


Wochenspeisenplan 23. KW 2026

01. - 07.06.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	
Montag 01.06.26	Nudeln mit Hähnchengulasch A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gebratener Fleischkäse ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Weißkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Linsen-Curry mit Broccoli - 5,75 Euro	Nudeln mit Hähnchengulasch A 6,60 Euro	Nudeln mit Tomaten- Fetasoße dazu Reibekäse A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Oliven ^{2,3} und Fetakäse sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro	
Dienstag 02.06.26	Kochklopse in Kapernsoße ^{2,3} dazu Gemüse-Reis A,C,G,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gebackenes Seelachsfilet dazu Püree und Gurkensalat A,C,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Veget. Hackbällchen in Tomaten-Paprikasoße dazu Ebly A,F,G 5,75 Euro	Kochklopse in Kapernsoße ^{2,3} dazu Gemüse-Reis A,C,G,I 6,60 Euro	Nudeln mit Tomaten- Fetasoße dazu Reibekäse A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Oliven ^{2,3} und Fetakäse sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro	
Mittwoch 03.06.26	Grießbrei mit Erdbeersoße Obst A,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Rindergeschnetzeltes mit Prinzessbohnen dazu Ebly A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Blumenkohl und Broccoli in Petersiliensoße dazu Kartoffeln A,G 5,75 Euro	Grießbrei mit Erdbeersoße Obst A,G 6,60 Euro	Nudeln mit Tomaten- Fetasoße dazu Reibekäse A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Oliven ^{2,3} und Fetakäse sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro	
Donnerstag 04.06.26	Veget. Gemüse Eintopf mit Tomatenwürfel und Ebly dazu 1 W.-Brötchen + Obst A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Kasselersteak ^{2,3} dazu Bratensoße, buntes Gemüse und Püree A,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Rinderkochfleisch dazu Meerrettichsoße ^{2,3} und Bouillon-Kartoffeln A,G 5,75 Euro	Veget. Gemüse Eintopf mit Tomatenwürfel und Ebly dazu 1 W.-Brötchen + Obst A 6,60 Euro	Nudeln mit Tomaten- Fetasoße dazu Reibekäse A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Oliven ^{2,3} und Fetakäse sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro	
Freitag 05.06.26	Rührei dazu Spinat und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Bifteki dazu Bratensoße, Bohnen und Püree A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Kartoffelsalat dazu 1 Wiener Würstchen ^{2,3,7} G,I 5,75 Euro	Rührei dazu Spinat und Kartoffeln A,C,G 6,60 Euro	Nudeln mit Tomaten- Fetasoße dazu Reibekäse A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Oliven ^{2,3} und Fetakäse sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro	
Samstag 06.06.26	Kartoffel-Gemüse-Gratin G Volle Portion: 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Waldpilzsoße und Püree A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>					 <p>knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909 www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>
Sonntag 07.06.26	Gebratene Hühnerkeule dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,50 Euro	Rinderbraten dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,75 Euro						