


**Wochenspeisenplan 24. Kalenderwoche**

**10. - 16.06.2024**

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion	Sondergerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 10.06.2024	<b>Hörnchen-Nudeln</b> mit Spinat- Frischkäsesoße A,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Pußtabällchen</b> in Bratensoße dazu Blumenkohl und Püree A,C,G  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Putengulasch</b> mit Sommergemüse und Kartoffeln A  5,40 Euro	<b>Hörnchen-Nudeln</b> mit Spinat- Frischkäsesoße A,G  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3</sup> A,G  5,15 Euro	<b>Mediterranes Seelachsfilet</b> mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Veggi-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G  8,20 Euro	
<b>Dienstag</b> 11.06.2024	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüse und Reis A,G,I  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> mit Gemüesoße und Ebly A,D,G,I  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> mit Tomatenrahmsoße A,C,G  5,40 Euro	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüse und Reis A,G,I  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3</sup> A,G  5,15 Euro	<b>Mediterranes Seelachsfilet</b> mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Veggi-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G  8,20 Euro	
<b>Mittwoch</b> 12.06.2024	<b>Pancakes</b> (Eierkuchen) mit Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Prinzeßbohnen und Kokosmilch dazu Bulgur A  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Kräutersoße und Gemüsereis A,C,G  5,40 Euro	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Prinzeßbohnen und Kokosmilch dazu Bulgur A  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3</sup> A,G  5,15 Euro	<b>Mediterranes Seelachsfilet</b> mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Veggi-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G  8,20 Euro	
<b>Donnerstag</b> 13.06.2024	<b>Kürbis-Karottensuppe</b> mit Kartoffelwürfel dazu 1 W.-Brötchen Rohkost A,I  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Kasselerbraten</b> <sup>2,3</sup> mit Speckkraut <sup>2,3</sup> dazu Kartoffeln A,I  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Hähnchencordon-bleu</b> <sup>2,3,7</sup> mit Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A,C,G  5,40 Euro	<b>Kürbis-Karottensuppe</b> mit Kartoffelwürfel dazu 1 W.-Brötchen Rohkost A,I  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3</sup> A,G  5,15 Euro	<b>Mediterranes Seelachsfilet</b> mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Veggi-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G  8,20 Euro	
<b>Freitag</b> 14.06.2024	<b>Veget. Schnitzel "Wiener Art"</b> mit Kräutersoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,F,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Bratwurst</b> mit Bratensoße, Sauerkraut und Püree A,G,I  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Kalbsfleisch-Hackbällchen</b> mit Gemüserahmsoße dazu Ebly A,C,G  5,40 Euro	<b>Kalbsfleisch-Hackbällchen</b> mit Gemüserahmsoße dazu Ebly A,C,G  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Carbonarasoße <sup>2,3</sup> A,G  5,15 Euro	<b>Mediterranes Seelachsfilet</b> mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Veggi-Bällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G  8,20 Euro	
<b>Samstag</b> 15.06.2024	<b>Matjes -Dillhappen</b> mit Kartoffeln D,G,I  Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	<b>Lamhacksteak</b> mit Bratensoße, Bohnen und Püree A,C,G,I  Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	<b>Name : .....</b> <b>Straße:.....</b> <b>Ort:.....</b> <b>Tour: .....Port: .....</b>						 <p><b>knack-frisch GmbH</b> Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna</p> <p>Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909</p> <p>www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de</p> <p><i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i></p>
<b>Sonntag</b> 16.06.2024	<b>Gepökelte Rinderzunge</b> <sup>2,3</sup> mit Erbsen und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	<b>Hähnchenspieß</b> in Bratensoße mit Erbsen und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	<p style="text-align: center;"><b>Änderungen vorbehalten!</b>  <b>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</b>  <b>Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</b></p>						