


Wochenspeisenplan 27. KW 2026

29.06. - 05.07.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	
Montag 29.06.26	Nudeln mit Hähnchengulasch A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Hackfleischroulade dazu Bratensoße, Blumenkohl und Püree A,C,G,I Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Gemüse-Frikadelle dazu Rahmgemüse und Bulgur A,C,G 5,75 Euro	Nudeln mit Hähnchengulasch A 6,60 Euro	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I 5,50 Euro	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken ^{2,3} , und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G,I 6,95 Euro	
Dienstag 30.06.26	Geflügel-Hackbällchen dazu Tomatenrahmsoße und Püree A,C,G,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gedünstetes Seelachsfilet dazu Dillsöße, Möhren und Kartoffeln A,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Käseschnitzel dazu Gemüesoße und Püree A,C,G 5,75 Euro	Geflügel-Hackbällchen dazu Tomatenrahmsoße und Püree A,C,G,I 6,60 Euro	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I 5,50 Euro	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken ^{2,3} , und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G,I 6,95 Euro	
Mittwoch 01.07.26	Quarkkeulchen dazu Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Rindergeschnetzeltes mit roter Beete und saurer Gurke dazu Ebly A,I Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Gnocchi dazu Tomaten- Frischkäsesoße A,C,G 5,75 Euro	Rindergeschnetzeltes mit roter Beete und saurer Gurke dazu Ebly A,I 6,60 Euro	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I 5,50 Euro	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken ^{2,3} , und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G,I 6,95 Euro	
Donnerstag 02.07.26	Gräupcheneintopf mit Kasselerwürfel ^{2,3} dazu 1 W.- Brötchen + Obst A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Quark dazu saure Gurke, Butter und Kartoffeln G,I 5,75 Euro	Gräupcheneintopf mit Kasselerwürfel ^{2,3} dazu 1 W.- Brötchen + Obst A 6,60 Euro	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I 5,50 Euro	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken ^{2,3} , und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G,I 6,95 Euro	
Freitag 03.07.26	Gekochte Eier in Senfsoße dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Jägerschnitzel ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Chili con carne dazu Reis A 5,75 Euro	Chili con carne dazu Reis A 6,60 Euro	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I 5,50 Euro	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} dazu Butterspargelstücke und Kartoffeln G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken ^{2,3} , und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G,I 6,95 Euro	
Samstag 04.07.26	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" dazu Kartoffeln D,G,I Volle Portion: 5,50 Euro	Szegediner Gulasch dazu Klöße A,I Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>					knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909 www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de
Sonntag 05.07.26	Schweineroulade dazu Bohnen und Kartoffeln A,G,I Volle Portion: 5,50 Euro	Kaninchenrollbraten dazu Bohnen und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,75 Euro						