


**Wochenspeisenplan 16. KW 2026**

**13. - 19.04.2026**

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	
<b>Montag</b> 13.04.26	<b>Nudeln</b> mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Gebratener Fleischkäse</b> <sup>2,3,7</sup> dazu Bratensoße, Weißkraut und Kartoffeln A,I  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Reis-Gemüsepfanne</b> mit Geflügelfleisch dazu Rahmsoße A,G  5,75 Euro	<b>Nudeln</b> mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3,7</sup> A,G  5,50 Euro	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarellaabällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,95 Euro	
<b>Dienstag</b> 14.04.26	<b>Tiegelwurst</b> dazu Sauerkraut und Kartoffeln A,I  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Fisch-Frikadelle</b> dazu Rahmgemüse und Reis A,C,D,G  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Gnocchi</b> mit Käsesoße A,C,G  5,75 Euro	<b>Tiegelwurst</b> dazu Sauerkraut und Kartoffeln A,I  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3,7</sup> A,G  5,50 Euro	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarellaabällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,95 Euro	
<b>Mittwoch</b> 15.04.26	<b>Grießbrei</b> mit Erdbeersoße Obst A,G  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Geflügelgeschnetzeltes</b> mit asiatischem Gemüse dazu Reis G,I  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Veget. Streifen</b> in Gemüserahmsoße dazu Püree A,F,G  5,75 Euro	<b>Grießbrei</b> mit Erdbeersoße Obst A,G  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3,7</sup> A,G  5,50 Euro	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarellaabällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,95 Euro	
<b>Donnerstag</b> 16.04.26	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch dazu 1 W.-Brötchen + Obst A  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Schweinerückenbraten</b> dazu Möhren und Kartoffeln A  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Gebackener Broccoli</b> dazu Kräutersoße und Püree A,C,G  5,75 Euro	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch dazu 1 W.-Brötchen + Obst A  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3,7</sup> A,G  5,50 Euro	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarellaabällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,95 Euro	
<b>Freitag</b> 17.04.26	<b>Veget. Schnitzel</b> dazu Kräutersoße, Kohlrabi und Kartoffeln A,F,G  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Putensteak</b> dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln A  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Rinder-Chili</b> mit Reis A,I  5,75 Euro	<b>Rinder-Chili</b> mit Reis A,I  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3,7</sup> A,G  5,50 Euro	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Mozzarellaabällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,95 Euro	
<b>Samstag</b> 18.04.26	<b>Nudelauflauf</b> mit Sahnesoße und Schinkenstreifen <sup>2,3,7</sup> A,G  Volle Portion: 5,50 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> dazu Waldpilzsoße und Kartoffeln A,C  Volle Portion: 5,75 Euro	<b>Name :</b> ..... <b>Straße:</b> ..... <b>Ort:</b> ..... <b>Tour:</b> ..... <b>Port:</b> .....  <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>					 <b>knack-frisch GmbH</b> Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909 www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de
<b>Sonntag</b> 19.04.26	<b>Hähnchenroulade</b> mit Spinatfüllung dazu Bratensoße und Kartoffeln A,G  Volle Portion: 5,50 Euro	<b>Geschmorte Entenkeule</b> dazu Blumenkohl und Kartoffeln A,G  Volle Portion: 5,75 Euro						

*Wir wünschen Ihnen guten Appetit!*