

**Wochenspeisenplan 27. Kalenderwoche**

**01. - 07.07.2024**

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
<b>Montag 01.07.2024</b>	<b>Spirelli</b> mit Putengulasch A  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Fleischkäse</b> <sup>2,3,7</sup> in Bratensoße mit buntem Gemüse und Kartoffeln A  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Spinat- Dinkelbratling</b> mit Gemüesoße und Reis A,C,F,G  5,40 Euro	<b>Spirelli</b> mit Putengulasch A  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Bolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,15 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> in Kräutersoße dazu Bulgur- Gemüse-Risotto A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken <sup>2,3</sup> und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,20 Euro	<b>Kalbs- Sahnegeschnetzeltes</b> mit Pfefferlingen und Butterbandnudeln A,C,G  8,20 Euro
<b>Dienstag 02.07.2024</b>	<b>Veget. Kochklopse</b> in Kräutersoße dazu Gemüse- Ebly A,C,F,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Gebackenes Seelachsfilet</b> mit Rahmgemüse und Püree A,C,D,G  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Pökelbraten</b> <sup>2,3</sup> mit Rosenkohl und Kartoffeln A  5,40 Euro	<b>Veget. Kochklopse</b> in Kräutersoße dazu Gemüse- Ebly A,C,F,G  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Bolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,15 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> in Kräutersoße dazu Bulgur- Gemüse-Risotto A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken <sup>2,3</sup> und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,20 Euro	<b>Kalbs- Sahnegeschnetzeltes</b> mit Pfefferlingen und Butterbandnudeln A,C,G  8,20 Euro
<b>Mittwoch 03.07.2024</b>	<b>Grießbrei</b> mit heißen Kirschen A,G  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Kalbsgulasch</b> mit Champignons <sup>2,3</sup> dazu Knödelscheiben A,C,G  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Veget. Nuggets</b> mit Curryrahmsoße und Püree A,C,F,G  5,40 Euro	<b>Grießbrei</b> mit heißen Kirschen A,G  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Bolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,15 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> in Kräutersoße dazu Bulgur- Gemüse-Risotto A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken <sup>2,3</sup> und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,20 Euro	<b>Kalbs- Sahnegeschnetzeltes</b> mit Pfefferlingen und Butterbandnudeln A,C,G  8,20 Euro
<b>Donnerstag 04.07.2024</b>	<b>Deftiger Linseneintopf</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> Rohkost A,I  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln A,C,I  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Veget. Paprikaschote</b> mit Tomatenrahmsoße und Püree A,C,F,G  5,40 Euro	<b>Deftiger Linseneintopf</b> mit Kasselerwürfel <sup>2,3</sup> Rohkost A,I  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Bolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,15 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> in Kräutersoße dazu Bulgur- Gemüse-Risotto A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken <sup>2,3</sup> und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,20 Euro	<b>Kalbs- Sahnegeschnetzeltes</b> mit Pfefferlingen und Butterbandnudeln A,C,G  8,20 Euro
<b>Freitag 05.07.2024</b>	<b>Gekochte Eier</b> in Senfsoße mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I  Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C  Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	<b>Rinder-Bifteki</b> mit Zwiebelsoße und Püree A,C,G,I  5,40 Euro	<b>Gekochte Eier</b> in Senfsoße mit Mischgemüse und Kartoffeln A,C,G,I  6,15 Euro	<b>Spirelli</b> mit Bolognese dazu Reibekäse A,G,I  5,15 Euro	<b>Gebratenes Lachsfilet</b> in Kräutersoße dazu Bulgur- Gemüse-Risotto A,D,G  7,90 Euro	<b>Salatbox:</b> Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Käse, Schinken <sup>2,3</sup> und Ei sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G  6,20 Euro	<b>Kalbs- Sahnegeschnetzeltes</b> mit Pfefferlingen und Butterbandnudeln A,C,G  8,20 Euro
<b>Samstag 06.07.2024</b>	<b>Grüne Erbseneintopf</b> mit Wiener Würstchen- scheiben <sup>2,3,7</sup> dazu 1 W.- Brötchen A  Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	<b>Kaninchenrollbaten</b> mit Blumenkohl und Kartoffeln A  Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	<b>Name :</b> ..... <b>Straße:</b> ..... <b>Ort:</b> ..... <b>Tour:</b> ..... <b>Port:</b> .....					
<b>07.07.2024</b>	<b>Schweinesauerbraten</b> mit Mischgemüse und Püree A,G  Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	<b>Gebratene Hühnerkeule</b> mit Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,G  Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	<p style="text-align: center;"><b>Änderungen vorbehalten!</b>  <b>Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich!</b>  <b>Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</b></p>					



**knack-frisch GmbH**  
 Kunstseidenstrasse 2 d  
 01796 Pirna

**Tel.: 03501 / 47 05 900**  
**Fax: 03501 / 47 05 909**

**www.knack-frisch.de**  
**bestellung@knack-frisch.de**

*Wir wünschen Ihnen guten Appetit!*