

Wochenspeisenplan 24. Kalenderwoche

10. - 16.06.2024

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion	Sondergerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 10.06.2024	Hörnchen-Nudeln mit Spinat- Frischkäsesoße A,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Pußtabällchen in Bratensoße dazu Blumenkohl und Püree A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Putengulasch mit Sommergemüse und Kartoffeln A 5,40 Euro	Hörnchen-Nudeln mit Spinat- Frischkäsesoße A,G 6,15 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Veggi-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro	
Dienstag 11.06.2024	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis A,G,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Gedünstetes Seelachsfilet mit Gemüsesoße und Ebly A,D,G,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Tomatenrahmsoße A,C,G 5,40 Euro	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis A,G,I 6,15 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Veggi-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro	
Mittwoch 12.06.2024	Pancakes (Eierkuchen) mit Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Rindergeschnetzeltes mit Prinzeßbohnen und Kokosmilch dazu Bulgur A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Gemüsereis A,C,G 5,40 Euro	Rindergeschnetzeltes mit Prinzeßbohnen und Kokosmilch dazu Bulgur A 6,15 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Veggi-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro	
Donnerstag 13.06.2024	Kürbis-Karottensuppe mit Kartoffelwürfel dazu 1 W.-Brötchen Rohkost A,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Kasselerbraten ^{2,3} mit Speckkraut ^{2,3} dazu Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Hähnchencordon-bleu ^{2,3,7} mit Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A,C,G 5,40 Euro	Kürbis-Karottensuppe mit Kartoffelwürfel dazu 1 W.-Brötchen Rohkost A,I 6,15 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Veggi-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro	
Freitag 14.06.2024	Veget. Schnitzel "Wiener Art" mit Kräutersoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,F,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Püree A,G,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Kalbsfleisch-Hackbällchen mit Gemüserahmsoße dazu Ebly A,C,G 5,40 Euro	Kalbsfleisch-Hackbällchen mit Gemüserahmsoße dazu Ebly A,C,G 6,15 Euro	Spirelli mit Carbonarasoße ^{2,3} A,G 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Veggi-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro	
Samstag 15.06.2024	Matjes -Dillhappen mit Kartoffeln D,G,I Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Lamhacksteak mit Bratensoße, Bohnen und Püree A,C,G,I Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Name : Straße:..... Ort:..... Tour:Port:						 knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909 www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de <i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i>
Sonntag 16.06.2024	Gepökelte Rinderzunge ^{2,3} mit Erbsen und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	Hähnchenspieß in Bratensoße mit Erbsen und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	<p style="text-align: center;">Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich! Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</p>						