

Wochenspeisenplan 19. KW 2026

04. - 10.05.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 04.05.26	Nudeln mit Tomatensoße und Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Hackfleischroulade dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,C,G,I Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Ebly-Gemüsepfanne dazu Kurkumasoße A,G 5,75 Euro	Nudeln mit Tomatensoße und Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Reibekäse A,G,I 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Gebackenes Schollenfilet dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu veget. Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,F,G,I 6,95 Euro
Dienstag 05.05.26	Veget. Hackbällchen in Paprikarahmsoße dazu Püree A,F,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Backfisch-Ecken dazu Dillsoße und Gemüse-Reis A,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Senfbraten dazu Rosenkohl und Klöße A,I 5,75 Euro	Veget. Hackbällchen in Paprikarahmsoße dazu Püree A,F,G 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Gebackenes Schollenfilet dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu veget. Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,F,G,I 6,95 Euro
Mittwoch 06.05.26	Milchreis mit Kirschsoße Obst G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Kasselerpfanne ^{2,3} mit Bohnen und Kartoffelscheiben A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Gemüse-Spätzle dazu Käsesoße A,C,G 5,75 Euro	Milchreis mit Kirschsoße Obst G 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Gebackenes Schollenfilet dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu veget. Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,F,G,I 6,95 Euro
Donnerstag 07.05.26	Linseneintopf "süß-sauer" mit Wurstwürfel ^{2,3,7} Obst A,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Rinderbifteki dazu Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln A,C,G,I Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Veget. Bratwurst dazu Paprikarahmsoße, Möhren und Püree A,G 5,75 Euro	Linseneintopf "süß-sauer" mit Wurstwürfel ^{2,3,7} Obst A,I 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Gebackenes Schollenfilet dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu veget. Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,F,G,I 6,95 Euro
Freitag 08.05.26	Rührei dazu Spinat und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Hähnchengulasch dazu Blumenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Schweinelendenbraten dazu Bohnen und Kartoffeln A 5,75 Euro	Rührei dazu Spinat und Kartoffeln A,C,G 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Gebackenes Schollenfilet dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G 9,50 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu veget. Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,F,G,I 6,95 Euro
Samstag 09.05.26	Sülze dazu hausgem. Remouladensoße und Bratkartoffeln G,I Volle Portion: 5,50 Euro	Gefüllte Paprikaschote dazu Bratensoße und Püree A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				
Sonntag 10.05.26	Rinderroulade dazu Rosenkohl und Kartoffeln A,G,I Volle Portion: 5,50 Euro	Krustenbraten ^{2,3} dazu Rosenkohl und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,75 Euro					



knack-frisch GmbH
 Kunstseidenstrasse 2 d
 01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
 Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
 bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!