

Wochenspeisenplan 25. Kalenderwoche

17. - 23.06.2024

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte			
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7	Essen 8
Montag 17.06.2024	Spirelli mit Rinderbolognese und Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße, Broccoli und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Veget. Ragout mit Mango und Ananas dazu Bulgur A,C,F,G 5,40 Euro	Spirelli mit Rinderbolognese und Reibekäse A,G,I 6,15 Euro	Spirelli mit Schweinegulasch A 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Weißkäsewürfel und Oliven sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro
Dienstag 18.06.2024	Feuerfleisch mit Paprika dazu Gemüserais A Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Gebratenes Hokifischfilet mit Dillsoße, Mischgemüse und Püree A,D,G Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Asiatische Knusperchnitte mit milder Chillisoße dazu Basmatireis A,C 5,40 Euro	Feuerfleisch mit Paprika dazu Gemüserais A 6,15 Euro	Spirelli mit Schweinegulasch A 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Weißkäsewürfel und Oliven sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro
Mittwoch 19.06.2024	Quinoa- Milchreis dazu 1 Banane G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Rindergulasch mit Rotkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gebackener Blumenkohl mit Petersiliensoße und Püree A,C,G 5,40 Euro	Quinoa- Milchreis dazu 1 Banane G 6,15 Euro	Spirelli mit Schweinegulasch A 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Weißkäsewürfel und Oliven sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro
Donnerstag 20.06.2024	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch dazu 1 W.- Brötchen Obst A Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Schweinefrikadelle mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C,I Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Gemüseschnitzel mit Paprikarahmsoße und Püree A,C,F,G 5,40 Euro	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch dazu 1 W.- Brötchen Obst A 6,15 Euro	Spirelli mit Schweinegulasch A 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Weißkäsewürfel und Oliven sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro
Freitag 21.06.2024	Omelette mit Rahmgemüse und Püree A,C,G Volle Portion: 5,15 Euro Senioren Portion: 4,65 Euro	Schweinegulasch mit Bohnen und Kartoffeln A Volle Portion: 5,40 Euro Senioren Portion: 4,90 Euro	Rinder-Chili mit roten Bohnen und Mais dazu Reis A 5,40 Euro	Schweinegulasch mit Bohnen und Kartoffeln A 6,15 Euro	Spirelli mit Schweinegulasch A 5,15 Euro	Mediterranes Seelachsfilet mit Ratatouille und Süßkartoffelstampf A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprikastreifen dazu Weißkäsewürfel und Oliven sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,G 6,20 Euro	Schweineschnitzel mit Spargelragout und Petersilienkartoffeln A,C,G 8,20 Euro
Samstag 22.06.2024	Apfelstrudel mit Vanillesoße A,C,G Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Schweineschnitzel mit Rahmchampignons ^{2,3} und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,65 Euro Senioren Portion: 5,15 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port:					
Sonntag 23.06.2024	Schweineroulade mit Schwarzwurzel und Kartoffeln Kompott A,G,I Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	Putenrollbraten mit Schwarzwurzel und Kartoffeln Kompott A,G Volle Portion: 6,15 Euro Senioren Portion: 5,65 Euro	<p style="text-align: center;">Änderungen vorbehalten! Seniorenportionen sind nur bei Essen 1 und Essen 2 möglich! Zu- und Abbestellungen sind nur werktags für den Liefertag bis 7:30 Uhr möglich, für Folgetage 9:00 bis 14:00 Uhr.</p>					



knack-frisch GmbH
 Kunstseidenstrasse 2 d
 01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!