

Wochenspeisenplan 26. Kalenderwoche

24. - 30.06.2024

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 24.06.2024	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel ^{2,3,7} , Tomatensoße und Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Putensteak in Pfefferrahmsoße dazu Erbsen und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße und Püree A,C,G 5,40 Euro	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel ^{2,3,7} , Tomatensoße und Reibekäse A,G,I 6,15 Euro	Hörnchen-Nudeln mit Käsesoße A,G 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebrat. Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro
Dienstag 25.06.2024	Kochklopse in Kapernsoße dazu Risi-Bisi A,C,G,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Backfisch-Ecken mit Püree dazu Gurkensalat A,C,D,G,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Quinoa-Gemüsepfanne mit Kräutersoße A,G 5,40 Euro	Kochklopse in Kapernsoße dazu Risi-Bisi A,C,G,I 6,15 Euro	Hörnchen-Nudeln mit Käsesoße A,G 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebrat. Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro
Mittwoch 26.06.2024	Quarkkeulchen mit Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Schweinerahm-geschnetzeltes mit Champignons ^{2,3} dazu Spätzle A,C,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Sellerieschnitzel mit Gemüserahmsoße und Kartoffeln A,C,G 5,40 Euro	Schweinerahm-geschnetzeltes mit Champignons ^{2,3} dazu Spätzle A,C,G 6,15 Euro	Hörnchen-Nudeln mit Käsesoße A,G 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebrat. Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro
Donnerstag 27.06.2024	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben ^{2,3,7} Obst I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Geflügel-Cevapcici mit Bratensoße, Pfannengemüse und Kartoffeln A,C,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Veget. Bratwurst mit Curryrahmsoße, Erbsen und Püree A,C,F,G 5,40 Euro	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben ^{2,3,7} Obst I 6,15 Euro	Hörnchen-Nudeln mit Käsesoße A,G 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebrat. Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro
Freitag 28.06.2024	Veget. Geschnetzeltes mit Gemüse und Reis A,C,F,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Schweinekammbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gebackenes Schollenfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat A,C,D,G,I 5,40 Euro	Veget. Geschnetzeltes mit Gemüse und Reis A,C,F,G 6,15 Euro	Hörnchen-Nudeln mit Käsesoße A,G 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu gebrat. Hähnchenbruststreifen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro
Samstag 29.06.2024	Kesselgulasch mit Paprika und Gemüse dazu 1 W.-Brötchen A Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Kasselersteak^{2,3} mit Bratensoße, Bohnen und Püree A,G Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port:					
Sonntag 30.06.2024	Hähnchencordon bleu^{2,3,7} mit Bratensoße, buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	Hausgem. Hackbraten mit Bratensoße, buntem Gemüse und Kartoffeln Kompott A,C,G,I Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	<p style="text-align: center;">Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich! Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</p>					



knack-frisch GmbH
 Kunstseidenstrasse 2 d
 01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!