

# Wochenspeisenplan 23. Kalenderwoche

03. - 09.06.2024

Datum	Tagesgerichte			XL - Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag</b> 03.06.2024	<b>Spirelli</b> mit Napolisoße und Reibekäse A,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Gebratener Fleischkäse</b> <sup>2,3,7</sup> mit Blumenkohl und Püree A,G  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Rindergulasch</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln A  5,40 Euro	<b>Spirelli</b> mit Napolisoße und Reibekäse A,G  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Fleischbällchen und Käsesoße A,C,G  5,15 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Hähnchen-Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweinelendenbraten</b> mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G  8,20 Euro
<b>Dienstag</b> 04.06.2024	<b>Gemüsehackbällchen</b> mit Tomatenrahmsoße und Gemüse-Reis A,C,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Kräutersoße dazu Püree Gurkensalat A,C,D,G  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Mini-Bratwürstchen</b> mit Bratensoße, Weißkraut und Püree A,G  5,40 Euro	<b>Gemüsehackbällchen</b> mit Tomatenrahmsoße und Gemüse-Reis A,C,G  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Fleischbällchen und Käsesoße A,C,G  5,15 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Hähnchen-Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweinelendenbraten</b> mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G  8,20 Euro
<b>Mittwoch</b> 05.06.2024	<b>Quarkkeulchen</b> mit Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Kasselerpfanne</b> <sup>2,3</sup> mit Weißkraut und Meerrettich dazu Knödelscheiben A,C,G  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Rinderkochfleisch</b> in Meerrettichsoße <sup>2,3</sup> dazu Kartoffeln A,G,I  5,40 Euro	<b>Kasselerpfanne</b> <sup>2,3</sup> mit Weißkraut und Meerrettich dazu Knödelscheiben A,C,G  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Fleischbällchen und Käsesoße A,C,G  5,15 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Hähnchen-Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweinelendenbraten</b> mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G  8,20 Euro
<b>Donnerstag</b> 06.06.2024	<b>Grüne Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch dazu 1 W.-Brötchen Rohkost A  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Kohlroulade</b> mit Krautsoße und Püree A,C,G  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Broccoli-Nuss-Ecke</b> mit Kräutersoße dazu Püree A,E,C,G  5,40 Euro	<b>Grüne Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch dazu 1 W.-Brötchen Rohkost A  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Fleischbällchen und Käsesoße A,C,G  5,15 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Hähnchen-Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweinelendenbraten</b> mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G  8,20 Euro
<b>Freitag</b> 07.06.2024	<b>Veget. Geschnetzeltes</b> mit Ananas und Süßkartoffelstampf A,C,F,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Jägerschnitzel</b> <sup>2,3,7</sup> mit Bratensoße, Erbsen und Püree A,C,G  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Geflügelragout</b> in Mangosoße dazu Reis A,G  5,40 Euro	<b>Geflügelragout</b> in Mangosoße dazu Reis A,G  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Fleischbällchen und Käsesoße A,C,G  5,15 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebackene Hähnchen-Nuggets sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweinelendenbraten</b> mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G  8,20 Euro
<b>Samstag</b> 08.06.2024	<b>Hausgem. Soljanka</b> <sup>2,3,7</sup> mit Paprika und saurer Gurke dazu 1 W.-Brötchen A,I  Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	<b>Gebrat. Hähnchenbrustfilet</b> in Bratensoße dazu Blumenkohl und Kartoffeln A,G  Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Name : ..... Straße:..... Ort: ..... Tour: ..... Port: .....					
<b>Sonntag</b> 09.06.2024	<b>Wildgulasch</b> dazu Bohnen und Klöße Kompott A,G  Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	<b>Krustenbraten</b> <sup>2,3</sup> dazu Bohnen und Klöße Kompott A,G  Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	<p style="text-align: center;"><b>Änderungen vorbehalten!</b>  <b>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</b>  <b>Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</b></p>					



**knack-frisch GmbH**  
Kunstseidenstrasse 2 d  
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900  
Fax: 03501 / 47 05 909

[www.knack-frisch.de](http://www.knack-frisch.de)  
[bestellung@knack-frisch.de](mailto:bestellung@knack-frisch.de)

*Wir wünschen Ihnen guten Appetit!*