

# Wochenspeisenplan 21. Kalenderwoche

20. - 26.05.2024

Datum	Tagesgerichte			XL - Portion	Sondergerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 20.05.2024	<b>Kaninchenrollbraten dazu Rotkraut und Klöße Kompott</b> A,G,I  Volle Portion: 6,95 Euro Senioren Portion: 6.50 Euro	<b>Geschmorte Entenkeule dazu Rotkraut und Klöße Kompott</b> A,G,I  Volle Portion: 6,95 Euro Senioren Portion: 6.50 Euro	<b>Pfingst-Montag</b>						
Dienstag 21.05.2024	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüse und Reis A,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Fischfrikadelle</b> dazu Rahmmöhren und Bulgur A,C,D,G  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Gemüsefrikadelle</b> dazu Tomaten-Paprikasoße und Püree A,C,G  5,40 Euro	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüse und Reis A,G  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Salamistreifen <sup>2,3</sup> und Arabiatasoße A  5,15 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu gebratene Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweinelendenbraten</b> mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G  8,20 Euro	
Mittwoch 22.05.2024	<b>Eierkuchen</b> mit Apfelmus <sup>3</sup> A,C,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit asiatischem Gemüse dazu Kurkuma-Reis A,G  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Gnocchi-Rahmpfanne</b> mit Schinkenstreifen <sup>2,3,7</sup> und Gemüse A,C,G  5,40 Euro	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit asiatischem Gemüse dazu Kurkuma-Reis A,G  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Salamistreifen <sup>2,3</sup> und Arabiatasoße A  5,15 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu gebratene Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweinelendenbraten</b> mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G  8,20 Euro	
Donnerstag 23.05.2024	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wiener Würstchenscheiben <sup>2,3,7</sup> Rohkost I  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Lammhacksteak</b> mit Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln A,C  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Veggi-Nuggets</b> mit Tomatensoße und Püree A,C,F,G  5,40 Euro	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wiener Würstchenscheiben <sup>2,3,7</sup> Rohkost I  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Salamistreifen <sup>2,3</sup> und Arabiatasoße A  5,15 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu gebratene Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweinelendenbraten</b> mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G  8,20 Euro	
Freitag 24.05.2024	<b>Omelette</b> mit Spinat und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Rinderfrikadelle</b> mit Bratensoße, Pfannen-gemüse und Püree A,C,G,I  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Fischwürfel</b> in Gemüsesoße dazu Reis A,D,G  5,40 Euro	<b>Omelette</b> mit Spinat und Kartoffeln A,C,G  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Salamistreifen <sup>2,3</sup> und Arabiatasoße A  5,15 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu gebratene Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G  6,20 Euro	<b>Schweinelendenbraten</b> mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G  8,20 Euro	
Samstag 25.05.2024	<b>Nudelaufbau</b> mit Gemüse und Fleischbällchen A,C,G  Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G  Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Name : ..... Straße:..... Ort: ..... Tour: ..... Port: ..... <b>Änderungen vorbehalten!</b> <b>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</b> <b>Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr</b> <b>möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</b>						
Sonntag 26.05.2024	<b>Hähnchencordon bleu</b> <sup>2,3</sup> mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G  Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	<b>Fleischspieß</b> mit Letschosoße und Kartoffeln Kompott A,G  Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro							



**knack-frisch GmbH**  
 Kunstseidenstrasse 2 d  
 01796 Pirna  
 Tel.: 03501 / 47 05 900  
 Fax: 03501 / 47 05 909  
 www.knack-frisch.de  
 bestellung@knack-frisch.de

*Wir wünschen Ihnen guten Appetit!*