

Speisenplan

20. - 24. KW 2026



Einrichtung:

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20. KW 11.05. - 17.05.26	Essen 1	Nudeln mit Rinderbolognese dazu Reibekäse A,G,I	Geflügelhackbällchen- Champignonpfanne ^{2,3} dazu Reis Kompott A,C	Gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße Obst A,C,G	Himmelfahrt	Veget. Geschnetzeltes mit Champignons ^{2,3} dazu Bulgur A,F,G
	Essen 2	Putenschnitzel dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln A,C	Gebratenes Seelachsfilet dazu Zitronen-Gemüesoße und Püree Kompott A,D,G	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen dazu Bulgur Obst A,G		Geflügelbratwurst dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I,K
	Essen 3	Linsen-Gemüsepfanne mit Kräutersoße A,G	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Rahmsoße Kompott A,G	Rote Beete-Bratling dazu Petersiliensoße und Gemüse-Bulgur Obst A,G		Lammhacksteak dazu Bohnen und Kartoffeln A,C
21. KW 18. - 24.05.26	Essen 1	Nudeln mit Wurstgulasch ^{2,3,7} A	Tiegelwurst dazu Sauerkraut und Kartoffeln Kompott A,I	Quarkkeulchen mit Apfelmus ³ A,C,G	Türkische rote Linsensuppe mit Kokosmilch dazu Brot + Obst A	Gekochte Eier in Gemüse-Senfsoße dazu Kartoffeln A,C,G,I
	Essen 2	Hähnchenstreifen in Paprikarahm dazu Bulgur A,G	Fischfrikadelle dazu Tomaten- Paprikasoße und Gemüse-Ebly Kompott A,C,D	Kasselerpfanne ^{2,3} mit Kraut dazu Knödelscheiben Apfelmus ³ A,C,G	Geflügelfrikadelle dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln Obst A,C,I	Hähnchenschnitzel dazu Bratensoße, Erbsen und Kartoffeln A,C,G
	Essen 3	Veget. Frikadelle dazu Rahmgemüse und Püree A,C,F,G	Kräuterquark dazu saure Gurke, Butter und Kartoffeln Kompott G,I	Gnocchi mit Käsesoße Apfelmus ³ A,C,G	Waldpilzragout dazu Spätzle Obst A,C	Reispfanne mit Gemüse und Geflügelfleisch A
22. KW 25. - 31.05.26	Essen 1	Pfingst-Montag	Hühnerfrikasse mit Gemüse dazu Reis Kompott A,G	Buchteln mit Vanillesoße Obst A,C,G	Kartoffelsuppe mit Geflügel- Jagdwurstwürfel ^{2,3,7} Obst I	Veget. Schnitzel dazu Rahmchampignons ^{2,3} und Kartoffeln A,F,G
	Essen 2		Gedünstetes Seelachsfilet dazu Kräutersoße, Möhren und Püree Kompott A,D,G	Putengulasch dazu Blumenkohl und Kartoffeln Obst A	Gebratenes Hähnchenbrustfilet dazu Blumenkohl und Kartoffeln Obst A	Geflügel-Bratwurst dazu Bratensoße, Sauerkraut und Püree A,I
	Essen 3		Gemüsefrikadelle dazu Tomaten- Paprikasoße und Kartoffeln Kompott A,C	Veget. Bratwurst dazu Soße, Erbsen und Püree Obst A,G	Gemüse-Bagel dazu Tzatziki und Reis Obst A,C,G	Gebackenes Schollenfilet dazu Nudelsalat mit Pesto und Kirschtomaten A,C,D,G,I

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
23. KW 01. - 07.06.26	Essen 1	Nudeln mit Hähnchengulasch A	Kochklopse in Kapernsoße ^{2,3} dazu Gemüse-Reis Gurkensalat A,C,G,I	Grießbrei mit Erdbeersoße Obst A,G	Veget. Gemüseintopf mit Tomatenwürfel und Eibly dazu Brot + Obst A	Rührei dazu Spinat und Kartoffeln A,C,G
	Essen 2	Gebratener Fleischkäse ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Weißkraut und Kartoffeln A,I	Gebackenes Seelachsfilet dazu Püree und Gurkensalat A,C,D,G	Rindergeschnetzeltes mit Prinzessbohnen dazu Eibly Obst A	Kasselersteak ^{2,3} dazu Bratensoße, buntes Gemüse und Püree Obst A,G	Bifteki dazu Bratensoße, Bohnen und Püree A,C,G
	Essen 3	Linsen-Curry mit Broccoli -	Veget. Hackbällchen in Tomaten- Paprikasoße dazu Eibly Gurkensalat A,F,G	Blumenkohl und Broccoli in Petersiliensoße dazu Kartoffeln Obst A,G	Rinderkochfleisch dazu Meerrettichsoße ^{2,3} und Bouillon- Kartoffeln Obst A,G	Kartoffelsalat dazu 1 Wiener Würstchen ^{2,3,7} G,I
24. KW 08. - 14.06.26	Essen 1	Nudeln mit Spinat- Frischkäsesoße A,G	Hähnchenragout mit Ananas und Kokosmilch dazu Reis Kompott A,G	Eierkuchen mit Apfelmus ³ A,C,G	Kürbiscremsuppe mit Ingwer, Curry, Kartoffel- und Möhrenwürfel dazu Brot + Obst A,G	Chili sin carne mit Reis A
	Essen 2	Rinder-Kötbullar dazu Bratensoße, Möhren und Reis A,C	Backfisch-Ecken dazu Rahmgemüse und Püree Kompott A,D,G	Geflügelgeschnetzeltes mit Asia- Gemüse und Kokosmilch dazu Basmati Reis Apfelmus ³ A,G	Jägerschnitzel ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree Obst A,C,G	Rindergulasch dazu Bohnen und Kartoffeln A
	Essen 3	Wildgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Knödelscheiben A,C,G	Blumenkohl-Käsemedaillon dazu Kräutersoße und Kartoffeln Kompott A,C,G	Veget. Gulasch dazu Rotkraut und Kartoffeln Apfelmus ³ A,F,G	Putenbraten dazu Kohlrabi und Kartoffeln Obst A	Gebackenes Seelachsfilet dazu Kartoffel- Gemüsepfanne A,C,D

Hallo liebe Einrichtungsleiter /-innen,

bitte treffen Sie Ihre Auswahl (ankreuzen), tragen Sie bitte den Namen der Einrichtung ein bzw. Stempel.

Kennzeichnen Sie bitte Schließtage eindeutig -> Tag durchstreichen – „Geschlossen“

Bitte senden Sie uns Ihre Auswahl zeitnah zu per Pendelmappe oder Mail.

Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.

Änderungen vorbehalten!

knack-frisch GmbH

Kunstseidenstraße 2 d

01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900

Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de

bestellung@knack-frisch.de

Kennzeichnung von Inhaltsstoffen:

1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxydationsmittel,

4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 6 = enthält Phenylalaninquelle,

7 = mit Phosphat, 8 = gewachst, 9 = geschwärzt, 10 = geschwefelt

Hauptallergene im Überblick:

A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, K=Senf,

L=Sesamsamen, M=Lupine, N=Weichtiere sowie daraus hergest. Erzeugnisse, O=Schwefeldioxid und Sulfid bei mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l