

Wochenspeisenplan 15. KW 2026

06. - 12.04.26

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
<b>Montag</b> 06.04.26	<b>Gedünstetes Lachsfilet mit Spargel-Sahneragout und Kartoffeln</b> A,D,G  Volle Portion: 5,50 Euro	<b>Rinderroulade mit Bohnen und Kartoffeln</b> A,G,I  Volle Portion: 5,75 Euro	<b>Oster-Montag</b>				
<b>Dienstag</b> 07.04.26	<b>Kochklopse</b> in Zitronensoße dazu Gemüse-Reis A,C,G  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Seelachsfilet</b> mit Kürbiskernpanade dazu Püree und Gurkensalat A,D,G  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Bulgur-Pfanne</b> mit Mischgemüse und veget. Streifen A,F,G  5,75 Euro	<b>Bulgur-Pfanne</b> mit Mischgemüse und veget. Streifen A,F,G  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Bolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,50 Euro	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinkenstreifen, Käse und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G,2,3  6,95 Euro
<b>Mittwoch</b> 08.04.26	<b>Buchteln</b> mit Vanillesoße Obst A,C,G  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Schweinefrikadelle</b> dazu Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln A,C,I  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Gemüse-Frikadelle</b> dazu Ratatouille und Bulgur A,C  5,75 Euro	<b>Schweinefrikadelle</b> dazu Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln A,C,I  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Bolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,50 Euro	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinkenstreifen, Käse und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G,2,3  6,95 Euro
<b>Donnerstag</b> 09.04.26	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> dazu 1 W.- Brötchen + Obst A,I  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Hähnchenschnitzel</b> dazu Bratensoße, Erbsen und Püree A,C,G  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Veget. Nuggets</b> dazu Kräuter-Dipp und Püree A,F,G  5,75 Euro	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> dazu 1 W.- Brötchen + Obst A,I  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Bolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,50 Euro	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinkenstreifen, Käse und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G,2,3  6,95 Euro
<b>Freitag</b> 10.04.26	<b>Omelett</b> dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	<b>Rindergulasch</b> dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I  Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	<b>Lammhacksteak</b> dazu Bratensoße, Bohnen und Püree A,C,G  5,75 Euro	<b>Rindergulasch</b> dazu Rotkraut und Kartoffeln A,I  6,60 Euro	<b>Nudeln</b> mit Bolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,50 Euro	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> dazu Pasta-Spargelpfanne mit Zitronenrahm A,C,D,G  9,50 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Schinkenstreifen, Käse und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G,2,3  6,95 Euro
<b>Samstag</b> 11.04.26	<b>Erbseintopf</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> dazu 1 W.-Brötchen A  Volle Portion: 5,50 Euro	<b>Rostbrät'l</b> dazu Zwiebelsoße und Püree A,G,I  Volle Portion: 5,75 Euro	<b>Name :</b> ..... <b>Straße:</b> ..... <b>Ort:</b> ..... <b>Tour:</b> ..... <b>Port:</b> .....  <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				
<b>Sonntag</b> 12.04.26	<b>Rinderbraten</b> dazu Bohnen und Kartoffeln A,G  Volle Portion: 5,50 Euro	<b>Wirsingkohlroulade</b> dazu Bratensoße und Püree A,G  Volle Portion: 5,75 Euro					



**knack-frisch GmbH**  
Kunstseidenstrasse 2 d  
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900  
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de  
bestellung@knack-frisch.de

*Wir wünschen Ihnen guten Appetit!*