

Wochenspeisenplan 28. Kalenderwoche

08. - 14.07.2024

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8	
Montag 08.07.2024	Deftige Krautnudeln^{2,3} A Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Rindergeschnetzeltes mit grünen und weißen Bohnen dazu Püree A,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Veget. Gyros mit Zwiebeln und Tomatenreis A,C,F,G 5,40 Euro	Deftige Krautnudeln^{2,3} A 6,15 Euro	Spirelli mit Arabiatasoße A,I 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Kräutersoße dazu Bulgur-Gemüse-Risotto A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu1 gebratener Garnelenspieß sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,B,G 6,20 Euro	Kalbs-Sahnegeschnetzeltes mit Pfifferlingen und Butterbandnudeln A,C,G 8,20 Euro	
Dienstag 09.07.2024	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Fischwürfel in Gemüsesoße dazu Reis A,D,G,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Kräuterquark mit saurer Gurke, Butter und Kartoffeln G,I 5,40 Euro	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln A,I 6,15 Euro	Spirelli mit Arabiatasoße A,I 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Kräutersoße dazu Bulgur-Gemüse-Risotto A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu1 gebratener Garnelenspieß sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,B,G 6,20 Euro	Kalbs-Sahnegeschnetzeltes mit Pfifferlingen und Butterbandnudeln A,C,G 8,20 Euro	
Mittwoch 10.07.2024	Hefeklöße mit Vanillesoße A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Krustenbraten^{2,3} mit Blumenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Käsesoße A,C,G 5,40 Euro	Krustenbraten^{2,3} mit Blumenkohl und Kartoffeln A 6,15 Euro	Spirelli mit Arabiatasoße A,I 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Kräutersoße dazu Bulgur-Gemüse-Risotto A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu1 gebratener Garnelenspieß sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,B,G 6,20 Euro	Kalbs-Sahnegeschnetzeltes mit Pfifferlingen und Butterbandnudeln A,C,G 8,20 Euro	
Donnerstag 11.07.2024	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügel dazu 1 W.-Brötchen Obst A,C,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Szegediner Gulasch dazu Knödelscheiben A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Veget. Schnitzel "Wiener Art" mit Rahmchampignons ^{2,3} dazu Bulgur A,C,F,G 5,40 Euro	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügel dazu 1 W.-Brötchen Obst A,C,I 6,15 Euro	Spirelli mit Arabiatasoße A,I 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Kräutersoße dazu Bulgur-Gemüse-Risotto A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu1 gebratener Garnelenspieß sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,B,G 6,20 Euro	Kalbs-Sahnegeschnetzeltes mit Pfifferlingen und Butterbandnudeln A,C,G 8,20 Euro	
Freitag 12.07.2024	Käseschnitzel mit Tomatenrahmsoße, Erbsen und Püree A,C,F,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Jägerschnitzel^{2,3,7} mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Rinderkochfleisch in Meerrettichsoße ^{2,3} dazu Klöße A,G,I 5,40 Euro	Jägerschnitzel^{2,3,7} mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C 6,15 Euro	Spirelli mit Arabiatasoße A,I 5,15 Euro	Gebratenes Lachsfilet in Kräutersoße dazu Bulgur-Gemüse-Risotto A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu1 gebratener Garnelenspieß sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,B,G 6,20 Euro	Kalbs-Sahnegeschnetzeltes mit Pfifferlingen und Butterbandnudeln A,C,G 8,20 Euro	
Samstag 13.07.2024	Sülze mit hausgemachter Remouladensoße und Bratkartoffeln G,I Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Putenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port:						 <p>knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p>
14.07.2024	Rinderroulade^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,G,I Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	Wildgulasch dazu Rotkraut und Klöße A,G,I Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	<p style="text-align: center;">Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich! Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</p>						

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!