

Wochenspeisenplan 29. KW 2026

13. - 19.07.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
<b>Montag</b> 13.07.26	<b>Nudeln</b> mit Wurstwürfel <sup>2,3,7</sup> dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G,I  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Putengulasch</b> dazu Möhren und Kartoffeln A  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Veget. Streifen</b> in Curry-Ananassoße dazu Bulgur A,F,G  5,75 Euro	<b>Nudeln</b> mit Wurstwürfel <sup>2,3,7</sup> dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G,I  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Thunfisch-Sahnesoße A,D,G  5,50 Euro	<b>Gepökelte Rinderzunge</b> <sup>2,3</sup> dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu veget. Nugget sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,95 Euro
<b>Dienstag</b> 14.07.26	<b>Veget. Kochklopse</b> in Kapernsoße dazu Püree A,F,G,I  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Fischwürfel</b> in Gemüesoße dazu Reis A,D,G,I  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit Hackfleisch und Bohnen A,C  5,75 Euro	<b>Fischwürfel</b> in Gemüesoße dazu Reis A,D,G,I  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Thunfisch-Sahnesoße A,D,G  5,50 Euro	<b>Gepökelte Rinderzunge</b> <sup>2,3</sup> dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu veget. Nugget sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,95 Euro
<b>Mittwoch</b> 15.07.26	<b>Eierkuchen</b> dazu Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Geflügelgeschnetzeltes</b> mit asiatischem Gemüse dazu Reis A,I  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Schwarzwurzel-Knusper-Bratling</b> dazu Kräuter-Dipp und Püree A,C,G  5,75 Euro	<b>Geflügelgeschnetzeltes</b> mit asiatischem Gemüse dazu Reis A,I  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Thunfisch-Sahnesoße A,D,G  5,50 Euro	<b>Gepökelte Rinderzunge</b> <sup>2,3</sup> dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu veget. Nugget sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,95 Euro
<b>Donnerstag</b> 16.07.26	<b>Veget. Gemüseeintopf</b> dazu 1 W.- Brötchen + Obst A  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Pökelbraten</b> <sup>2,3</sup> dazu Sauerkraut und Kartoffeln A,I  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Gemüseschnitzel</b> dazu Rahmmöhren und Püree A,C,G  5,75 Euro	<b>Veget. Gemüseeintopf</b> dazu 1 W.- Brötchen + Obst A  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Thunfisch-Sahnesoße A,D,G  5,50 Euro	<b>Gepökelte Rinderzunge</b> <sup>2,3</sup> dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu veget. Nugget sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,95 Euro
<b>Freitag</b> 17.07.26	<b>Eierragout</b> mit Gemüse dazu Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Rindergulasch</b> dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Kohlroulade</b> dazu Bratensoße und Püree A,C,G  5,75 Euro	<b>Eierragout</b> mit Gemüse dazu Kartoffeln A,C,G  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Thunfisch-Sahnesoße A,D,G  5,50 Euro	<b>Gepökelte Rinderzunge</b> <sup>2,3</sup> dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu veget. Nugget sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,95 Euro
<b>Samstag</b> 18.07.26	<b>Grüne Erbseneintopf</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> dazu 1 W.- Brötchen A  Volle Portion: 5,50 Euro	<b>Lammhacksteak</b> dazu Bratensoße, Bohnen und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 5,75 Euro	<b>Name :</b> ..... <b>Straße:</b> ..... <b>Ort:</b> ..... <b>Tour:</b> ..... <b>Port:</b> .....  <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				
<b>Sonntag</b> 19.07.26	<b>Wildgulasch</b> dazu Rotkraut und Klöße A,I  Volle Portion: 5,50 Euro	<b>Rinderbraten</b> dazu Rotkraut und Klöße A,I  Volle Portion: 5,75 Euro					



**knack-frisch GmbH**  
 Kunstseidenstrasse 2 d  
 01796 Pirna  
 Tel.: 03501 / 47 05 900  
 Fax: 03501 / 47 05 909  
 www.knack-frisch.de  
 bestellung@knack-frisch.de

*Wir wünschen Ihnen guten Appetit!*