kartoffelscheiben Obst A	Rinder-Köttbullar dazu Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln Obst A,C	Gebratene Hühnerkeule dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A
	Essen 3	Linsen-Gemüseragout dazu Kräutersoße A,G	Kartoffel-Gemüsepfanne dazu Rahmsoße Möhrensalat A,G	Quinoa-Kürbis-Frikadelle dazu Paprika-Tomatensoße und Püree Obst A,C,G	Spinat-Dinkel-Bratling dazu Kräutersoße und Gemüse-Reis Obst A,C,G	Brathering dazu Kartoffeln D,I
29. KW 13. - 19.07.26	Essen 1	Nudeln mit Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G,I	Veget. Kochklopse in Kapernsoße dazu Püree Kompott A,F,G,I	Eierkuchen dazu Apfelmus ³ A,C,G	Veget. Gemüseeintopf dazu Brot + Obst A	Eierragout mit Gemüse dazu Kartoffeln A,C,G
	Essen 2	Putengulasch dazu Möhren und Kartoffeln A	Fischwürfel in Gemüsesoße dazu Reis Kompott A,D,G,I	Geflügelgeschnetzeltes mit asiatischem Gemüse dazu Reis Apfelmus ³ A,I	Pökelbraten ^{2,3} dazu Sauerkraut und Kartoffeln Obst A,I	Rindergulasch dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I
	Essen 3	Veget. Streifen in Curry-Ananassoße dazu Bulgur A,F,G	Schupfnudelpfanne mit Hackfleisch und Bohnen Kompott A,C	Schwarzwurzel-Knusper-Bratling dazu Kräuter-Dipp und Püree Apfelmus ³ A,C,G	Gemüseschnitzel dazu Rahmmöhren und Püree Obst A,C,G	Kohlroulade dazu Bratensoße und Püree A,C,G

Hallo liebe Einrichtungsleiter /-innen,

bitte treffen Sie Ihre Auswahl (ankreuzen), tragen Sie bitte den Namen der Einrichtung ein bzw. Stempel.

Kennzeichnen Sie bitte Schließstage eindeutig -> Tag durchstreichen – „Geschlossen“

Bitte senden Sie uns Ihre Auswahl zeitnah zu per Pendelmappe oder Mail.

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.

Änderungen vorbehalten!

knack-frisch GmbH

Kunstseidenstraße 2 d

01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900

Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de

bestellung@knack-frisch.de

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen:

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle,
7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick:

A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, K=Senf,
L=Sesamsamen, M=Lupine, N=Weichtiere sowie daraus hergest. Erzeugnisse, O=Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l