

Wochenspeisenplan 24. KW 2026

08. - 14.06.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 08.06.26	Nudeln mit Spinat-Frischkäsesoße A,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Rinder-Kötbullar dazu Bratensoße, Möhren und Reis A,C Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Wildgulasch mit Champignons ^{2,3} dazu Knödelscheiben A,C,G 5,75 Euro	Nudeln mit Spinat-Frischkäsesoße A,G 6,60 Euro	Nudeln mit Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu mariniertes Spargel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Dienstag 09.06.26	Hähnchenragout mit Ananas und Kokosmilch dazu Reis A,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Backfisch-Ecken dazu Rahmgemüse und Püree A,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Blumenkohl-Käsemedaillon dazu Kräutersoße und Kartoffeln A,C,G 5,75 Euro	Hähnchenragout mit Ananas und Kokosmilch dazu Reis A,G 6,60 Euro	Nudeln mit Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu mariniertes Spargel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Mittwoch 10.06.26	Eierkuchen mit Apfelsmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Geflügelgeschnetzeltes mit Asia-Gemüse und Kokosmilch dazu Basmati-Reis A,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Veget. Gulasch dazu Rotkraut und Kartoffeln A,F,G 5,75 Euro	Geflügelgeschnetzeltes mit Asia-Gemüse und Kokosmilch dazu Basmati-Reis A,G 6,60 Euro	Nudeln mit Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu mariniertes Spargel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Donnerstag 11.06.26	Kürbiscrèmesuppe mit Ingwer, Curry, Kartoffel- und Möhrenwürfel dazu 1 W.-Brötchen + Obst A,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Jägerschnitzel ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Putenbraten dazu Kohlrabi und Kartoffeln A 5,75 Euro	Kürbiscrèmesuppe mit Ingwer, Curry, Kartoffel- und Möhrenwürfel dazu 1 W.-Brötchen + Obst A,G 6,60 Euro	Nudeln mit Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu mariniertes Spargel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Freitag 12.06.26	Chili sin carne mit Reis A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Rindergulasch dazu Bohnen und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Gebackenes Seelachsfilet dazu Kartoffel-Gemüsepfanne A,C,D 5,75 Euro	Chili sin carne mit Reis A 6,60 Euro	Nudeln mit Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu mariniertes Spargel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Samstag 13.06.26	Matjes-Dillhappen dazu Kartoffeln D,G,I Volle Portion: 5,50 Euro	Kasselerbraten ^{2,3} dazu Bohnen und Klöße A,G Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				
Sonntag 14.06.26	Hausgem. Hackbraten dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I Volle Portion: 5,50 Euro	Kaninchenrollbraten dazu Mischgemüse und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,75 Euro					



knack-frisch GmbH
Kunstseidenstrasse 2 d
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!