

# Speisenplan

15. KW - 19. KW 2026



Einrichtung:

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15. KW 06. - 12.04.26	Essen 1	<b>Oster-Montag</b>	Kochklopse in Zitronensoße dazu Gemüse-Reis Gurkensalat A,C,G	Buchteln mit Vanillesoße Obst A,C,G	Grüppcheneintopf mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> dazu Brot + Obst A,I	Omelett dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,C,G
	Essen 2		Seelachsfilet mit Kürbiskernpanade dazu Püree und Gurkensalat A,D,G	Schweinefrikadelle dazu Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln Obst A,C,I	Hähnchenschnitzel dazu Bratensoße, Erbsen und Püree Obst A,C,G	Rindergulasch dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I
	Essen 3		Bulgur-Pfanne mit Mischgemüse und veget. Streifen Gurkensalat A,F,G	Gemüse-Frikadelle dazu Ratatouille und Bulgur Obst A,C	Veget. Nuggets dazu Kräuter-Dipp und Püree Obst A,F,G	Lammhacksteak dazu Bratensoße, Bohnen und Püree A,C,G
16. KW 13. - 19.04.26	Essen 1	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I	Tiegelwurst dazu Sauerkraut und Kartoffeln Kompott A,I	Grießbrei mit Erdbeersoße Obst A,G	Möhreneintopf mit Rindfleisch dazu Brot + Obst A	Veget. Schnitzel dazu Kräutersoße, Kohlrabi und Kartoffeln A,F,G
	Essen 2	Gebratener Fleischkäse <sup>2,3,7</sup> dazu Bratensoße, Weißkraut und Kartoffeln A,I	Fisch-Frikadelle dazu Rahmgemüse und Reis Kompott A,C,D,G	Geflügelgeschnetzeltes mit asiatischem Gemüse dazu Reis Obst G,I	Schweinerückenbraten dazu Möhren und Kartoffeln Obst A	Putensteak dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln A
	Essen 3	Reis-Gemüsepfanne mit Geflügelfleisch dazu Rahmsoße A,G	Gnocchi mit Käsesoße Kompott A,C,G	Veget. Streifen in Gemüserahmsoße dazu Püree Obst A,F,G	Gebackener Broccoli dazu Kräutersoße und Püree Obst A,C,G	Rinder-Chili mit Reis A,I
17. KW 20. - 26.04.26	Essen 1	Krautnudeln mit Rinderhackfleisch A	Geflügelbällchen in Tomatenrahmsoße dazu Gemüse- Ebly Gurkensalat A,C,G	Eierkuchen dazu Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel <sup>2,3,7</sup> Obst I	Gemüse-Gulasch dazu Knödelscheiben A,C,G
	Essen 2	Gebrat. Hähnchenbrust- filet dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln A	Gebackenes Seelachsfilet dazu Kräutersoße, Püree und Gurkensalat A,C,D,G	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons <sup>2,3</sup> dazu Bulgur Apfelmus <sup>3</sup> A,G	Kasselerbraten <sup>2,3</sup> dazu Weißkraut und Knödelscheiben Obst A,C,G,I	Geflügel-Bratwurst dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,G
	Essen 3	Gemüse-Bagel dazu Rahmsoße, Bulgur und Gurkensalat A,C,G	Linsen-Gemüse-Ragout dazu Rahmsoße Gurkensalat A,G	Veget. Kochklopse in Kapernsoße dazu Gemüse-Reis Apfelmus <sup>3</sup> A,F,G	Edamame(Soja)-Bratling dazu Tzatziki und Kartoffeln Obst A,F,G	Gedünstetes Lachsfilet dazu Rahmgemüse und Reis A,D,G

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18. KW 27.04. - 03.05.26	Essen 1	Nudeln mit Hähnchengulasch A	Hühnerfrikassee mit Gemüse dazu Reis Kompott A,G,I	Hefeklöße mit Vanillesoße Obst A,C,G	Kesselgulasch mit Gemüse dazu Brot + Obst A	<b>1. Mai-Feiertag</b>
	Essen 2	Kasselersteak <sup>2,3</sup> dazu Porreeahmgemüse und Kartoffeln A,G	Fischwürfel mit asiatischem Gemüse in Curryrahmsoße dazu Bulgur Kompott A,D,G	Grillwurst <sup>2,3,7</sup> dazu Currysoße, Erbsen und Püree Obst A,G	Köttbular dazu Letschosoße und Püree Obst A,C,G	
	Essen 3	Veget. Frikadelle dazu Rahmsoße und Gemüse-Ebly A,F,G	Käseschnitzel mit Tomatenrahmsoße und Püree Kompott A,C,G	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Kräutersoße Obst A,C,G	Kräuterquark dazu saure Gurke, Butter und Kartoffeln Obst G,I	
19. KW 04. - 10.05.26	Essen 1	Nudeln mit Tomatensoße und Wurstwürfel <sup>2,3,7</sup> dazu Reibekäse A,G,I	Veget. Hackbällchen in Paprikarahmsoße dazu Püree Kompott A,F,G	Milchreis mit Kirschsoße Obst G	Linseneintopf "süß-sauer" mit Wurstwürfel <sup>2,3,7</sup> Obst A,I	Rührei dazu Spinat und Kartoffeln A,C,G
	Essen 2	Hackfleischroulade dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,C,G,I	Backfisch-Ecken dazu Dillsoße und Gemüse-Reis Kompott A,D,G	Kasselerpfanne <sup>2,3</sup> mit Bohnen und Kartoffelscheiben Obst A	Rinderbifteki dazu Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln Obst A,C,G,I	Hähnchengulasch dazu Blumenkohl und Kartoffeln A
	Essen 3	Ebly-Gemüsepfanne dazu Kurkumasoße A,G	Senfbraten dazu Rosenkohl und Klöße Kompott A,I	Gemüse-Spätzle dazu Käsesoße Obst A,C,G	Veget. Bratwurst dazu Paprikarahmsoße, Möhren und Püree Obst A,G	Schweinelendenbraten dazu Bohnen und Kartoffeln A

**Hallo liebe Einrichtungsleiter /-innen,**

**bitte treffen Sie Ihre Auswahl (ankreuzen), tragen Sie bitte den Namen der Einrichtung ein bzw. Stempel.**

**Kennzeichnen Sie bitte Schließtage eindeutig -> Tag durchstreichen – „Geschlossen“**

**Bitte senden Sie uns Ihre Auswahl zeitnah zu per Pendelmappe oder Mail.**

**Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.**

**Änderungen vorbehalten!**

**knack-frisch GmbH**

**Kunstseidenstraße 2 d**

**01796 Pirna**

**Tel.: 03501 / 47 05 900**

**Fax: 03501 / 47 05 909**

**www.knack-frisch.de**

**bestellung@knack-frisch.de**

**Kennzeichnung von Inhaltsstoffen:**

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel,

4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle,

7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

**Hauptallergene im Überblick:**

A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, K=Senf, L=Sesamsamen,

M=Lupine, N=Weichtiere sowie daraus hergest. Erzeugnisse, O=Schwefeldioxid und Sulfit bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l