

Wochenspeisenplan 20. KW 2026

11. - 17.05.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 11.05.26	Nudeln mit Rinderbolognese dazu Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Putenschnitzel dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Linsen-Gemüsepfanne mit Kräutersoße A,G 5,75 Euro	Nudeln mit Rinderbolognese dazu Reibekäse A,G,I 6,60 Euro	Nudeln mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratener Spargel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Dienstag 12.05.26	Geflügelhackbällchen-Champignonpfanne ^{2,3} dazu Reis A,C Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gebratenes Seelachsfilet dazu Zitronen-Gemüesoße und Püree A,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Rahmsoße A,G 5,75 Euro	Geflügelhackbällchen-Champignonpfanne ^{2,3} dazu Reis A,C 6,60 Euro	Nudeln mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratener Spargel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Mittwoch 13.05.26	Gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße Obst A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen dazu Bulgur A,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Rote Beete-Bratling dazu Petersiliensoße und Gemüse-Bulgur A,G 5,75 Euro	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen dazu Bulgur A,G 6,60 Euro	Nudeln mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratener Spargel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Donnerstag 14.05.26	Gebackenes Seelachsfilet mit Kräuterfüllung dazu Gemüesoße und Kartoffeln A,C,D,G Volle Portion: 5,50 Euro	Gefüllte Hähnchenroulade dazu Bratensoße und Gemüse-Bandnudeln A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro	Feiertag - Himmelfahrt				
Freitag 15.05.26	Veget. Geschnetzeltes mit Champignons ^{2,3} dazu Bulgur A,F,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Geflügelbratwurst dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I,K Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Lammhacksteak dazu Bohnen und Kartoffeln A,C 5,75 Euro	Veget. Geschnetzeltes mit Champignons ^{2,3} dazu Bulgur A,F,G 6,60 Euro	Nudeln mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Spargelragout und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebratener Spargel sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,95 Euro
Samstag 16.05.26	Kesselgulasch mit Gemüse dazu 1 W.-Brötchen A,I Volle Portion: 5,50 Euro	Schweineschnitzel nach "Elsässer Art" dazu Schwenkartoffeln A,C Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <p style="text-align: center;"><i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i></p>				
Sonntag 17.05.26	Wildbraten dazu Schwarzwurzel und Klöße A,G Volle Portion: 5,50 Euro	Spanferkelbraten dazu Sauerkraut und Klöße A,G,I Volle Portion: 5,75 Euro					



knack-frisch GmbH
 Kunstseidenstrasse 2 d
 01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
 Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
 bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!