

Wochenspeisenplan 28. KW 2026

06. - 12.07.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 06.07.26	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3,7} A,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Kasselerbraten ^{2,3} dazu Rosenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Linsen-Gemüseragout dazu Kräutersoße A,G 5,75 Euro	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße ^{2,3,7} A,G 6,60 Euro	Nudel-Gemüsepfanne A 5,50 Euro	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G,I 6,95 Euro
Dienstag 07.07.26	Wurstgulasch ^{2,3,7} mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Backfisch-Ecken dazu Püree und Möhrensalat A,C,D Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Kartoffel-Gemüsepfanne dazu Rahmsauce A,G 5,75 Euro	Wurstgulasch ^{2,3,7} mit Kidneybohnen und Mais dazu Reis A 6,60 Euro	Nudel-Gemüsepfanne A 5,50 Euro	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G,I 6,95 Euro
Mittwoch 08.07.26	Hefeklöße dazu Vanillesoße Obst A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Kasselerpfanne ^{2,3} mit Bohnen und Kartoffelscheiben A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Quinoa-Kürbis-Frikadelle dazu Paprika-Tomatensoße und Püree A,C,G 5,75 Euro	Kasselerpfanne ^{2,3} mit Bohnen und Kartoffelscheiben A 6,60 Euro	Nudel-Gemüsepfanne A 5,50 Euro	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G,I 6,95 Euro
Donnerstag 09.07.26	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch dazu 1 W.- Brötchen + Obst A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Rinder-Kötbullar dazu Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Spinat-Dinkel-Bratling dazu Kräutersoße und Gemüse-Reis A,C,G 5,75 Euro	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch dazu 1 W.- Brötchen + Obst A 6,60 Euro	Nudel-Gemüsepfanne A 5,50 Euro	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G,I 6,95 Euro
Freitag 10.07.26	Veget. Geschnetzeltes mit asiatischem Gemüse dazu Reis A,F,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gebratene Hühnerkeule dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Brathering dazu Kartoffeln D,I 5,75 Euro	Veget. Geschnetzeltes mit asiatischem Gemüse dazu Reis A,F,G 6,60 Euro	Nudel-Gemüsepfanne A 5,50 Euro	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarella-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G,I 6,95 Euro
Samstag 11.07.26	Sülze dazu hausgemachte Remouladensoße und Bratkartoffeln G,I Volle Portion: 5,50 Euro	Schweinekammsteak in Zwiebelsoße dazu Püree A,G,I Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				
Sonntag 12.07.26	Schweineschnitzel dazu Spargel-Sahneragout und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} dazu Spargel-Sahneragout und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,75 Euro					



knack-frisch GmbH
 Kunstseidenstrasse 2 d
 01796 Pirna
 Tel.: 03501 / 47 05 900
 Fax: 03501 / 47 05 909
 www.knack-frisch.de
 bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!