

Wochenspeisenplan 21. KW 2026

18. - 24.05.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 18.05.26	Nudeln mit Wurstgulasch^{2,3,7} A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Hähnchenstreifen in Paprikarahm dazu Bulgur A,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Veget. Frikadelle dazu Rahmgemüse und Püree A,C,F,G 5,75 Euro	Nudeln mit Wurstgulasch^{2,3,7} A 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Hähnchenschnitzelstreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Dienstag 19.05.26	Tiegelwurst dazu Sauerkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Fischfrikadelle dazu Tomaten-Paprikasoße und Gemüse-Ebly A,C,D Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Kräuterquark dazu saure Gurke, Butter und Kartoffeln G,I 5,75 Euro	Tiegelwurst dazu Sauerkraut und Kartoffeln A,I 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Hähnchenschnitzelstreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Mittwoch 20.05.26	Quarkkeulchen mit Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Kasselerpfanne^{2,3} mit Kraut dazu Knödelscheiben A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Gnocchi mit Käsesoße A,C,G 5,75 Euro	Kasselerpfanne^{2,3} mit Kraut dazu Knödelscheiben A,C,G 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Hähnchenschnitzelstreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Donnerstag 21.05.26	Türkische rote Linsensuppe mit Kokosmilch dazu 1 W.-Brötchen + Obst A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Geflügelfrikadelle dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,I Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Waldpilzragout dazu Spätzle A,C 5,75 Euro	Türkische rote Linsensuppe mit Kokosmilch dazu 1 W.-Brötchen + Obst A 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Hähnchenschnitzelstreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Freitag 22.05.26	Gekochte Eier in Gemüse-Senfsoße dazu Kartoffeln A,C,G,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Schweineschnitzel dazu Bratensoße, Erbsen und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Reispfanne mit Gemüse und Geflügelfleisch A 5,75 Euro	Reispfanne mit Gemüse und Geflügelfleisch A 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Hähnchenschnitzelstreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Samstag 23.05.26	Schweineschnitzel dazu Kartoffel-Gurkensalat A,C,G,I Volle Portion: 5,50 Euro	Putensteak in Gemüsesoße dazu Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				
Sonntag 24.05.26	Rinderroulade^{2,3} dazu Bohnen und Klöße A,G,I Volle Portion: 5,50 Euro	Lammgulasch dazu Bohnen und Klöße A,G,I Volle Portion: 5,75 Euro					



knack-frisch GmbH
 Kunstseidenstrasse 2 d
 01796 Pirna
 Tel.: 03501 / 47 05 900
 Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!