

Wochenspeisenplan 21. Kalenderwoche

20. - 26.05.2024

Datum	Tagesgerichte			XL - Portion	Sondergerichte				
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 20.05.2024	Kaninchenrollbraten dazu Rotkraut und Klöße Kompott A,G,I Volle Portion: 6,95 Euro Senioren Portion: 6.50 Euro	Geschmorte Entenkeule dazu Rotkraut und Klöße Kompott A,G,I Volle Portion: 6,95 Euro Senioren Portion: 6.50 Euro	Pfingst-Montag						
Dienstag 21.05.2024	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis A,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Fischfrikadelle dazu Rahmmöhren und Bulgur A,C,D,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gemüsefrikadelle dazu Tomaten-Paprikasoße und Püree A,C,G 5,40 Euro	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis A,G 6,15 Euro	Spirelli mit Salamistreifen ^{2,3} und Arabiatasoße A 5,15 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu gebratene Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweinelendenbraten mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G 8,20 Euro	
Mittwoch 22.05.2024	Eierkuchen mit Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Putengeschnetzeltes mit asiatischem Gemüse dazu Kurkuma-Reis A,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gnocchi-Rahmpfanne mit Schinkenstreifen ^{2,3,7} und Gemüse A,C,G 5,40 Euro	Putengeschnetzeltes mit asiatischem Gemüse dazu Kurkuma-Reis A,G 6,15 Euro	Spirelli mit Salamistreifen ^{2,3} und Arabiatasoße A 5,15 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu gebratene Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweinelendenbraten mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G 8,20 Euro	
Donnerstag 23.05.2024	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchenscheiben ^{2,3,7} Rohkost I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Lammhacksteak mit Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Veggi-Nuggets mit Tomatensoße und Püree A,C,F,G 5,40 Euro	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchenscheiben ^{2,3,7} Rohkost I 6,15 Euro	Spirelli mit Salamistreifen ^{2,3} und Arabiatasoße A 5,15 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu gebratene Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweinelendenbraten mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G 8,20 Euro	
Freitag 24.05.2024	Omelette mit Spinat und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Rinderfrikadelle mit Bratensoße, Pfannen-gemüse und Püree A,C,G,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Fischwürfel in Gemüesoße dazu Reis A,D,G 5,40 Euro	Omelette mit Spinat und Kartoffeln A,C,G 6,15 Euro	Spirelli mit Salamistreifen ^{2,3} und Arabiatasoße A 5,15 Euro	Gebackenes Seelachsfilet mit Spinatrahm-Canneloni A,C,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu gebratene Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,20 Euro	Schweinelendenbraten mit Butterspargel und Thymiankartoffeln A,G 8,20 Euro	
Samstag 25.05.2024	Nudelauflauf mit Gemüse und Fleischbällchen A,C,G Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Name : Straße:..... Ort: Tour:..... Port: Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich! Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.						
Sonntag 26.05.2024	Hähnchencordon bleu ^{2,3} mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	Fleischspieß mit Letschosoße und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro							



knack-frisch GmbH
 Kunstseidenstrasse 2 d
 01796 Pirna
 Tel.: 03501 / 47 05 900
 Fax: 03501 / 47 05 909
 www.knack-frisch.de
 bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!